



# 知ら咲か



2014 OCTOBER No.17

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 1 丁目 3 (TEL)070-5041-4405 URL <http://www.shirasaka8.net/>

白瀬川沿いの 8 つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして「知らせましょ・咲かせましょ (通称 “知ら咲か”）」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTEL 070-5041-4405 石田まで)

## 十月十四日(火) 十五日(水) 粗大ゴミ回収、申し込み四十八戸での実施決定

本年度の「粗大ゴミ処理アンケート」では四十八戸からのご要望があり、事務局で実施方法の検討、各戸ヒアリング、関係諸届け手続きを行いました。実施日は十月十四日(火)、十五日(水)の二日間、マンション単位で実施時間調整を行います。地域の皆さんには運び出し等は十分配慮して行いますが、通路等での往來の多少の不自由さにはご理解をお願い致します。

### 搬出は訪問搬出と持ち込みで

搬出方法は戸別にお伺いし搬出する「戸別搬出」と「搬出指定場所持ち込み」の二通りです。ご要望者様と事前に打ち合わせた日時、方法で行います。

### ○戸別訪問搬出

日時を別途連絡します。

### ○指定場所持ち込み

持ち込み日時を別途連絡します。

### 【場所】

グリーンハイツ

集会室、管理室前の西側歩道

逆瀬川マンション

B棟倉庫前

### ○廃棄処分費用の授受

訪問又は持ち込み指定場所で「知ら咲か」事務局員が担当します。

### ○担当事務局員の目印

地域安全まちづくり推進員のロゴ入り(黄緑色ベストもしくは長袖上着)着用し名刺提示します。

### 関係手続きは万全を期します

理事会・自治会・助け合いの輪・管理室等、各マンションごとの関係していただける窓口への届けと市役所の公園課、クリーンセンターへの手続き、警察への道路使用許可申請も万全を期して行います。

### 助け合いの輪「知ら咲か」会員登録

#### 昨年度より早いペースでの申し込み、受付継続中!

九月二十五日現在、「知ら咲か」会員登録者は個人会員六十六名、法人会員三、団体広告会員二、ホームペー ジリンク広告会員二と初年度(平成二十五年)を上回る勢いのお申し込みをいただいています。この間の活動へのご理解を戴きつつあるのかなと事務局一同大変勇気づけられています!登録申し込みは継続して行っています。ご協力お願いします。ただ、これに奢ることなく、「まだまだ期待通りでない、しっかり行え!」との叱咤激励と受け止めて楽しいエリアづくりのため邁進しようとの思いを強めています。

### 搬出組織体制も整備しました

昨年は事務局員もタンスなどの大型ゴミの搬出運搬を行いました。事故につながることも想定されますのでこれからは専門業者の方に委ねることにしました。比較的軽量の物は事務局員も運搬致します。

事務局員は主として搬出希望者様との窓口となり、専門業者のメンバーの方への指示と周辺整理をします。又、全体のコントロールは知ら咲かの石田会長が担当します。

当日電話番号 07050414405(石田)

### 【各種会員登録内訳】

○個人会員 年額三千元(総会議決権が正会員有り、賛助会員は無し)

○団体会員 年額二万円(知ら咲か活動に賛同・協力、資格は個人に準ず)

○広告会員(個人・団体) 毎月発行の広報誌に掲載又は折込・リンク

①広報紙1回掲載(A4又はA3サイズの宣伝物持ち込み)一回 一万円

②「」(企画物提示・知ら咲かにて印刷)一回 一万三千元

③ホームページリンク広告(名刺大広告)

広報紙年六回掲載とホームページ(広告あり)年三万円

# 心豊かな毎日が・・・

\*匿名(ま)さんからのメッセージです

9月のある日、白瀬川地域のおじいちゃん家に孫が立ち寄りしました。

① おおけに。おばあちゃん、どっかのマンションのカラオケに行ったさかい、戸棚開けてなんでも食べて。

①



じいちゃん。元気か？今日は休講になったし来たで。

おおきに。今な、オッチャンとこに寄ってきて福祉の情報を聞いて来たんや。この前買ったタブレット使こうてるか？

② いや。充電も切れてるの違うか。宝の持ち腐れになってしもてん。

②



③ そら便利や。ぎょうさんの人が助かりはるわ。誰か使い方教えてくれへんのかいな。

③



それは勿体ない。使い方はいっぱいあるけどもっと便利なのは、これからお年寄りが増えていくやろ。そんな人達の**安否確認**の役に立つらしいで。

④ そういえば毎月「知ら咲か」いう冊子、ポストに入ってるやろ。この地域で安心・安全に住み続けられ、楽しいまちづくりにすんのに8つのマンションの有志の人たちが活動してはる団体があるんや。

④

ア〜。これかいな。時々、読んでるで。



それは助かるわ！自分でやっても分からんところあるし、さわらなんだんや。

⑤ 聞いたんやけど、「知ら咲か」の活動体験で、この**タブレット教室**ちゅうのやってるらしいで。また、「知ら咲か」に案内が出るんちゃうか？

⑤



その会員の違いはなんやねん？

⑦



⑥ そうしたらええ。その時に振替用紙に住所、名前、電話番号のほか正会員か賛助会員かの区分を書いて欲しいらしいで。

⑥ そう言うたら、これに郵便局の振替用紙入ってたな。早速、振り込むわ。

⑥



これからは何でも助けおうていかなあかんのや。「知ら咲か」も何をするにしても活動資金がいるやろうし、それに会員募集出てるやろ。会費3千円でええらしで。

⑦ 振込用紙に書くのやけど、またオッチャンに聞いてくわ。



⑧ 待ってるで。おまえの分もするさかいに。なんやワシも会員になってこの地区で役に立つような気がしてきた。おおけに。がんばるわ。

⑧



⑧ そうして。ほな帰るわ。おばあちゃんによろしくな。

知らせましょ・咲かせましょの会員区分は1ページをご覧ください。

### 【会費払い込み先とお勧め方法】

ゆうちょ銀行口座振替 00990-3-202345 「知らせましょ・咲かせましょ」へ

ゆうちょ銀行通帳からATMで振り替えていただきますと「知ら咲か」の手数料負担も不要となります。

# 秋晴れの日曜日、白瀬川クリーンハイキングを楽しむ

(9 月 14 日のブロック活動から)



集合場所の逆瀬台マンション螺旋階段下で名前を登録し、それぞれ軍手や火ばさみ、カマ、ゴミ袋をそれぞれ受け取りました。



川沿いや川の中のゴミ、草などを見てそれぞれの作業場所を決めます。

川に沿った道のコンクリートの間には沢山の草が生えています。



親子で初参加の感想

“大変、楽しかったです！次回もよろしくお願いします。”

上からまとめて投げ入れられたこんなゴミも！  
すべて家庭ゴミで出せるものでした。



シネマシアター

【白瀬川両岸集合住宅協議会主催】

『マネーボール』

評価は低いが出塁率の高い選手を起用することで勝利する画期的な野球戦略

メジャーリーグの貧乏球団を独自の理論で常勝軍団に育てた男の半生を描く感動的なヒューマンドラマ。選手では大成しなかった男がデータ分析にたけた男の出会いから「マネーボール理論」を作り上げる。しかしコーチや選手から反発を受けてしまうのだが・・・。弱小球団、オークランド・アスレチックスのビリービーンが独自の理論で常勝軍団にしたことを題材に描いています。ビーン役はブラッド・ピット。

■上映日時 10月12日(日)13時より  
 ■会場 逆瀬台マンション



研修視察旅行予定

【白瀬川両岸集合住宅協議会主催】

「和歌山道成寺・みかん・柿狩り研修視察」

■平成 26 年 10 月 31 日(金)  
 7 時 45 分集合

恒例の 8 つのマンション合同の楽しいバス旅行がもう間近です。

今回もいつものようにお土産いっぱいです。(柿 2 キロ、みかん 3 キロ) 昼食は「紀州八大味覚膳」バスの乗り降りも近くのマンション前です。

お土産が多くても、重たくても、楽々です。

歩くところも少なくしています。間違いなくお楽しみ頂けると思います。

詳しくは各マンションのバス旅行担当にお尋ね下さい。

【行程】

逆瀬台 8:00 出発→〈高速〉→JAめっけもん市場(お買い物)→レストランあんちん(昼食)→道成寺(絵説き説法・拝観)→柿農園(柿狩り体験)→みかん農園(ミカン狩り体験食べ放題)→生石高原(ススキ観賞)→〈高速〉→19:20 頃帰着

10月の自然

『キンモクセイ』

どこからともなく甘い香りが漂ってくることでこの花の存在が分かります。私達のエリアにも諸所から香ってきます。

キンモクセイ(金木犀、学名: *Osmanthus fragrans* var. *aurantiacus*) モクセイ科モクセイ属の常緑小高木樹でモクセイ(ギンモクセイ)の変種です。木には小さな花が無数に咲いています。雌雄異株の植物ですが日本には雄株しか入っていないので結実しません。雄しべが 2 本と不完全な雌しべを持っています。芳香はギンモクセイより強いのが特徴です。

樹皮が犀(サイ)の皮膚に似ていて金色の花を咲かすことから「金木犀(きんもくせい)」と呼ばれています。生活面でも香り付けに使われたり、花を漬け込んで熟成させた「桂花陳酒」などのお酒もあるそうです。

まずは香りの下で足を止めて花を眺めて下さい。

キンモクセイの花



キンモクセイの木



## グリーンハイツ自治会 満員の熱気の中で関学グリークラブの魅惑のコーラス

今年で5回目になるグリーンハイツ自治会主催の「関学グリークラブ合唱演奏会」が9月14日に行われました。

会場にはこの演奏会を楽しみにしていた104名の方が集まり会場は開演前から熱気に包まれていました。

曲目はアメリカのオールドソング、日本の歌謡曲を中心に14曲、最後に「神ともにいまして」のコーラスに送られて退場、フィナーレとなりました。

コーラスも日本でも大学有数のグリークラブ「関学」とあって、会場に集まった皆さんの誰もが歌声に魅了された一時でした。



## 笑みのあふれる三時間

若さを保つ秘訣はと問われ、笑顔を絶やさぬ事という答えもその一つの様でございます。

毎週金曜日一時半から逆瀬川マンションの集会室に10人ほど集まって、各自5、6曲カラオケを楽しみ、笑みあふれる三時間を過ごしている仲間がいます。

人格が表れる選曲は、意外とちか合わず不思議でございます。当初は、忘れていた懐メロの題名を思い出ただけで喜んでいましたが、歌詞も思い出され、忘れていた昔の光景までもが目に浮かぶようになってくるから不思議でございます。

歳をとると、忘れてしまうと皆さん誤解されていますが、本当は脳の中では記憶はいつまでも残り、新しい記憶も次々蓄えられているのでございます。

ただ残念なことに、歳をとると、自由に取り出せなくなるだけの事なのです。笑みあふれる時間を仲間と過ごしますと、記憶間の連絡が良くなり、記憶の取り出しがスムーズになってくる様でございます。

家永 和治 (逆瀬川マンション)

## 「有楽町で逢いましょう」フランク永井の名曲は

### 村野藤吾(文化勲章受章者・建築家)から宝塚市民へのメッセージ?

「文責」田村美喜男 1 級建築士(実務からは引退)・現在、「知ら咲か」事務局メンバー

この歌、実は「そごう東京店」の奥ゆかしい? コマソンでした・・・。

J R・山手線の有楽町駅前に建つ、平面・立面とも多面体の何とも使い勝手の悪そうな異形なビル。外観は各面窓ひとつ無く、ガラスブロックとスチール型鋼で構成されていて光り輝く、流れるような壁面は見事! 建築学会他、各種団体から賞賛の嵐を受けることとなりました。

近年、カメラ屋さんの手に渡り、各面くすんだ色のパネル張りとなり、あれ程、人々の心を躍らせた、有楽町のシンボルもダイヤモンドが石炭にすり替わってしまったようで魅力ゼロとなる?

この建物の設計者村野藤吾は鬼才・天才の誉れ高くして・・・

昭和 17 年より昭和 59 年 11 月、94 歳で逝去されるまで宝塚市民(清荒神地区に在住)であった。

村野藤吾の名声は戦前より高く、作品件数は枚挙にいとまがなく割愛させていただくが、宝塚市民なら馴染みのある建築物として、以下の 2 件を挙げるので散歩がてら訪れてみるのも一興と思われまます。

#### \*宝塚市役所庁舎 1980 年(昭和 55 年)竣工

～優雅な玄関ホール・適度な明るさとゆったりとした妙に落ち着く空間が存在します。

～開放的で明るい職員食堂・市民利用可です。

(但し昼食時は外しましょう!)

～軽快なデザインの屋内階段の手摺!

～印象深い・道路側の外装デザイン



宝塚市役所庁舎(宝塚市東洋町)

#### \*カトリック宝塚教会 1965 年(昭和 40 年)竣工

(阪急今津線逆瀬川駅から南口駅へ向かって進行方向左側に見えます。)

～優雅な曲線で纏められた屋根とマンツルピースの煙突の対比!

～深い曲線の屋根とザラメ状の白壁のマッチング。

～基本的に内部は公開していない。但し、宝塚音楽回廊等・音楽イベントには参加の意向あり。

広報たからづかのイベント欄に注目して下さい。

～室内楽・J A Z Z とも内部音響は心地よい!



カトリック宝塚教会(宝塚市南口 1 丁目)

(広報注記) 田村様は、在職中にお仕事の関係で村野藤吾先生とお知り合いになりました。又、東京勤務中のオフィスが有楽町エリアであったことから、この文章に登場するそごう東京店の建物をよく目にされていたそうです。10 月 13 日まで大阪歴史博物館で「**村野藤吾 やわらかな建築とインテリア**」展開催中(地下鉄中央線、谷町線谷町 4 丁目下車)

サロンの近況

【ふれあいサロンアヴェルデ】

白瀬川ブロック 8 マンションそれぞれサロン活動があります。今月はふれあいサロンアヴェルデの近況を紹介します。

**防災学習会 《住宅火災から命を守るために》**

9 月 10 日（水）午後 1 時より防災についての勉強会を開催しました。講師は 2 番館にお住まいの岸田氏（元消防署長）をお願いしました。

主に住宅における火災のお話を DVD を見ながらやっていたいただきました。又、ビニール袋を用いた煙を吸わないで避難する方法も教えていただき、参加者全員で実際にやってみました。最初はなかなか上手に袋を頭から被って空気をきちんと入れることが出来ませんでした。これも何回かやっている内にできるようになりました。この方法は旅行先のホテルで火災にあった時にも役立つと実感しました。（6.5cm くらいのビニール袋を 1 枚持っておくと役立ちます。）参加者も 40 名近い人数で盛況でした。火災から自分の身を守ることへの関心が高いことがうかがえます。

**いきいき百歳体操 《重りを使った筋力運動の体操》**

6 月 20 日（金）にスタートし、毎週金曜日午前 10 時 30 分より 40 分ほど「いきいき百歳体操」を宝塚市のご指導のもとに開催しています。

無理なく自分にあった負荷で継続して行うことができますので多くの方が体力維持にと参加されています。

この体操は健康づくりのための運動習慣の定着と、ロコモティブシンドローム（※）の予防に効果があります。

（※）ロコモティブシンドローム…筋肉・骨・関節など、運動器の障害により、要介護状態になるリスクが高い状態のこと

続けて体操に参加されている方からも「確かに手足の筋肉がしっかりとしてきた感じで階段の上り下りや歩行も楽になってきた感じがします」との声もお聞きします。

**10 月は「作品展とバザー」を開催します！ご来場下さい。**

10 月の予定としては 26 日（日）午前 10 時～午後 3 時まで作品展とバザーを開催します。

手づくり作品の販売もしますので掘り出し物を見つけにアヴェルデ内外からの多数の皆様のご来場をお待ちしております。



参加者の皆さんで満員の会場



ビニール袋を使って避難練習



おもりの付け方の説明



DVDに合わせて百歳体操



会場は管理棟集会室

（大迫）

10 月 OCTOBER 各マンション サロン・教室 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
(ア)アヴェルデ (西)宝塚西山住宅 (ク)グリーンシイツ (バ)パークマンション (シ)シャンティ (川)逆瀬川マンション (台)阪急逆瀬台マンション(住)逆瀬台住宅 * 他マンション行事にご参加ご希望の方は事務局迄御連絡下さい。 * 各マンション行事、催事ご担当の皆さんへ→次月日程の変更、お知らせなどは「逆瀬台マンション507号 花房のポストへ」			1 ●お元気講座(グ) ●ピンポンクラブ(川) ●ふれあい喫茶ブロッコリー(台) ●囲碁将棋サロン(グ)	2 ●午後のふれあいサロンひまわり(バ) ●シニアピンポンクラブ(台) ●グリーン愛好会(グ)	3 ●カラオケクラブ(川)	4 ●民謡教室(住) ●麻雀教室(グ) ●ピンポンクラブ(川)
5 ●日曜登山(グ) ●白瀬川絵画サークル(台)	6 ●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台) ●カラオケサロン(グ) ●グリーン愛好会(グ)	7 ●すこやかサロン(川) ●喫茶サロン(グ)	8 ●遊樂里西山(西) ●ピンポンクラブ(川) ●のびのび体操教室(台) ●囲碁将棋サロン(グ)	9 ●シニアピンポンクラブ(台) ●遊蕩会(グ)	10 ●カラオケクラブ(川) ●私のお針箱(グ)	11 ●ピンポンクラブ(川) ●麻雀教室・麻雀サロン(グ)
12 ●日曜登山(グ) ●シネマシアター(台)	13 ●おしゃべりサロン(グ) ●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台) ●グリーン愛好会(グ)	14 ●すこやかサロン(川) ●歌声コーラス(グ)	15 ●ピンポンクラブ(川) ●囲碁将棋サロン(グ) ●喫茶サロン(グ)	16 ●シニアピンポンクラブ(台) ●シルバークラブ(グ) ●グリーン愛好会(グ)	17 ●カラオケクラブ(川)	18 ●ピンポンクラブ(川) ●民謡教室(住)
19 ●日曜登山(グ)	20 ●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台) ●カラオケサロン(グ) ●グリーン愛好会(グ)	21 ●すこやかサロン(川) ●喫茶サロン(グ)	22 ●ピンポンクラブ(川) ●のびのび体操教室(台) ●囲碁将棋サロン(グ)	23 ●シニアピンポンクラブ(台) ●グリーン愛好会(グ)	24 ●カラオケクラブ(川) ●私のお針箱(グ)	25 ●なごみサロン(住) ●麻雀サロン(グ)
26 ●日曜登山(グ) ●ふれあいサロンアヴェルデ【作品展・バザー】(ア)	27 ●おしゃべりサロン(グ) ●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台) ●グリーン愛好会(グ)	28 ●すこやかサロン(川) ●歌声コーラス(グ)	29 ●ピンポンクラブ(川) ●シャンティサロン(シ) ●囲碁将棋サロン(グ) ●喫茶サロン(グ)	30 ●シニアピンポンクラブ(台) ●グリーン愛好会(グ)	31 ●カラオケクラブ(川)	

【編集後記】

粗大ごみ処理は事務局プロジェクトチーム十名体制で取り組んでいます。アンケートでお申し込みいただいたお宅にはお電話の上、必要に応じてご自宅を訪問して現物の確認をさせていただきます。

昨年の実績の約二倍の件数が確実になり、搬出業者との打ち合わせ、関係先への連絡や届け出等の手配も万全を期しています。

本年度の活動収入は、お陰様で昨年度を上回る勢いでお申し込み頂いておりまして、多くの皆様のご厚意とご支援に感謝申し上げますと共にご期待に添えますよう事務局員一同思いを新たにいたしております。

曾野綾子著「想定外の老年」を図書館で借りて読みました。先見の明ある作家が少子高齢化における日本の現状に於いて老年はどうあるべきか、体験を踏まえての内容だけに感銘を受けました。いつもは私の読書類には関心を示さない妻が「読んだよ！」と言ってくれ暖かい気持ちに……。

「知ら咲か」事務局員はお陰様で十五名と充実してまいりました。この機会に知ら咲か事務局員の名刺を作成しました。団体名・事務局・肩書なしの氏名・事務局携帯電話・ホームページと簡単なものがチョッピリ誇らしく感じています……。