

安心・安全に
住み続けられる
コミュニティ形成
を
目指す
「知ら咲か」

知ら咲か



2015 AUGUST 27号

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台1丁目3

URL <http://www.shirasaka8.net/>

白瀬川沿いの8つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして「知らせましょ・咲かせましょ(通称“知ら咲か”）」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTel070-5041-4405 石田まで)

粗大ゴミ回収ご要望受付開始

アンケートを精査して日程・方法等詳細を決定します
本号折り込みのアンケート用紙を作成提出下さい

「知らせましょ・咲かせましょ」の目玉事業、「粗大ゴミ回収」を本年度も実施の方向で実施方法、時期等を検討中です。この機会に不要品の整理、居宅の片付け等にご活用下さい。

「知らせましょ・咲かせましょ」の粗大ゴミ回収は一昨年、昨年と実施してご利用いただいた方々から「大変良かった」「思い切った処分が出来た」「自分ではできない持ち運びもやっていただき助かりました」等々のお言葉もいただきました。

居宅の整理をしたいが、大きい物や重たい物は自力では難しいと躊躇している方、何となくきつかけが無くくてという方のご利用をお勧め致します。

今月号に折り込みのアンケートに記入、提出いただいたご要望をまとめ、具体的な実施日や方法を検討していきます。

粗大ゴミ回収

個人で市の粗大ゴミ回収システムを利用するのが困難な方のお悩みを解決致します。



「知ら咲か」の粗大ゴミ回収は、「玄関先からの持ち運び」に重点を置き回収のシステムが特徴です。市の指定回収システムでは対応が困難という方、数多くて自身では処理の日数がかかってしまうので、早

皆様が育てる「知ら咲か」に

主旨に賛同される方の協力で

「知ら咲か」は三年目を迎えました。各マンションごとの「見守り助け合い」活動では実施困難な個別テーマ型案件や住民の皆様つながりづくりにも有用と思われる情報発信を主たる活動としています。「できる人ができる時にできる事をできるだけ」というボランティア精神を大切にしたい有志による任意の団体です。本年も活動していただける方、会員として活動費用に協力していただける会員様の募集を行います。ご協力、お願いいたします。

知らせましょ・咲かせましょ会費・広告・寄付等

個人正会員会費	総会に出席し会務や役員選任等の議決に加わる	3,000円
個人賛助会員	会の主旨や活動に賛同し会費協力いただける方	3,000円
団体正会員	総会に出席し会務や役員選任等の議決に加わる団体	20,000円
団体賛助会員	会の主旨や活動に賛同し会費協力いただける方	20,000円
広告折込み料	A4又はA3広告を持込み折込	10,000円/回
〃	広告原稿持込み当方印刷	13,000円/回
HPリンク広告	名刺広告年6回掲載、ホームページにリンク	30,000円/年
寄付	会の主旨や活動に賛同協力いただける方(口数制限なし)	1,000円/口

*会費払い込み方法等は次号でお知らせします。

く片付けたいという方、この際、思い切って部屋の家具類を整理してしまいたい方、そのほか処分でお悩みの方も多いのではないのでしょうか。今回折り込みの「粗大ゴミ回収」事前調査アンケートに必要事項を記入の上ご提出下さい。(八月二十日締切)なお、家電リサイクル法対象品目については除外品目とします。法令に則った方法等詳細につきましては、事務局へ問い合わせ頂きましたら説明させていただきます。

市民の気づきから安全なまちが・・・

*一市民がまちを歩いていた時のふとした気づきを、行政がすぐ取り上げ改善した事例です。
今月号と次号の2回、アヴェルデの都築直幸さんの貴重な活動事例を紹介致します。


気 づ き と 対 応		依頼先 実施時期
1	<p>ゆずり葉緑地内の遊歩道の路面が長期間補修されなかったため凹凸が激しくなり、歩行困難な危険な状態になっているため補修を依頼。 補修内容：凹凸を直し、透水性アスファルト舗装に変更実施。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>依頼前</p>  </div> <div style="font-size: 2em;">➡</div> <div style="text-align: center;"> <p>実施後</p>  </div> </div>	市公園 緑地課 平成 2 6 年 3 月
2	<p>アヴェルデ南側の遊歩道内にある東屋（あずまや）が経年により、鉄骨の柱、屋根の骨組み及び屋根材の老朽化が進んでいる。特に柱脚部には部分的に穴があき、放置すれば転倒の危険性もあるため、柱脚を含め屋根の骨組み、屋根材の補修を依頼。 補修内容：柱脚部を補強し、柱・骨組み・屋根材は塗り替え。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>依頼前</p>  </div> <div style="font-size: 2em;">➡</div> <div style="text-align: center;"> <p>実施後</p>  </div> </div>	市公園緑 地課 平成 2 6 年 4 月
3	<p>県道 16 号線沿いの、バス停近くの歩道沿いに設置されている吊看板（地上 4 m）3 ケ所の内の一部が、取付金具の腐食により落下している箇所があり、又、落下していなくても落下の危険性があるため撤去を依頼。（看板が落下すると、歩行者か県道を走行する車両に危害を与える可能性が高い） *看板に表示されていた内容：宝塚市逆瀬台 1 丁目・同野上 6 丁目 こう歯科。 ・撤去内容：吊看板と看板を取り付けている柱すべてを撤去。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>依頼前</p>  </div> <div style="font-size: 2em;">➡</div> <div style="text-align: center;"> <p>実施後</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>すべて 撤去</p> </div> </div> </div>	県阪神北 県民局宝 塚土木事 務所 平成 2 6 年 4 月

<p>4</p>	<p>アヴェルデ 4 番館南側の児童公園（ぱーごら広場）内の滑り台等の遊具を支えている支柱（表面は木肌調に仕上げられているが骨組みは鉄骨）の鉄骨が露出、錆が相当進んでおり、放置すれば造り変えが必要となるため、補修を依頼。 ・補修内容：支柱の鉄骨露出部の仕上げ材を撤去、錆を落とし、錆止め塗装を施し、改めて表面を仕上げた。</p> <p style="text-align: center;">依頼前</p>  <p style="text-align: center;">実施後</p> 	<p>市公園緑地課 平成 26 年 7 月</p>
<p>5</p>	<p>アヴェルデ 4 番館南側の児童公園（ぱーごら広場）東側緑地内に植木の支柱用丸太（現在は不要になっている）がかなり有り、それを使って子どもが遊んでいるが、危険なため撤去を依頼。 ・撤去内容：不要な丸太を全て撤去。</p> <p style="text-align: center;">依頼前</p>  <p style="text-align: center;">実施後</p> 	<p>市公園緑地課 平成 26 年 5 月</p>
<p>6</p>	<p>宝塚西高校の入り口前に、「西高校が地域の避難所」である旨の標識があるが、それとは別に、約 20 m 離れた位置に災害時避難場所として「逆瀬台小学校」と表示された標識がある。地域住民はどちらが正しいか分からないため、正しくない標識の撤去を依頼。 ・総合防災課の対応：逆瀬台小学校と表示された看板を撤去。</p> <p style="text-align: center;">依頼前</p>  <p style="text-align: center;">実施後</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: auto;"> <p>逆瀬台小学校 看板を撤去</p> </div>	<p>市総合防災課 平成 26 年 5 月</p>
<p>7</p>	<p>宝塚西高前の阪急バスバス停(下り)には街灯が無く、夜間は危ないため、街灯の設置を依頼。 ・市交通安全課の対応：街灯 1 台を設置した。 尚、街灯設置の申請者が自治会（団体）となっているため「アヴェルデ助け合いの輪」のメンバー 14 名のサインをもらった。</p> <p style="text-align: center;">依頼前</p>  <p style="text-align: center;">実施後</p> 	<p>市交通安全課 平成 26 年 6 月</p>

この人に聞く

都築直幸さん (アヴェルデ在住)

聞き手 広報紙「知ら咲か」編集担当

- 「知ら咲か」25号、26号で「南海トラフ地震に備える」という地域の方にとっても、関心の高いテーマの記事を執筆いただき有り難うございました。よければお生まれなどを…。
 - (都築) 瀬戸内海の温暖な香川県で育ち、今、73歳です。
 - 記事を拝見して、何かきっちりとしたお仕事をやっていたようにお見受けしますが…。
 - (都築) 今は仕事はやっていませんが、現役時代は建築士として建物の新築、他に既存建物の管理、防火管理などの業務に携わって67歳で退職しました。
 - ご自身の生き方やすごし方も一本、筋が通っていそうにお見受けします。
 - (都築) 「向上心を絶やさない」ということを心がけています。読書も好きで、司馬遼太郎の「峠」、松下幸之助さんの「道をひらく」、「続・道をひらく」からの影響は大きかったと思います。
 - じゃあ、読書以外にはどんな趣味をお持ちですか？
 - (都築) 音楽を聴いたり、歌ったりするのも好きですね。複数人で一緒に歌うというのもあります。歌いに行きますよ。月に4回くらいでしょうか。
 - そのほか何かやっていることを教えていただけますか？
 - (都築) NHKカルチャーの神戸、大阪、京都などの美術館を月1で巡る「美術館散歩」やこちらも月に1回ずつの「源氏物語を読む」講座に通っています。家庭では前に小さな庭があり、季節の草花を育てたり手入れをしています。小鳥や蝶などが飛んでくると嬉しくなります。
 - 一見しては分からない、趣味やすごし方をしているのですね。毎日が楽しそうです！
今号では、いわば市民が現場の情報を行政に発信し、行政はそれに直ぐ対処をするという「協働」の一つのスタイルやパターンの事例を取り上げたのですが、何か気を付けておくことやご自分なりのルールがあたりでしたらお教えいただけますか？
 - (都築) 私が住んでいるアヴェルデ周辺にも多くの公共施設がありますよね。それも古いものが多く、散歩の折などに、気がついたことがあれば、市役所等に連絡することにしております。
 - 公共施設の管理は市など行政が責任を持って管理しているのではないですか？
 - (都築) 市内には多数の公共施設があります。それを限られた職員で管理をするのには限界があるでしょう。隅々までには目が届かないのが現実だと私が勝手に思っているのですが…。(笑い) 市民として気がついた時は連絡する必要があると思っています。
- 
- 都築さん自身で連絡する場合の基準としていることがあるのでしょうか？
 - (都築) 一つ目は「現状のまま放置しておく危険だと思われる場合」です。二つ目が「現状のまま放置すると建て替え、造り替えが必要になると思われる」場合、そして三つ目は「多くの人々が不便を感じている」と思われる場合に連絡することにしてあります。
 - 連絡の際に何か準備しておくものとかは？
 - (都築) 該当する事案があれば、写真を撮り市役所等の該当部署に持参して説明します。現地確認を依頼して、必要と思われた場合は修理等、対処をお願いします。
 - 依頼のしっぱなしではないのですよね。
 - (都築) そうです。依頼事項の修理等がなされていることを確認したら、担当者にお礼の電話をします。
 - 今までにどれくらいの案件がありましたか？
 - (都築) 平成26年3月以降で届け出て実施された件数にして10件を超えています。
 - 市民と行政の「協働」の一つのモデルパターンかと思います。 コミュニティや自治会、その他の団体からの申し出しが吸い上げてもらえないのかと思っている部分もかなりあったのですが、地域現場の気づきは圧倒的に市民目線が必要ということでしょうね。「苦情」ではなく、あくまでも「情報提供」、「よりよいまちに！」という姿勢で「市民協働」を進めたいですね。今日は貴重なお話を有り難うございました。

【管理人徒然草】 「分相応」

摂津市で「豆生」（豆腐ではなく豆生）を製造するBさん。こんな素晴らしい栄養価に富んだ「大豆」を丸ごと食さない法は無い・・・「おから」を出さない「大豆丸ごと豆腐」を作りたい！・・・強い思いで試行錯誤を繰り返したが、舌触りの滑らかな「とうふ」を作ることが出来ませんでした。

友人に相談したところ「すり潰した大豆の粒子が粗いため、布で漉して「おから」を取り除いているのだから、もっと細かい物にしないとイケないのでは・・・化粧品業界に超微粉末にする機械があるのでは・・・」とのアドバイスで関係先を歩き、ようやくマイクロ単位の大豆の超微粉末の作成に成功、これをぬるま湯に溶かして豆乳にしたもので豆腐を作ったところ、舌触りはむしろ滑らかで、大豆の風味が濃く残り、独特の味わい・・・これだ！！・・・大豆丸ごと「豆生」誕生の顛末を先ず話してくれます。

ただし、製造コストが高く現在日産500丁で、一般の豆腐の3～4倍の値段になってしまい、普通の食料品店では売れない為、料理屋、レストラン等への納品が中心だそうです。

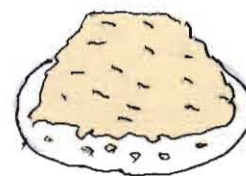
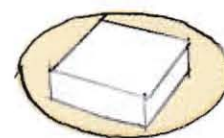
Bさんは以前から益々増え続け、子どもたちの成長に障害となっている「小児アトピー」を何とかしてあげたい・・・との思いを持って、医学関係者、食品関係の多くの方々に学んだ結果、「新陳代謝」とりわけ「排泄」が最も肝腎・・・に行き着いたそうです。

尿、汗、便が排泄の手段ですが、自分には食物繊維による「健全な排便」のお手伝いしかできないかと見定めて、取り組んだとの事。

「豆生」を試食させてもらいました。勿論吟味した国産大豆、イオン浄水に拘っているとのことだが、舌触りは滑らかで、大豆の風味プンプン、刺身用、冷奴、鍋用と作り分け、ようやく日産700～800丁のペースになったそうです。少し前、関西のスーパーチェーンから「取り扱いたい・・・」とのオファーが来たが、スーパー同士の熾烈な販売、価格競争の最中。量産化と設備投資を求められ、あげくマークダウンを要求され、品質の維持困難に陥るのは必至・・・目先の誘惑に惑わされず、能力、技量に即して仕事を続けていこう・・・とお断りしたそうです。今も従業員7名で堅実に営業を続けています。そして地域の「子どもたちのアトピー対策」の事業や活動に積極的にボランティア参加されています。

向上心を持たないと、意欲の無い人間になってしまいますが、自分の能力を過大に評価しすぎ、手の届かないのに失望し、社会批判する若者が多い昨今、正しい能力評価を自覚させ、自己の特性を生かした進路、就職を考える時が来ているように思う。自分が思っている評価より一段下がった評価の仕事や、活動がかえって存在感と評価を高める事になっている事も知って下さい。分相応・・・もう一度足元から自分を冷静に評価してみませんか・・・！？

(水兵子)



日本の夏・宝塚の夏・逆瀬台の夏 ～アヴェルデの夏はハワイアンで始まりました～

(取材) 田村 美喜男

7月5日(日) 13時、毎夏恒例のハワイアン・ホリディが管理棟2階のアヴェルデホール(仮称)に70名を超えるお客様を迎えて、始まりました。

出演は、Songs & Musicをハイアマチュアバンドのアロハ・フレンズ(男性3名、女性1名)の方々。ハワイアンを若さ溢れるNA-HOKUのお姉様方5名でご披露戴きました。

客席は笑顔の満席、舞台は満顔、スタッフの方々も笑顔・・・楽しいひと時でした!

特筆すべきは、アロハフレンズ・リードボーカルの表情豊かなボリュームのある歌声とサブボーカリスト(女性)の変幻自在～まるでオペラの世界!見事でした!!

一転、フラチーム NA-HOKUの華やかなこと=キンキラキンでした!

3回の衣装替えのたびに、ムードが変わり幸せを与えて下さいました・・・

余談ですが、貴女・貴方の好きなハワイアンはなんですか?カイマナヒラ? アロハ・オエ? ハワイアン・ウェディング・ソング? 小生はエルビスの“ブルーハワイ”です。

そうそう“泣かないで”マヒナ・スターズのハワイアン調の歌謡曲なら唱えるヨー。



お星さまに願いをこめて七夕まつり アヴェルデの元気なお友達

ふれあいサロンアヴェルデの毎年の恒例行事「七夕まつり」は7月7日の七夕の日夕方5時から集会室で二十数名のこども達が参加。

そしてそのお母さん、お父さんも参加して開かれました。

七夕の歌を歌ったり、おやつを食べたり楽しいひとときでした。

7月3日から、管理棟の前に用意された竹の枝にそれぞれの願いを書いた短冊を吊しました。

あいにく雨でお星さまは見られませんでした。雲の上まで願いがとどいたことでしょう。



夏休み こどもラジオ体操のお知らせ



皆で楽しく、ラジオ体操、しませんか?!
朝から元気にからだを動かして健康的な夏休みをすごしましょう!!

場所 ゆずり葉緑地

期間 8月1日(土)~8月7日(金)

あさ6時30分~40分まで

お家の方と一緒に参加もOKです!

未就学のお子さまのご参加の場合は、

保護者の方もお付き添い下さい。

「ラジオ体操カード」をお渡ししますので、

出席ごとにシールを貼りましょう!



皆勤賞のお友達には景品もあるよ!

*タオル、水筒などは各自ご持参いただき、熱中症にご注意下さい。

*宝塚西高校前バスロータリー周辺など歩行には十分お気を付けて下さい。

主催:「ゆずり葉緑地 元気」

協賛:「知ら咲か」

地域の夏祭りスケジュール

第15回グリーンハイツ夏祭り

□日時 8月16日(日)PM4時より

□場所 白瀬川第三公園

□催し 盆踊り

花火

子どもさんの遊び

□販売 飲み物等

(ビール・ジュース

・酎ハイ・おつまみ)

[主催:グリーンハイツ自治会]



逆瀬川マンション夏祭り

□日時 8月22日(土)17:00~20:30

□催し 17:30~ フラダンスとウクレレ

18:30~ ビンゴゲーム

19:30~ 花火

□屋台 焼きそば・チジミ

・かき氷

□飲物 ビール・ジュース

夏の暑い夜を楽しみましょう!

[主催:逆瀬川マンション自治会]

白瀬の自然

夏休みの自由研究どうしよう？

すぐそこに題材がいっぱい・・・

セミの羽化、バッタや蝶など昆虫類、花や実、葉っぱなどの植物類、砂防の歴史等々・・・

7月20日



7月26日



7月26日



7月27日

7月27日



7月21日



【編集後記】

縁の下の力持ち「アヴェルデ在住・都築さんの目線は「地域の安心・安全」。市役所等の管理が行き届かないチョットした危険個所に気づき、住民の目線から改善方法を提案。担当窓口と粘り強い交渉を行い多くの案件を行政との協働で住みよいまちづくりに貢献されています。

今回と次号に亘つての特集記事にさせていただきます。

例年七月に高等学校近畿支部の同窓会があり、今年も参加しました。

頼もしい先輩と出会いがあり、後期高齢者とは思えない若々しさで好感がもて、是非再会したいとの思いで名刺交換。三週間後に来社された際には「知ら咲か」の広報紙をホームページで見たとのこと。「凄い活動をしてますね、全体にほっとする紙面で読みやすかったよ」との感想を頂きました。他地域住民の感想として、次回に特別寄稿を打診しましたところ内諾下さいました。

(事務局 石田)

イタリアンレストラン ロッソネロ



営業時間：ランチ 11:30～15:00(L.O.14:00)
ディナー 18:00～21:00(L.O.20:30)
定休日：水曜日
TEL&FAX：0797-72-9696
宝塚市逆瀬台1丁目11-4-202 アヴェルデ4番館 2F
www.rossonero.be5.net 「知ら咲か」広告登録会社

きっかけは 出会いから 始まる

株式会社 兵庫県知事(2)第300295号 キューコーポレーション

不動産に関することは お気軽にお問い合わせください

宝塚市高司1-1-16(A-プライス 2F) 0797-73-0041 www.cue41.com



「知ら咲か」広告登録会社