

安心・安全
心・続
み・け
ら・れ
な・ら
ぬ
世・行
に
形・を
取・る

知ら咲か



2016 JULY No.38

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 URL <http://www.shirasaka8.net/>

連絡先 「知ら咲か」ホームページの“問い合わせ”をご利用下さい。

なぜ粗大ゴミ回収？

一人では片付けられない・・・

「知ら咲か」では毎年、粗大ゴミ回収を続けています。大型で重たい不要品を部屋から運び出すのが困難な方に活用して頂ければとの思いからです。

手紙から白瀬の今を読み取る

平均的な体躯の人でも困難な大きなものを、ご高齢の方が運び出すのはまず難しいでしょう。

昨秋、「知ら咲か」の粗大ゴミ回収を利用された方から左のような手紙が届きました。短い手紙ですが多くのことが読み取れるのでないでしょうか？

公の制度、ご近所のお付き合ひ度、高齢化、マンションの構造特性、終

「知ら咲か」の

大型ゴミ回収サービスに感謝

昨秋「知ら咲か」のボランティア活動で大変お世話になりました。大きなマツサージチェアを処分したのでが大変重く、エレベーターまで一人で運ぶ事も出来ず困っておりました。

そんな時「知ら咲か」のサービスを知り、さっそくお願いしました。当日男の人が二人きてくださり、車まで運んでくださいました。高齢化の進んだこの地域で「知ら咲か」の活動はなくてはならない有り難い存在だとあらためて感じましたしです。

今年も照明器具をLEDに替えて処分しなければならぬ物がたくさんあります。期待してこの活動を待ち望んでいます。

(K子)

活等々、いろいろ浮かんできます。

① 制度の問題・マンションの問題

マンションの場合、粗大ゴミはゴミステーション横まで運ばなければなりません。これが一苦勞。上階から下ろすのも大変。公の制度で自宅から運んでもらうことが出来る人は限られています。(別掲)

② 加齢による体力の衰え

誰もが加齢と共に体力の衰えが出てきます。大きなものを運ぶのは大変な苦勞をします。

③ 希薄な近所付き合ひ

ご近所で助けてもらいうのも大変です。お友達も同年代の人達が多く、同じように老いているのが現実。

④ 気がつけば不要品がいっぱい

「捨てられない」状態が続くと気がついた時には「ゴミの山」「ゴミ屋敷」状態も他人の話ではないかもしれせん。



同じように「断捨離」しようにも一人ではどうにもできなくて困っている方もおられるのでないでしょうか。

◆ 宝塚市の粗大ゴミの運び出し収集

宝塚市では粗大ゴミを屋外に運び出すことが困難なご高齢の人や障がいをお持ちの人でひとり暮らしの人を対象に、室内から粗大ゴミを運び出す「粗大ごみ運び出し収集」を行っています。
ご高齢者の場合であれば、次の三つの条件に当てはまれば利用できます。

- 六五歳以上で一人暮らし
- ホームヘルプサービスを現に利用している人、
- 介護保険認定における要介護2以上の認定を受けている人

あるいは、日常的にゴミ収集が困難な人を対象とした「きずな収集」を現に利用している人も利用可能です。

*「きずな収集」も前の三つが条件ですが、対象外の人でも日常的にゴミ出しが困難な人は相談に乗って頂けるようです。

「知ら咲か」は常時、会員募集をしています。ご協力下さい！(詳細は裏表紙)

私達の地域の避難所について

阪急逆瀬台アヴェルデ 都築直幸

ここ数年大きな災害が相次いで発生しています。二〇一一年（平成二三年）東日本大震災、一〇一四年（平成二六年）広島県で大規模土石流発生、二〇一五年（平成二七年）大雨による鬼怒川の堤防決壊、今年四月熊本大地震発生と、まさに災害列島日本、皆さん心の準備はできていますか。

宝塚でも、いつ南海トラフ地震が発生するかわかりません。明日は我が身、イザの時に備え私たちの地域の避難所についてまとめてみました。

* 標題の私たちの地域とは、白瀬川両岸地域の八つのマンション群に住む住民を指します。

一 私たちの近くの避難所

（市から全戸に配布された「宝塚市防災マップ」
第二地区より）

1. 指定避難所（公設） 一六カ所

- （ア）市立西山小学校 （イ）市立逆瀬台小学校 （ウ）県立宝塚高等学校
- （エ）県立宝塚西高等学校

*この内、（イ）（ウ）（エ）の各学校は指定避難所であると共に、土石災害警戒区域（急傾斜）に指定されており、又（エ）は一部が土石災害警戒区域（土石流）にも指定されており、

2. 福祉避難所 2カ所

（ア）特別養護老人ホーム宝塚栄光園

*指定避難所には、上記の四カ所以外に二カ所ありますが、遠方なため説明の対象外としました。

*福祉避難所についても二カ所所有の内、右記と同じとしました。

*予備避難所一四カ所についても同様としました。

*指定避難所等の内容について、「宝塚市防災マップ」第二地区版の記載内容に変更が無いことを、市の総合防災課で確認しております。

二 その他の避難所

1. 宝塚ゴルフ倶楽部

市は災害が発生し又はその恐れがある時、施設を緊急避難地として利用の必要が生じた時、支援協力を要請するための協定を締結しています。

支援項目は次のとおりです。

- （ア）被災者のクラブハウスへの収容
 - （イ）飲料水、食事場所の提供
 - （ウ）浴場の提供 他
- （支援項目は、上記の協議項目であり、協議の結果異なる場合もあります）

2. 宝塚ゴルフ倶楽部内敷地（空地）

*緊急避難場所

宝塚ゴルフ倶楽部と宝塚第二地区連合会との間で「災害時避難場所提供についての覚書」が締結され、災害発生時には、緊急避難先としてゴルフ場内の関連施設が開放されることになっております。

*ゴルフ場内の避難場所は、地域内の全戸に配布されている避難場所図を「一」覧下さい。

三 指定避難所、福祉避難所とはどのような所なのでしょうか。

1. 指定避難所とは、災害の危険性

があり避難した住民等を災害の危険性が無くなるまでの必要な間滞在させ、または災害により家に戻れなくなった住民等を一時的に滞在させるための施設として、市町村長が指定します。（災害対策基本法第四九条の七）

2. 福祉避難所とは、通常の避難所生活が困難な、要援護者（避難所生活に特別の配慮を要する高齢者、障害者及びこれに準ずる者を含む）のために開設する避難所。

活に特別の配慮を要する高齢者、障害者及びこれに準ずる者を含む）のために開設する避難所。

四 土石災害警戒区域（急傾斜と土石流）とは。

1. 急傾斜地の崩壊などが発生した場合、住民等の生命又は身体に危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域で、具体的には以下の項目を満たす場所をいいます。

- （ア）傾斜度が三十度以上で高さが5m以上の区域。
- （イ）急傾斜地の下端から水平距離が一〇m以内の区域。
- （ウ）急傾斜地の下端から急傾斜地の高さの二倍（五〇mを超える場合は五〇m）以内の区域。

（土石流）

（ア）土石流の発生の恐れのある溪流において扇頂部から下流で勾配が2度以上の区域。



五 指定避難所と土石災害警戒区域（急傾斜）の両方に指定されている避難所の現状

1. 前記一の1. で、市立逆瀬台小学校、県立宝塚高等学校、県立宝塚西高等学校の三校は共に指定避難所と土石災害警戒区域（急傾斜）の両方に指定されております。

*県立宝塚西高等学校は、土石災害警戒区域（土石流）にも指定されております。前記の状態を、唯知っているだけではないのか、各学校に通う児童生徒の安全、そして地域の避難先であることから、現地確認が是非必要との思いから、「知ら咲か」事務局の方々と共に、各学校にお願いして現地を見せていただきました。

その結果、三校とも学校裏山の傾斜地と学校敷地の境界部には、土石崩壊防止のための擁壁が設けられ、土石災害発生防止対策が行われていることが分かりました。

*擁壁…崖などの土留のために造った壁。

各学校の現状写真



市立逆瀬台小学校



県立宝塚高等学校



県立宝塚西高等学校

ではなぜ、土砂災害発生防止対策がとられていながら、「土砂災害警戒区域」に指定されているのかを、県土整備部土木局砂防課土砂災害対策係の担当者にお聞きしました。

答え…「土砂災害警戒区域（急傾斜）」の指定条件は、土砂災害発生防止対策がとられていても、災害発生時の危険性があるため、注意喚起を目的として指定されます。

六 指定避難所の収容人数、面積（就寝スペース/㎡）、備品等は。

| 学校名 | 収容人数 (人) | 面積 人/㎡ | 備品 | | 耐震補強 | 冷暖房 | 発電機 |
|-----------|----------|--------|--------|-------|------|-----|-----|
| | | | 毛布 (枚) | 簡易ベッド | | | |
| 1 逆瀬台小学校 | 2,339 | 1.65 | 100 | 10台 | 済 | 無し | 無し |
| 2 西山小学校 | 2,313 | 1.65 | 100 | 10台 | 済 | 無し | 無し |
| 3 宝塚高等学校 | 410 | 3.00 | 50 | 10台 | 済 | 無し* | 無し |
| 4 宝塚西高等学校 | 390 | 3.00 | 50 | 10台 | 済 | 無し | 蓄電池 |

*宝塚高等学校の避難の対象となる部屋の一部には、石油ストーブがあります。
*宝塚西高等学校では太陽光で発電した電気を蓄電池に充電し、避難室の一部の電灯に利用します。

七 災害が発生し、避難が必要になったらいつでも避難所に避難できるのか。

1. 市は避難所の安全確認等を行い、受け入れの準備ができて開設したら、以下の方法により広報することになっております。（宝塚市避難所運営マニュアルより）

九 各避難所までの高低差と距離。

高低差:ファミリーマート駐車場のアスファルト面をゼロとしての高低差。
距離:ファミリーマート駐車場から地図上での直線距離。

| 学校名 | 高低差 (約 m) | 地図上の直線距離 (m) |
|-------------|-----------|--------------|
| 1 市立逆瀬台小学校 | 103 | 814 |
| 2 県立宝塚高等学校 | 74 | 764 |
| 3 県立宝塚西高等各校 | 88 | 1,245 |
| 4 市立西山小学校 | -18 | 338 |

*1. 2. 3 共距離に対し、高い位置にあり傾斜がきつことが分かります。高齢者等にはきびしい場所に有ります。

十 避難する前に検討すること。

ア. プライバシーの確保が難しい。
イ. トイレ、風呂等衛生上の問題が多い。
ウ. 占有スペースが少なくて窮屈。
エ. 冷暖房設備がほとんど無い。
オ. 騒がしくて安眠できない。
カ. トイレがちかい高齢者は苦勞します。
キ. 食料、水の供給も不十分。
ク. テレビ等も停電で使用できない。等

*一般的な事項です。

ちよつと考えただけでも、避難所は大変な所だと思います。どうしてもやむをえない場合は仕方ないとしても、同じ不便でも自宅でなんとか生活できるのであれば、その方がいいかもしれません。よく考えたうえで、行動したいものです。

八 避難所には自家用車で避難できませんか。

1. 自家用車は原則として乗り入れ禁止です。
2. やむをえない時は、ロープで区画を明示し、必ず駐車場所が限定されます。

(広報する時期)

- (ア) 避難準備情報を発表したとき。
- (イ) 避難勧告・指示をしたとき。
- (ウ) その他必要に応じて避難所を開設したとき。

(広報の方法)

- (ア) (防災) ラジオ、エフエム宝塚、テレビ等の報道機関。
- (イ) 安心メール、防災情報メール。
- (ウ) 緊急速報メール。
- (エ) 広報車、消防車。
- (オ) 市ホームページ。
- (カ) 市ホームページ。
- (キ) ツイッター「宝塚市緊急情報」
- (ク) 市災害対策本部から自治会代表者等へ電話など。
- (ケ) エリアメール (ドコモ、au、ソフトバンク)
- (コ) パソコン等でヤフーのトップページから「避難情報」をクリック。

(看板設置)

開設した施設の門や扉付近に、避難所 (開設) 表示の看板を設置。

2. 避難所の開設順序
市立小学校 ↓ 県立高等学校



ゆずり葉緑地と
石彫作品

ゆずり葉緑地の入り口部分の石畳のエントランス広場と砂防モニュメントの前の芝生広場に5つの石彫作品があります。緑地に立ち寄っても意識して見る人が何人いるでしょう。一つ一つの作品をじっくり見ると何かを感じるかも知れません。

論鶴羽橋からの緑地



エントランス広場と芝生広場への階段



1,994年の市制40周年記念事業に参加した5人の作家の作品が1,994年12月18日にゆずり葉緑地に据え付けられました。直後の1,995年1月17日の阪神・淡路大震災で作品も損傷しましたが、1年後に修復され再度据え付けられました。

石彫シンポジウム '94は、市制40周年記念事業として5人の作家の参加を得て開催され、「帆」「鳥のように」「実なる樹」「光の舞台」「風と光の足跡」の5作品が、1994年12月18日にゆずり葉緑地に据え付けられました。

1995年1月17日、わが街宝塚を襲った阪神・淡路大震災により、重さ約1.7トンの作品は宙を舞い、大きな損傷を受けました。1年後、作品は損傷を残しながらも作者の手によって修復、震災の記念碑として「帆」は風をふくませ、明日へと静かに船出をしようとしています。

宝 塚 市



石彫にはいろいろな魅力があるようです。
硬い石なのに柔らかく感じられる作品も
あれば堅さを活かした作品もあります。
芸術の奥深さとでも言うのでしょうか。



「鳥のように」 小川 陸朗 作



「実のなる樹」 辻 弘 作



「風と光と足跡」 中農美枝子 作



作品は石畳の上にあったり芝生の中に置かれて
います。美術館の中にあるものと違い自然
との調和も見られるので、色々な角度からの
楽しみ方がいっぱいあるようです。



「光の舞台」 北野 正治 作



「帆」 大垣 圭介 作



石彫ではありませんが・・・

モニュメント内の絵

「親しむ」 原画:岡部 大樹

☆地域交流クラブ 『アヴェルデゴルフ同好会』

昨年秋のアヴェルデ自治会設立と同時に運動不足の皆様が気軽に参加可能なゴルフクラブの結成が検討されました。広く地域の皆様にも参加していただけるよう自治会から独立して活動するのが望ましいと考えて設立しました。

地域交流クラブとして逆瀬台 1・2・5 丁目の皆様にもご参加いただき 4 月に発足記念コンペを開催しました。「20 年以上ラウンドしていないが今回は練習のつもり！」と八十八歳の男性も参加され 18 ホール完走されました。

「飛ばすスゴルフから楽しむゴルフ」をと非力な女性でも楽しめる「読売桜コース」他、ショートコース（ミニコース）での開催も年三回を予定。3・11 月にはご近所の「宝塚ゴルフ倶楽部」で開催される「スポーツ振興市民ゴルフ大会（通称：宝塚市民ゴルフ大会）」にも集団参加の予定をしております。

尚、プレー後の懇親会も時間を気にせずリラックスでき、心置きなくアルコールも楽しめるようにとアヴェルデ 4 番館の「牧商店」にて成績発表・表彰・懇親とにぎやかに開催しております。また、参加者の健康のため 1・2・7・8 月は「冬休み・夏休み」として休会し未永く継続される『地域交流クラブ』として育てていきたいと願っております。

アヴェルデゴルフ同好会 事務局



ゆずり葉緑地で夏を楽しもう！



ゆずり葉緑地のラジオ体操



セミの抜け殻



セミの羽化も見られるかも・・・

白瀬の自然

オニユリ (テンガイユリ)

学名 *Lilium lancifolium* Thunb

「鬼百合」の名前は粗大な百合の意です。各地の山野にはえ、観賞用または鱗茎を食用に栽培する多年草。中国原産で栽培中から逸出したものと考えられています。

鱗茎は径 5～8 cm、葉えきに株芽を出す。7～8 月に花が咲きます。径 10 cm くらいで花被片 6。雄しべ 6。3 倍体が多く果実は実りません。

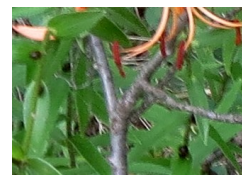
草丈が 1～2 m と結構、大きい植物です。

よく似た花として、背丈も一回り小さいコオニユリがありますが、鬼百合には葉の付け根にムカゴがあることで区別をします。

下の写真の葉っぱのあたりを見ていただければ、黒っぽいむかごがあるのが分かります。

この写真はゆずり葉緑地で昨年、撮影したものです。

緑地には、まだまだたくさんの植物や昆虫を見ることができます。夏休みの自然観察も近くでできますよ。



【編集後記】

今月号から定期的に「健康講座」を掲載いたします。執筆は逆瀬台一丁目バス停近くの安井整骨院の安井先生へお願いしたところ快諾していただきました。

皆さん、健康については関心がお有りと思います。一回目は「むくみ」を取り上げていただきました。参考にしてください。

ゆずり葉緑地に「芸術作品」があります。阪神淡路大震災前の市制四十周年を記念して開催された「石彫シンポジウム」に参加した五人の作家による作品です。

砂防モニユメントや鎮魂の碑ばかりに目が向きますが、この芸術作品も一つ一つを改めて鑑賞してみると作者の訴えが見えるようです。

都築さんにこの地域の避難所について、足を運んで調べられたことを書いていただきました。いつ起こるか分からないことは後回しにするのが私達の習性ですが、災害が起こったところでは普段から準備をしておけば良かったという報告ばかりです。心構えは今からしておくべきでしょう。「知ら咲か」会員を募集中です。会費で情報紙「知ら咲か」の発行や「粗大ゴミ回収」ができます。会員登録、寄付をお願いします。(し)

「知ら咲か」会員登録をお願いします。用紙は郵便局で赤色の振替用紙をお使い下さい。

「知ら咲か」の新年度の会員募集を行っています。会費は年会費となっています。加入は任意です。5 月号折り込み又は郵便局の郵便振替用紙をご利用下さい。

【会費内訳】

| | 会費 (年) |
|------|----------------|
| 個人会員 | 1 口 3,000 円/年 |
| 団体会員 | 1 口 20,000 円/年 |
| 寄 付 | 1 口 1,000 円 |

払込用紙に口座番号、加入者名、会員種別 (正会員もしくは賛助会員)、金額、住所、TEL、お名前を必ずご記入下さい。

口座番号 「00970-7-208257」
加入者名 「知らせましょ・咲かせましょ」