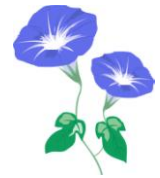


安心・安全に
住み続けられる
コミュニティ形成
を
目指す

知ら咲か



2015 JULY No.26

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 1 丁目 3

URL <http://www.shirasaka8.net/>

白瀬川沿いの 8 つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして「知らせましょ・咲かせましょ(通称“知ら咲か”)という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTel070-5041-4405 石田まで)



石田会長の開会挨拶

「知らせましょ・咲かせましょ」

平成二十七年新体制がスタート

定時総会六議案を満場一致で承認

「知らせましょ・咲かせましょ」の通常定時総会が五月三十一日(日)に逆瀬川マンション集会所で開催され、人材、財政の基礎固めと活動充実を盛り込んだ各種方針や役員改選案等が満場一致で承認されました。

「知らせましょ・咲かせましょ」

の通常総会には議決権を有する正会員三十一名のうち二十七名(書面表決者十名含む)の出席を得て執り行われました。

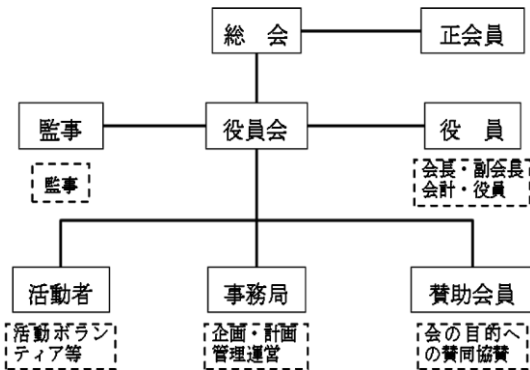
総会は山中一弘さんの司会で進行され、まず石田隆章会長から開会の挨拶が行われました。

議事は議長に石田隆章さんを選任して進行されました。

議題として上程された平成二十六年活動報告、同収支決算、平成二十七年活動計画、同収支予算、役員改選、会則改定の計六議案がそれぞれ審議が行われ、全議案満場一致で承認されました。

総会終了後、正会員に加えて賛助会員やご来賓、一般参加の方々等による交流会が行われました。

会費制による慎ましやかなテーブルではありましたが、地域への思いや「知ら咲か」に期待すること、又、辛口の苦言などもまじえての忌憚のない意見が飛び交うすばらしい場になりました。自己紹介ではあまり知ることのない隠された一面も語られ、各方面での新たな交流も期待できそうでした。新役員それぞれが声を止め決意を新たにしました。



正会員の議決権行使による総会決議に基づき、執行に関して役員会の議決を経て事務局及び活動者が個別案件の執行を行う。運営費用は正会員、賛助会員会費、広告費収入等を充てる。

知ら咲か組織図

- 平成二十七年役員
- 会長 石田 隆章(逆瀬川M)
 - 副会長 山中 一弘(アヴェルデ)
 - 副会長 尾川 三代子(逆瀬川M)
 - 会計 高橋 修(パークM)
 - 役員 篠原 和豊(アヴェルデ)
 - 役員 鈴木 彰(グリーンH)
 - 役員 田村 美喜男(アヴェルデ)
 - 役員 花房 万利子(逆瀬川M)
 - 役員 藤田 浩(ホームページ)
 - 役員 福島 啓介(逆瀬川M)
 - 役員 八十 庸子(アヴェルデ)
 - 監事
 - 監事
 - 監事
 - 監事

寄稿記事

南海トラフ地震に備える（後編）

阪急逆瀬台アヴェルデ 都築 直幸

*この記事の内容は、主に白瀬川の両岸に位置する鉄筋コンクリート造、鉄骨・鉄筋コンクリート造の建物を対象としています。

《おことわり》この記事は紙面の都合で前号掲載文と併せた 2 回シリーズです。前号もご覧下さい。

4. 断水への備え

気象庁：震度 5 程度以上の揺れがあった地域では、断水することがある。

阪神淡路大震災では全給水戸数の 90%が断水し、完全復旧までに 90 日を要しました。

- 1) 飲料水：人が 1 日に必要とする水は 3ℓ と言われております。人数分を 3 日分備えておけば安心です。（3 日というのは、公的な救援などが始まるまでのおおよその目安となる期間）
- 2) 宝塚市では災害時の応急給水拠点を、私達の住む第 2 地区内に 5 か所設けております。（宝塚市防災マップ参照）



*逆瀬台 1 丁目地区からは、いずれの拠点も離れております。

- | | | |
|--------------|-------------------|--------------|
| ア) 小林浄水場 | 亀井町 1 番 2 3 号 | 市役所南へ約 200 m |
| イ) 亀井浄水場 | 亀井町 9 番 4 6 号 | 市役所南へ約 400 m |
| ウ) 良元小学校校庭 | 小林 5 丁目 2 番 4 2 号 | 良元小学校正門左側校庭 |
| エ) 伊子志せせらぎ広場 | 伊子志 2 丁目 3 3 1 番地 | 公園内 |
| オ) 末広中央公園 | 末広町 3 番 8 号 | 公園内 |

*大型のペットボトル、ポリタンク等をご持参下さい。

*連絡先：市の給排水設備係 73-3691 又は 73-3687

5. (番外) 食料品の備え

水と共に、最低でも 3 日分の食料品を備蓄しておく。*1 週間分との考えもありますが。

例：インスタントラーメン、切りもち、缶詰め、カレー、チョコレート等

*ティッシュペーパー、トイレトペーパーは災害時売り切れやすいので、普段から準備しておく。



6. 停電への備え

気象庁：震度 5 弱程度以上の揺れがあった地域では、停電が発生することがある。

阪神淡路大震災では、早いところでは 1 日後に復旧した地域もありましたが、100%復旧には 6 日間を要しました。（6 日間を前提に準備する）

懐中電灯、乾電池、ろうそく、携帯電話（充電器も）、マッチ、ライター、手回し充電ラジオ等

*ろうそくの使用に際しては、余震で倒れ火災の原因になる恐れがあるため、使用には十分な注意が必要。

*送電が始まると火災等の二次災害発生の可能性があるため、電化製品のスイッチは切っておく。



7. 電話等の通信障害の発生時の備え

気象庁：地震災害の発生時、揺れの強い地域やその周辺の地域において、電話、インターネット等による安否確認、見舞い、問い合わせが増加し電話等がつながりにくい状態が起こることがある。そのための対策として、震度 6 弱程度以上の揺れがあった地震などの災害発生時に、通信事業者により災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板などの提供が行なわれる。

*状況によっては、震度 5 弱でも開設される場合があるようです。

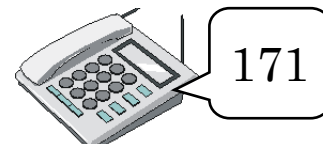
- 1) 家族が別々に外出していて安否確認ができない時は、どうするか予め家族で決めておくとういと思います。

例えば、家の近くの避難所で待ち合わせるよう約束しておく等。

- 2) 上記の「災害用伝言ダイヤル 171」の使い方。

- ・被災地に住んでいる方の安否確認のためのシステム。
- ・携帯電話、PHSの番号は録音時登録できない。

- ・最初に 171 をダイヤルするとガイダンスが流れますので、簡単に使うことができます。
- ・分からないことがあれば、NTTの161に問い合わせてください。



- ・録音時 171 をダイヤル (又は押す) → 1 をダイヤル → 被災地の方の「固定電話」の番号をダイヤル → 1 と # をダイヤル → メッセージ録音 → 9 と # をダイヤル (完了)
- ・再生時 171 をダイヤル → 2 をダイヤル → 被災地の方の「固定電話」の番号をダイヤル → 1 と # をダイヤル → 伝言再生 → 繰り返し再生は 8 と # をダイヤル 次の録音再生は 9 と # をダイヤル

- *注意事項 ・メッセージの入力時間 30 秒 ・伝言の保存期間 48 時間
- ・伝言の蓄積 10 件まで

- ・いざという時に備え、是非体験されることをお勧めします。

体験日があります。*毎月 1 日、15 日の 00:00 ~ 24:00 他

- 3) 災害発生時、公衆電話は無料で使用できます。(日本の公衆電話—Ask.comの百科事典より)

ア) 災害救助法が適用される規模の災害で、広域停電が発生している地域で実施。無料化措置実施の設定は都道府県単位でなされる。

イ) 公衆電話が無料とされる連絡先は、日本国内の固定電話、携帯電話、IP電話、災害用伝言ダイヤル(171)他。

ウ) 特殊簡易公衆電話(いわゆるピンク電話)は対象外。

8. エレベーター停止時の備え

気象庁：地震管制装置付きのエレベーターは、震度 5 弱程度以上の揺れがあった場合、安全のため自動停止する。運転再開には安全確認などのため、時間がかかることがある。

- 1) 地震管制装置の付いていないエレベーターの中で、地震が発生したら、全ての階のボタンを押し、止まった階で降りる。揺れがおさまってエレベーターが動き出しても、使用せず階段を使って避難する。



- 2) エレベーターのカゴの中に閉じ込められたら、かご内に設置、又は表示されている、非常呼び出しボタン、緊急通報ボタン、エレベーター点検業者(管理業者)等と連絡を取り救助を待つ。

連絡がとれなかった場合は、携帯電話などで警察や消防に通報し救助を待つ。

地震時は同様の事故が多発しているため、直ぐに駆けつけてくれるとは限りません。

(引用、参考文献) 1. 宝塚市「宝塚市防災マップ」平成 25 年発行 2. 三井康壽「死なない!死なせない!大震災から家族を守る!」世界文化社 2013 年発行 3. (株)洋泉社「知っておきたい防災新常識大辞典」2015 年発行 4. (株)マガジンハウス「家族、ペット、そして私を守る防災BOOK」2014 年発行 5. 草野かおる「4 コマですぐわかるみんなの防災ハンドブック」2011 年発行 6. (株)世界文化社「もっともわかりやすい震災時ハンディ便利帳」2011 年発行 6. (株)旺文社「地震の知恵 119」1995 年発行



す て き な ご 近 所 さ ん

今日は早朝から小雨が降っています。

傘をさしてのウォーキング。

紫陽花の花は雨によく合います。

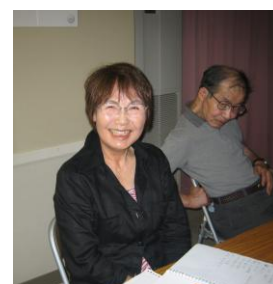
スナップ写真のご協力まことに有難うございました。

沢山の人との出逢いがありました。

「すてきなご近所さん」のコーナーを

一度閉めさせていただきます。

又お目にかかれる日を楽しみにしております。



第3回 知らせましょ・咲かせましょ総会 (5月31日)



総会議案審議



活動報告、活動計画等、熱心な審議が行われました



懇親会



懇親会ではフランクな意見交換や会への提案等が飛び交いました。



呼子笛を使う腹筋、胸筋トレーニング

逆瀬台マンションにおいて、のびのび体操の指導をしております。毎回、笑って汗をかいて楽しい時間を過ごしています。

さて、非常持ち出し器具は多々あります。消火器や、非常トイレなどは使用する機会がなくて使用期限が切れてもありがたいだけです。でも、この呼子笛は天災時に使用するのはもちろんですが、日常の家の中での転倒、トイレや、入浴時の体調の変化などの、小さな災害？時にも役に立つものです。

私たちののびのび体操は高齢の方、リハビリ中の方、運動不足の方が座ったまま体を動かして、日ごろ使っていない部位を動かして楽しんでいるグループです。

加齢などと共に少し動きがルーズになってくるのは呼吸筋も同様で、肺炎などの予防のためにも鍛えていきたいところです。

そこで、呼子笛の登場です。

最初は携帯していても、いざという時に必要な音が出るだろうか。

思いっきり吹いてみたらどれくらいの音が出るのだろうか。そんなことを経験しようというアイデアからスタートしました。

吹いてみて、腹筋や胸筋のトレーニングにも大変役に立つことがわかりました。今では体幹脂肪を減らすなどウェイトロスダイエットの運動時にも活用しています。日ごろのうっぶん晴らしにも役に立っているようにも見えて、なかなか楽しい時間です。

呼子笛の音は人間の耳ではキャッチできない周波数を出すそうです。警察犬などの耳に届く音を発するとのこと。これからの危機管理が当たり前となる時代に必需品の一つとなるでしょう。

使い慣れて、いざという時に役に立てられるよう楽しんで健康的なトレーニングをし、防災訓練も兼ねることが出来たらうれしいと思っております。(M)



【管理人徒然草】「妻寶極楽」

白瀬川ブロックのバスツアーで 2 度行っていますので、ご存じの方もおられると思いますが、紀州道成寺 安珍清姫の「道成寺絵巻」。絵解き説法「・・・男女の問題を、金(鐘)で解決しようとしたのが悪かった・・・」と 世俗を交えながらの面白い話を・・・。

その宝物殿の入り口の「授乳所」で貫主揮毫の標記色紙を求める事が出来ます。婚礼のお礼として贈られているそうです。

あの世の極楽は「遠い遠い西の方にある」との事で「西方極楽」と言われていますが、それでは現世に極楽はないのか・・・？ 否、現世にもある、作る事が出来ます！ それが「妻寶極楽」です。皆さんが生活の中で一番「幸せ」を感じるのは、家庭円満、家内安全を実感する時ではないでしょうか？ 妻(主婦)を宝物とする、宝物の妻のいる家庭こそがこの世の極楽なのです。

妻の胎内には「お宮さん」が有ります。夫が敬虔に観音宮にお参りすると「子宝」を授かる事が出来ます。その「子宝」を慈しみ、鍛え、次代を託す立派な成人に育てることが夫婦の務めです。

「人は なんの為に生きるのか？」との問に拙僧は「人は 生命と文化を伝承する為に生きる。」と答え、学ぶ目的、働く意義は総てこのため・・・と喝破する。

標題はもう一つ「妻の宝は 極めて楽しい・・・」とも読める事お分かりかな・・・！？

但し 夫が妻以外の「宝」を楽しむような事があると・・・地獄絵に繋がる事あると肝に銘じておくべし・・・ことを付け加えておく。(道成寺貫主の婚礼祝辞説法)

(水兵子)

今月の自然

「 特定外来生物 」

近年、生物多様性の保全・再生の重要性への関心が高まる中、人間の活動によって、生物本来の移動能力を超え、もともと生息・生育していない地域に到達し、その場所の生態系等に大きな脅威を与えることになっています。

こうした事態を受けて、平成 17 年 6 月に「特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律（略称：外来生物法）」が施行され、「特定外来生物」に指定された外来生物は野外へ放つことが禁止されるとともに、飼養・栽培・保管・運搬・輸入も原則として禁止されています。

今月は 2 つの「特定外来生物」に関連するニュースを取り上げます。

■宝塚ゴルフ倶楽部のネットの上にアライグマ（6月14日朝）

北米原産のアライグマは1970年代頃から愛玩用として輸入、飼育され始めたものが途中で捨てられたり逃げ出したりしたのが野生化、急速に増殖しました。

農業被害、家屋進入被害を起こすのみならず、増殖力の強さ、雑食性で水生生物から樹上生物まで幅広い食性を有していることから、在来の生態系への影響が危惧されています。又、狂犬病やアライグマ回虫など動物由来感染症媒介も懸念される場所です。

6月14日早朝に宝塚ゴルフ倶楽部のネット最上端で降りられなくなったアライグマが発見されました。通報により、梯子車も出動し8時47分にネット上から落下しての決着でした。

ネットの上のアライグマ（午前6時20分頃）



梯子車で捕獲準備（午前8時45分頃）



■繁茂するオオキンケイギク

こちらも北米原産のオオキンケイギク。逆瀬川や白瀬川に生息するようになりました。きれいな花ですが、生息力が強くいったん定着してしまうと他の在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうこととなります。従来の植物を餌にしていた動物もいなくなる可能性も出てきます。

そこで外来生物法に基づく特定外来生物に指定され、生きたままの運搬や栽培、譲渡などが原則として禁止されました。

繁茂させないためには種子を地面に落とさない、種子がつく前に駆除をすることが大切です。基本的に、生きたままの運搬が禁止されていますので、駆除を行う際には、根から抜いた個体を天日にさらして枯らす、または、袋に入れて腐らせるなどの処置をした後に移動しなければなりません。

ボランティア駆除をする場合は行政窓口にご相談し、適切な方法をとって下さい。

オオキンケイギク



法に則る手続きで駆除処理



“心無い放置ゴミとの戦い” 続く

前号に引き続き“放置ゴミ”のレポートを掲載します。

写真は 6 月 14 日（日）の朝のゆずりは緑地モニュメント前の様子です。写真には収まっていませんが、隣の逆瀬川の河原にもバーベキュー網や食べ残した焼きそば、肉などが放置されていました。逆瀬川砂防モニュメント改修工事のフェンスがとれた直後の放置ゴミです。

この日はラジオ体操に参加された方々の手でゴミを拾い集め廃棄していただきました。朝のフレッシュな空気を吸って一日のスタートをしようとしている方の心の痛む光景です。

これからの夏場には、夜間の花火による残骸が、広範囲に散らかっていることも予想されます。

ゴミ放置の現場を見たら持ち帰るよう注意を促すことも必要でしょう。放置されたゴミは辛抱強く拾い集め廃棄することで、ゴミの無い時間をできるだけ多くしたいものです。

ゴミの無い所には捨てられない心理を喚起しましょう。



夏休みにラジオ体操をしませんか？

ゆずりは緑地のモニュメント周辺では年中毎朝 6 時 30 分から沢山の人がラジオ体操をしています。

夏休みには、お子さまの参加もお待ちしています。早起きをして、ラジオ体操をしませんか。ラジオ体操出席カードにハンコを沢山押してもらいましょう！

緑地では夏の花や草、昆虫類もいっぱい見ることができます。夏休みはラジオ体操や自然観察など、ゆずりは緑地でしっかり楽しみましょう。



【編集後記】

「知ら咲か」第三回総会が開催され、事務局の顔ぶれも少し入れ替わりました。設立時メンバーは大凡、半数となりましたが、益々本気モードで頼もしい限りです。引き続きのテーブルを囲んでの懇親会は、皆さんの自己紹介によってお一人お一人のスピッチが心に沁み一体感を醸しました。

「安全で安心、楽しいまちづくりの頼もしい助っ人、アヴェルデの都築さんには広報誌に 2 回連続でご投稿頂きました。次回はインタビュースタイルで生きざまと共に地域で縁の下の力持ち「秘められたご活躍」をご紹介させていただきます。

宝塚ゴルフ場防護ネットの最上端で「アライグマ」が発見されて捕獲とのニュースに（本紙）ビックリ！家人に告げたところ、時々現れているよ！の反応に絶句・・・小型ながら鋭い爪があり、出会えば危険との認識を新たにしました。

先日、タブレットのカーナビ活用を初見聞きました。更に旅先で・・・外出時の仕事上・・・災害時の避難先など活用分野の広いことも理解できまして遅まきながら新たに取り組み、助け合い・支え合いのツールとしても何か役に立てたいものと認識を新たにしました。

（事務局・石田）