

安心・安全
心続けたら
一生懸命
頑張ります

知ら咲か



2016 JUNE No.37

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 URL <http://www.shirasaka8.net/>
 連絡先 「知ら咲か」ホームページの“問い合わせ”をご利用下さい。



宝塚市少年野球春季大会優勝旗

私達の少年野球チーム「逆小ドラゴン」が宝塚市の大会を制し、県大会に進出します。
 下の大会の試合記録を見ると、三回戦を接戦で制しての県大会の出場確定、準決勝でも一点差の試合を勝ち上がってきた強豪に勝ちました。
 決勝戦の結果は「九対五」。逆少年の気持ちが一つになって勝利を呼び込みました！
 六月の県大会での逆小ドラゴンの活躍をみんなで応援しましょう。
 (詳細記事を三ページに掲載)

宝塚市春季少年野球大会が四月二十四日から五月一日にかけて開催されました。この大会で逆小ドラゴンが十二年ぶりに優勝、六月の県大会の出場も決めました。

逆小ドラゴン十二年ぶりの優勝、県大会へ

第四十六回宝塚市春季少年野球大会



「知ら咲か」会員継続、新規加入申し込み受付中です!

「知ら咲か」の新年度の会員募集を行っています。会費は年会費となっています。継続登録、新規登録をお願いします。尚、加入は任意で強制ではありません。会費納入は先月号号折り込みの郵便振替用紙でお願いします。同時に寄付及び広告協賛も受け付けています。ご協力お願い致します。

種別	会員条件	主体	会費 (年)	種別	会員条件	主体	会費 (年)
正会員	会の目的に賛同し入会(議決権あり)	個人	1口 3,000 円/年	賛助会員	会の事業を賛助するために入会	個人	1口 3,000 円/年
		団体	1口 20,000 円/年			団体	1口 20,000 円/年

- | | | |
|----------------------------|------------|-----------|
| 広告折込み料 ①A4 又は A3 広告持ち込み折込み | 10,000 円/回 | 寄付 |
| ②広告原稿持ち込み当方印刷 | 13,000 円/回 | 1,000 円/口 |
| ③HP リンク広告 名刺広告年 6 回 | 30,000 円/年 | |

マンション生活の中で気がつかずにご近所に迷惑をかけていることがあるかもしれません。
前号に続き、寄稿記事「騒音トラブルを考える」（後編）を掲載致します。

マンション生活での騒音トラブルを考える（後編）

阪急逆瀬台アヴェルデ 都築直幸

受忍限度

社会生活を営んでいくうえで、客観的にみて受忍すべき限度を超えた場合に、初めて違法性を帯び、差し止めや、損害賠償請求ができます。

受忍限度を超えているか否かは、法的規制の数値との関係、騒音の性質・程度・発生時間帯などの諸事情を考慮して判断されます。

管理組合の役割

上下階や隣家間の中で発生した問題について、管理組合は関知すべきでないとの見解もありますが、管理組合が関知するかしないかの基本的な考え方は、管理規約や使用細則等で決めている事項（騒音やペット飼育等）の範囲に属するものについては関知せざるをえず、又区分所有者全体の利益に関係する事項については、避けることができないものと考えられます。



音の感じ方は、千差万別で騒音と感ずるか否かは、付き合いの程度等による心理的影響を受けるとの指摘もあります。

極端な例になりますが、上階にかわいい孫が住んでいた場合、孫が走り回っても「元気な孫だ、仕方ないな」となるところ、他人の子どもだとそうはいかないと思います。

トラブルが発生した結果、近所同士が長年反目しあったり、それが原因で転居に至る例も少なからず有ると聞いております。

住民が気をつけたいこと

お互いに迷惑になるような音には気を使い、日頃からお互いの顔が分かるような関係を作っておくと、トラブルの発生も少なくなります。

1. 普段からできるだけ音に気をつける。（低減する）
2. 洗濯機、掃除機は早朝、深夜の使用を控える。
3. 子どもがいる場合は、床にカーペットを敷くなどする。
4. 大勢が集まってパーティー等をする時は、事前に近隣に伝えておく。
5. 日曜大工は気になる音、時間帯をえらぶ。
6. エレベーター、廊下などで顔を合わせる機会があれば挨拶する。（明るく、いつも、さきに、つづける）
7. 親しくなっても、節度と礼儀をわきまえてつきあう。
8. お土産やいただきものを渡す機会があれば、生活音が気になっていないか聞く。
9. 苦情を受けた場合には感情的に対応せず、どんな音が気になっているか、具体的に聞いて、直ぐに対応する。

* 苦情を言ってくる時は、我慢の限界を超えた時であると考えられます。相手が怒りにまかせて高圧的な態度をとる場合があっても、できるだけ落ち着いて話を聞くように、心がけるとよいと思います。

以上

引用・参考文献

1. マンション管理の「なぜ？」がよくわかる本 住宅新報社
2. マンション紛争の上手な対処法—第4版— 民事法研究会
3. その他

逆小ドラゴン 宝塚市春季少年野球大会 優勝 & 県大会出場



「第 46 回宝塚市春季少年野球大会」に於いて逆小ドラゴンが 12 年ぶりの優勝と県大会出場を決めました。逆小ドラゴン は 6 月 5 日に淡路島で行われる兵庫県大会に宝塚市代表として出場します。県大会出場を決めた試合では 9 - 4 の 5 点差を最終回でひっくり返す劇的なサヨナラ勝ち！準決勝では優勝候補のチームに勝利。決勝戦は今大会無失点のチームから先制点を奪い、勢いに乗って見事に優勝を飾ることが出来ました。

「一心」をモットーに最後まで諦めない気持ちと全員で野球に取り組むチームワークが最大の強みです。県大会でもいい結果が残せるように精一杯頑張ります！！



素敵なお近所さん「大好きラジオ体操！」

毎朝、6時30分から公園に集まって、ラジオ体操を、4年前くらいからやっています。365日休み無くやっています。(出てこれない時もありますが・・・)

大正12年生まれの池田さんは、一番の皆勤賞です。春夏秋冬、誰よりも早く来られ皆さんが来るのを迎えてくれます。暗い冬の早朝でも、外灯の下で待っていてくれます。弱音を吐くこともなく、いつも笑顔で迎えてくれます。おしゃべりしていても少しも、違和感がなく、時には、昔のお話もして下さいます。体操の仲間は5人～8人ですが、そこを通る人達も池田さんの姿を見て声をかけます。大きな輪が出来ています。お一人暮らしですが地域の人たちに、大切に見守られています。



ラジオ体操は、全身の体操なので力まず、ゆっくり手足を伸ばしたり、まわしたり早朝の空気を感じて、とても気分がいいです。



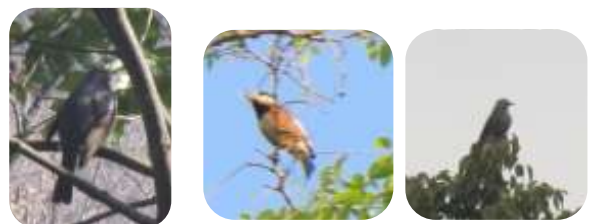
公園には、野鳥がさえずり、草花が可憐な花を咲かせます。よく見られる鳥は、メジロ(チー♪)シジュウカラ(チッチッチ♪)カワセミ(チーツッチー♪)イソヒヨドリ(ツツピーコピー♪)ホトトギス、もちろんカラス、スズメ、ハトもです。又、草花では、ムラサキツユクサ、レモンバーム、アゲロイン、ヒメコバンソウ、タチツボスミレ、ムラサキサギゴケ、オオイヌノフグリ、タネツケバナ等々です。素晴らしい環境の中で体操をしています。ご一緒にどうぞ。



公園に咲く草花のスケッチ (KT さん画)



地域で見られる小鳥たち



花壇のあるまち、ゴミのないまち

広いスペースに広がるグリーンハイツの花壇



私達のまちの花壇、ボランティアさんがしっかりと手入れを下さっています。
 四季折々、花の変化で目を楽しませ癒しを与えてくれます。
 ボランティアの皆さん、有り難うございます。

逆瀬川マンション横白瀬川沿い

アヴェルデ店舗駐車場入り口

アヴェルデ横パーゴラ広場



清掃前の説明



側溝の清掃



1 番館から 5 番館までの長い範囲

5 月 8 日 (日) 10 時~11 時 宝塚市一斉清掃アヴェルデ自治会



暑い中での作業でした



終了時の写真



土や葉っぱで
 いっぱいだった
 溝がすっかり
 綺麗になりました！

考えたくないけど・・・賢い買い物弱者に！

当地域の徒歩圏内にはスーパー等生鮮食品を中心に販売しているお店はありません。(かろうじてファミリーマート逆瀬台店さんに少しながらフェースがありますが・・・。)

最寄りの食品スーパーまでの距離は 2 km 以上 (コープ、いかり、コーヨー、万代、いずみや等) です。

車を持っている方はそう不便は感じないでしょう。車を手放したり免許証を返納した方は、多くはバスを利用しての買い物が中心でしょう。幸にして当エリアでは 200 m 間隔ぐらいで阪急バスの停留所があり、バスの便も比較的多いので不自由さを感じないかもしれません。

買い物弱者、買い物難民、フードデザート問題

国の定義によれば買い物弱者とは、「流通機能や交通網の弱体化とともに、食料品等の日常の買物が困難な状況に置かれている人々」を指します。今まで、一般的には農山間部の過疎化での問題が多く取り上げられてきましたが、都市の高齢化による団地住民での買い物弱者増加も語られ始めました。

又、フードデザート (食品沙漠) とは、社会・経済環境の急速な変化の中で生じた生鮮食料品供給体制の崩壊とそれに伴う社会的弱者層の健康被害を意味する社会問題です。生鮮食品を扱うお店が 2km 以上離れた当地域でも起こりうる可能性があります。



加齢による衰えは避けられません。

身体機能の衰えと共に運転できなくなったり、重たいものを持つことが苦痛になることもあります。

誰もが買い物弱者予備軍なのです。

買い物弱者対策

経済産業省の買い物弱者応援マニュアルには、買い物弱者問題に対する取組みとして、①家まで商品を届ける、②近くにお店を作る、③家から出かけやすくする、といった取組みのほか、④コミュニティ形成や、基盤となる⑤物流の改善・効率化の取組みが示されています。

こんな弱者解決手段が

経済産業省、農林水産省、国土交通省や地方公共団体等で助成金などを出し、買い物弱者やフードデザート問題に対する対策が実験的に行われています。ここでは、今、現実に利用できる解決方法例を取り上げます。いずれも一長一短がありますので、どうするかは皆さん方の判断となります。

取組み	詳細項目	具体例や現状
① 家まで商品を届ける	宅配	コープ神戸の個人宅配、阪急キッチンエール食材宅配、大地宅配、らでいっしゅぼうや、oisix、関西四つ葉連絡会等
	買い物代行	
	配食	介護サービス利用、日清医療、ワタミ、ヨシケイ等 普通食ではガスト他宅配可能店舗多数
② 近くにお店を作る	移動販売	現状はグリーンハイツへの野菜の販売車
	買い物場開設	住民自らが開設するもので現在はなし
③ 家から出やすくする	移動手段確保	現状はご近所での外出援助
④ コミュニティを形成	会食	常設はなくサロンなどの食事会
⑤ 物流改善・効率化	物流効率化	物流事業者によるものは現状ではなし

これからどうしましょう

上の表から、現実問題としてインターネットの進化による新しい業態としてのネットスーパーやカタログ配食等が登場していることが分かります。ただ、ネット詐欺などもありますので慎重な業者選びも重要です。

又、足を運び目で見て、手にとって品物を選ぶこと自体が元気の源になることもあります。②、③、④等が地域として今後考えていく課題かも知れません。

ふれあいサロン・アヴェルデ「六甲保養荘親睦会」開催（5月16日）

10時30分、3番館玄関にて集合。18名が送迎バスに乗り和気あいあいと目的地六甲保養荘に向かい出発しました。

アヴェルデから数分間のバス旅行

健康浴場を利用する前に、体と心のほぐしをめざしてパートナーソングを合唱しました。パートナーソングは複数の歌を同時に歌うのですが、コード進行や楽曲の構成が似ているので、通常の合唱曲のようにパート練習をしなくても楽しくハーモニーを作れます。



玄関前で“はいポーズ”

今回は「しょうじょう寺の狸ばやし」と「かたつむり」でハモリ体験です。はじめは相手のメロディにつられる人もありましたが、最後は皆さん元気に任されたパート（歌）を歌い「ブラボー！」でした。

その後11時30分から1時間、ゆったりと温泉を満喫し、山間の涼しい風が心地よいひとときでした。

12時30分からお食事です。話もはずみ初めてご夫婦で参加された方、日ごろ交流のなかった方同志の語らいなど、なごやかな会食です。



おなかも満腹になり、お楽しみのカラオケ。次々と懐かしいメロディが披露され、最後はカラオケを伴奏に全員で「ふるさと」を歌い帰路につきました。今にも雨が降りそうな天気でしたが、当初の目的を果たし、楽しく怪我もなく会を終了し記念写真を撮って解散しました。

6月のサロンは骨密度測定の前です。

お風呂のあとはビールが美味しい！お風呂の中でも「でんでんむしむし」って歌ったわよね～



もうすぐ「いただきます」



カラオケに合わせてダンス



アヴェルデに帰着、また今度も一緒に！

白瀬の自然

「やまもも」と「あけび」



子ども時代を田舎で過ごしたというシニア世代の方も多いのではないのでしょうか？
山に行って木を切ってきて作ったバットや木刀、竹藪の竹で作った竹馬や水鉄砲、竹とんぼ等、自然と付き合いながらの遊びで夕方暗くなるまで遊んでいたのではないのでしょうか？

この季節には山に行けば山ももがたくさん実を付けていました。小さな実を口に入れると甘酸っぱい味がして競って口に運んでいました。秋になるとアケビが口を開けその味もなつかしく思い出します。このアケビは今、小さな実を付け始めます。6月には右の写真のように小さな実が見られます。

田舎でよく見かけた「実」を付ける植物は、昔を思い出させる力があるようです。

【編集後記】

「知ら咲か」の編集企画をしていると、「逆小ドラゴン優勝！」のニュースが入ってきました。何と十年ぶりだそうです。野球少年達が地域に元気をもたらせてくれるビッグニュースです。六月の県大会もみんなで応援しましょう。

地域の大人も負けていません。毎朝、欠かすことなくラジオ体操を続けておられる方も数多くいます。今回掲載したラジオ体操グループはアヴェルデの下の公園をベースに頑張っておられる方々です。ラジオ体操グループは他にゆずり葉緑地でも行われています。いずれも朝の新鮮な空気を吸って鋭気を養っています。早朝散歩の方も数多くおられます。

自然に囲まれた環境の中で、四季折々の花を植え手入れをされている方がおられます。季節ごとに変わる花々で多くの方の目を楽しませ、ほっとさせてくれるのもボランティアさんのおかげです。

マンション生活での困りごと、これらの課題、生活していく上で知っていると役立つようなこと等々、これからも地域で拾い集め掲載していきます。

(し)

イタリアンレストラン
ロッソネロ



営業時間：ランチ 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:00)
ディナー 18:00 ~ 21:00 (L.O. 20:30)

定休日：水曜日

TEL&FAX：0797-72-9696

宝塚市逆瀬台 1 丁目 11-4-202 アヴェルデ 4 番館 2F

www.rossonero.be5.net

「知ら咲か」広告登録会社

きっかけは
出会いから
始まる

株式会社 兵庫県知事(2)第300296号
キューコーポレーション

不動産に関することは
お気軽にお問い合わせください

宝塚市高司 1-1-16 (A-プライス 2F)

0797-73-0041

www.cue41.com



「知ら咲か」広告登録会社