

安心・安全  
暮らし続けたい  
住み続けたい  
暮らし続けたい

# 知ら咲か



2016 SEPTEMBER NO.40

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 URL <http://www.shirasaka8.net/>

連絡先 「知ら咲か」ホームページの“問い合わせ”をご利用下さい。

## 粗大ゴミ回収プログラムをスタート

皆様方からのご要望をお聞きします

自宅からの搬出が困難、余分な物を減らしたいという方に利用していただく「知ら咲か」の「粗大ゴミ回収」を今秋も実施致します。  
皆様方の回収ご希望をまとめ、実施方法や日程調整を行います。役所への手続きや車両手配等も行い回収日を迎えることになります。

### 粗大ゴミ回収 ご希望アンケート提出下さい

締め切り日：9月10日(土)

\*回収後実施方法日時など詳細検討致します

8 ページにアンケート記入要領

#### ◆粗大ゴミ回収プログラム

粗大ゴミ回収はクリーンセンター、回収時の作業、運搬車両、その他関係する諸々の手続きや準備が必要です。基本的な実施までの流れは次のイメージです。

#### ①「ご要望アンケート回収

九月十日締め切りにて各マンション提出場所へ回収



折り込み用紙をご利用下さい。記入要領等は裏表紙に掲載。

#### ② アンケートまとめと希望品確認

事務局にて全ご要望を精査します。



お申し込みすべてを精査して細部の詰めを行います。

必要に応じてご希望者様宅への訪問又は電話による確認を行います。



採寸や搬出方法等基礎データです。

#### ③ 実施日の決定とご連絡

回収品の確認に基づき、クリーンセンターの受入日や作業に必要な人、車等の手配調整を行い、個別ご家庭の実施時間を決定します。決定事項と回収時の料金を各ご希望者様に御連絡致します。

#### ④ 回収の実施

計画スケジュールに基づき実施します。回収時間にはご在宅願います。



10月に回収できるようクリーンセンターや作業員との調整を行っていきます。なお、各マンション居住者であることを管理組合や自治会に承認を得てから実施が可能になります。

#### 回収料金について

回収料金は品目別に異なりますが、一品300円から2700円となつていきます。(詳しくは一覧表で) 今回の回収は知ら咲か会員様には特典として回収料金合計3000円まで無料とさせていただきます。まだ会員登録をされていない方も、回収日までに登録手続きを済ませ事務局で確認できた方は会員特典をお使いいただけます。

会員特典をお使い下さい。

(会員募集のお願いは8面に記載)

お一人お一人の地域への想いを「知ら咲か」会員登録という形でご支援下さいますようお願い致します。



## パークマンション 「午後のふれあいサロン・ひまわり」(8月4日)

今月はオカリナの演奏会。演奏者 オカリナグループ「むーみん」の皆様(4名)です。

30 人程のお客様に演奏者よりグループ紹介がにこやかにされました。オカリナをこよなく愛し楽しく演奏する喜びを感じている事がよくわかりました。

午後のふれあいサロン「ひまわり」は月に 1 回開かれます。いつも楽しい企画を計画されています。

オカリナは 3 部に分かれています。大 中 小のオカリナの三重奏です。とても優しい音色で聞いていて、心が穏やかになり、感動しました。

最初にシューベルトの「夜明けの歌」「菩提樹」で始まりました。次は、70 年前に高峰秀子さんが歌われた「銀座カンカン娘」は、戦後の日本中の人々が元気になったのではと、想像出来ました。

演奏中にクーラーの風で楽譜が飛ばされ大慌てのハプニングです。次は大小の楽器だけで美空ひばりさんの「津軽のふるさと」を吹かれました。この歌は、ゆっくり歌われるとても難しい曲ですが、気持ちよく聞かせて頂きました。1949 年に流行した「第 3 の男」を 4 重奏で吹かれました。

次に、みんなで歌いましょう!! で童謡をオカリナの演奏で歌いました。

「われは海の子」は海辺で育つ少年が「たくましく成長し、やがては海洋国日本のために尽くそう」という内容です。次の「あざみのうた」は作詞された横井弘さんが野に咲くアザミの花にみずから思い抱く理想の女性の姿をだぶらせて綴ったものです。この曲は NHK のラジオ歌謡に採用され S24 年 8 月 8 日から放送され全国の人に愛唱されました。

歌碑は、この歌が作詞された霧ヶ峰八島高原に建っており発祥の地としても親しまれています。

最後に「牧場の朝」は日本最初の国営牧場「岩瀬牧場」がモデルとされています。

すべての演奏が終わりオカリナという楽器のよさがわかった気がしました。その後お茶タイムでおしゃべりの花が咲きます。同じマンションの中で楽しいひとときを過ごされる事で素敵な輪が広がっていくのでしょうか。お世話をしている人の姿を通して分かりました。





# 夏休み子どもラジオ体操に多くの方が参加しました

主催：ゆずり葉緑地「元気」 協賛：知ら咲か

8 月 1 日(月)から 7 日(日)までの 1 週間、「夏休み子どもラジオ体操」が開催されました。

この行事は、1 年間を通じてゆずり葉緑地のモニユメント周辺でラジオ体操を続けている朝の体操グループ「ゆずり葉緑地・元気」の皆さんが主催してお世話をされました。

「知ら咲か」も地域で子どもたちを含めた全世代の交流の場づくりをバックアップしようこの企画に協賛させていただきました。

昨年に引き続いての開催でもあり、2 年続けて参加したお友達がそのお友達などにも声をかけて多くの方が参加されました。お父さん、お母さん、おばあちゃん、おじいちゃんも付き添ってこられて朝から元気な挨拶が飛び交っていました。

毎日の様子は、私達の住む地域の「ゆずり葉コミュニティのブログ」でも 1 週間毎日、「ゆずり葉緑地公園で『夏休みラジオ体操』を実施中!!」とのタイトルでレポートが掲載されました。



緑地広場の集合場所で参加シールをはります。シール貼りも子ども達が担当してくれました。



モニユメント前の緑地いっぱいに広がり、朝の新鮮な空気を胸いっぱい吸って体操をしました。夏休み子どもラジオ体操は 7 日間で終わりましたが、その後も元気に続けている子も多くいます。





# みんなで楽しんだ夏

連日 30 度を超える猛暑の連続・・・こんな夏だったからこその一服の涼、マンションの行事が鋭気の源泉となりました。

## グリーンハイツ夏祭り

白瀬川第三公園において、8 月 14 日 16 時 30 分から、恒例の「夏祭り」が盛大に催されました。



子供コーナーでは、いち早く準備も整い、子供達も逐次増えて、ボール投げやスーパールゲームを楽しんでいました。

子供コーナー 輪投げ、ボール投げ、スーパールゲームすくいで楽しみました。



予定時間を少し遅れて、鬼頭自治会長の開会宣言があり始まりました。

### 鬼頭自治会長の開会宣言



その直後ぐらいから、雷がごろごろと鳴り始め、雨粒もポツリポツリと落ち始めたのです。そんなことから出足も低調の感もありましたが、雨もたいしたことなく参加者も次第に増えグスタム



ムとなりました。

50 席ほど並べられた観客用椅子には、時間と共に聴衆も増え、演奏準備もできあがり開演となりました。



今年のゲストは、市内のオカリナ愛好者グループ「こまどり」の女性 6 名で、1 時間近く 14 曲のオカリナ演奏と合唱を楽しみました。

演奏曲「スマイルの花咲くころ」「野に咲く花のように」「琵琶湖周航の歌」「鉄腕アトム」「浜辺の歌」の 5 曲  
合唱曲「カモメの水兵さん」「海」「糸」ほか 8 曲を演奏にあわせて合唱



雨も小雨で進行には支障のない程度でしたが、いきなりものすごい雷鳴もあり、びっくりポンでしたが 1 回きりだったので一安心でした。

ゲストコーナーの後半は演奏に合わせて会場全員での合唱です。



盆踊りが始まりました。浴衣姿の先導役女性 2 名に続いて 30 名位の人の輪が

がり、  
「新宝  
塚音頭」  
「花笠  
音頭」  
「炭坑  
節」を  
踊り楽  
しみま  
した。





さらに参加者も多くなったところ  
で、いよいよ豪華賞品があたる「抽選  
会」となりました。1等はホテルの昼  
食券、2等はクオカード3000円  
分、3等大玉スイカなどで7等商品ま  
であり、一喜一憂の連続、大いに盛り  
上がった一時でした。

18 時 30 分～19 時までの豪華賞品  
があたる抽選会は抽選のたびに一  
喜一憂で盛り上がりました。



多少の雨にあいましたが、プログラ  
ム通り進行され、ファイナーレは花火を  
楽しみました。  
グリーンハイツ自治会の実行委員の  
皆さま、大変大変ご苦勞様でした。

西谷のとれとれ野  
菜直売コーナー



グリーンハイツ自治会の素晴らし  
さを改めて実感させて頂きました。



こうした自治会活動を通じて「隣  
は何をする人」「無関心」でなく「向  
う三軒両隣」「助け合いの輪」の気分  
は生まれるのだろうと強く思いまし  
た。  
(編集部当日取材)

## フラダンス公演会

### ふれあいサロンアヴェルデ

前年度に好評を博した「NA H  
OKU (「星たち」の意)」の皆さん  
によるフラダンスを管理棟2階に  
て開催しました。お子さんも合わせ  
て25名ほどの参加でした。メンバ  
ーのご家族も映像による演出など  
フォローをされています。

まるでハワイの海辺  
にいるような雰囲気で  
す。「パレファ」をオー  
プニングに、前半5曲。

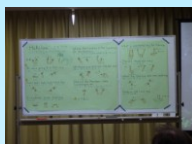


大型スクリーンに投射される  
映像もまじえての公演でした



前半最後の曲「フキラウ」では、  
歌詞の意味に沿って手や体で表す  
言葉のレクチャー。

そして、会場みなさんと一緒に  
「フラ」を楽しみ、みんなとっても  
いい笑顔です。



Tea Timeをはさんで後  
半3曲。最後の曲は、ハワイといえ  
ばこの曲、「アロハ オエ」。  
歌詞を手に、うっとり歌います。  
この曲を作詞・作曲なさったといわ  
れる、ハワイ王国最後の王様、  
リリウオカラニ女王様も「アロ  
ハ!!」とおっしゃるのでしょうか？  
華麗なフラはもちろんのこと、素  
敵な衣装も目を楽しませてくださ  
いました「NA HOKU」の皆様、  
本当にありがとうございます。  
(寄稿 ふれあいサロンアヴェルデ)



マンシヨン自治会、サロン、クラブ、  
同好会様の紹介記事掲載致します。  
取材での掲載も可能です。



台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対処する心構えを準備するためとして、昭和35年（1960年）に内閣の閣議了解により制定されました。また、昭和57年（1982年）からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」と定められています。9月1日という日付は、大正12年（1923年）9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した『関東大震災』に由来しています。

市のホームページに防災チェックシートが掲載されています。それを用いて定期的にご家族でチェックをしてみるのも「自助」の観点からも意識を向上するツールとなるのではないのでしょうか。

## 防災チェックシートについて

- 防災用品は**すぐに取り出せる**ところにありますか？
- 防災用品は電池が切れたり**消費期限**が切れたりしていませんか？
- **家族の連絡先**はわかりますか？
- 近くの避難所、**避難所へ向かうルート**は確認できていますか？
- 上記の項目は、**ご家族の共通認識**になっていますか？

予期しないときに、予期しない規模で起きるのが災害です。  
この防災シートで、災害に備えておきましょう！

## 防災チェックシート

防災グッズチェック

備中備灯	タオル
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

緊急の連絡先や  
家族の情報を書き込みます。

グッズが使えないかどうか、  
チェックした日を書き込みます。

飲料水	マッチ、ライター、燃料
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

お守り  
ベースです。  
お好みでお使い下さい。

貴重品	ロープ
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>
 <input type="checkbox"/>	 <input type="checkbox"/>

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

  
☐

「すすき」はイネ科の植物ですくすく立つ木(草)の意味があるそうです。ごく普通に生息しており、どこでも見られます。

かつては「茅」と呼ばれ、農家で茅ぶき屋根の材料に使われたり、家畜の餌に使われることが多かったそうです。

十五夜のお月見には萩とともに  
ススキが飾られることが多いよう。

秋の空は突き抜けるように高く  
感じられます。

夏は南の太平洋高気圧に覆われて晴れるのですが、秋になると北の大陸からの高気圧が覆って晴れます。

この二つの高気圧の性質の違いが  
空の透明度の違いになっています。

太平洋の高気圧は海育ちで湿気を含んでいるのに対し、秋の大陸からの高気圧は水蒸気が少ないために空の青さが濃く澄んで見えるようです。でも、春も大陸の高気圧で晴れるのにかすんで見えます。これは春は雪や氷が融けたばかりで土や砂が舞い上がりやすくかすんでくるそうです。



ススキと秋の青い空の対比は多くの人に訴えかける物があるようです。絵を描く人、カメラに収める人、五・七・五の十七文字で表現する人など芸術の題材ともなるようです。

# 地域の人達がつながり「楽しく住み続けられるまち」に！ 会員登録で「地域おこし」の活動をサポート下さい！

「知ら咲か」会員登録は今号折り込みの振り込み用紙をお使い下さい。

「知ら咲か」は継続して会員募集を行っています。  
会費は年会費となっています。加入は任意です。  
今号号折り込み又は郵便局の郵便振替用紙をご利用下さい。

## 【会費内訳】

	会費（年）
個人会員	1 口 3,000 円/年
団体会員	1 口 20,000 円/年
寄 付	1 口 1,000 円

会員種別（正会員もしくは賛助会員）、金額、住所、TEL、お名前を必ずご記入下さい。

口座番号 「00970-7-208257」

加入者名 「知らせましょ・咲かせましょ」

加入は任意です。加入によって「知ら咲か」をバックアップしていただければ幸いです。

本年度の会員様には「粗大ゴミ回収」料金が3,000円まで無料になります。その他の会員特典も適宜取り入れる予定です。地域おこしの活動のサポートをよろしくお願い致します。

## 「時間ができたけど」「もうすぐ退職」「毎日手持ちぶさた」・・・こんな方にお勧め 宝塚市主催の地域で生きるための入門講座の受講生募集中!!



### 地域デビュー応援講座！

### づか塾受講生募集

シニア世代の皆さんが楽しくこれからの人生を考え、自身の居場所づくりや豊かな経験、知識をボランティアや地域活動に生かす学びの場「づか塾」を開講します。すでに地域で活動中の人のステップアップにもなる講座です。（白瀬にも多数の修了者が）

日 時 9月24日～来年3月18日（原則土曜、全16回）10時～12時15分

場 所 フレミラ宝塚ほか

対 象 昭和21年(1946年)～昭和32年(1957年)生まれの宝塚市民

費 用 4千円（教材費・保険料）

定 員 35人（多数の場合は抽選）

申し込み

はがきまたはEメールにて、〒住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、「づか塾受講希望」と記入の上、〒665・0867 売布東の町12-8 フレミラ宝塚「づか塾係」へ。

9月9日（金）消印有効。

Eメールは zukajyuku@slogio.com へ。

9月13日（火）に受講者を内定し、はがきにて通知します。

（問合わせ フレミラ宝塚 TEL85・3861 土・日除く）



日程	内容	講師（敬称略）
9月24日	づか塾ってどんな講座？ さあ、始めよう	カルチャースクール講師 石井 雅代
10月1日	住みなれたまちでいつまでも	地域福祉課 市社会福祉協議会
10月15日	今こそチャンス！動くのは	桃山学院大学非常勤講師 佐瀬 美恵子
10月29日	よみがえる宝塚の歴史	考古学歴史研究家 直宮 憲一
11月12日	わたしは何色？あの人は？	カラーコーディネーター 加藤 満寿子
11月26日	男子も厨房に入るべし！	管理栄養士 塚本 寿子
12月3日	教えます！健康寿命の延ばし方	保健師 宮木 和代
12月17日	あなたが作る人とのきずな	motto ひょうご事務局長 栗木 剛
1月14日	宝の山「たからづか」に気づこう	園田学園女子大学名誉教授 田辺 真人
1月28日	障がい者の気持ちを知ろう！ 心の段差もなくそう	アイエルセンター
2月4日	人との違い、知って受容する面白さ	大阪市立大学大学院特命講師 中島 尚美
2月18日	いきいき地域、ボランティア活動	地域団体、ボランティアグループ他
3月4日	知ってますか？宝塚のあんな所こんな所	市内の各施設の職員がご案内します
3月18日	さて、これからの展望は 開けましたか？	桃山学院大学非常勤講師 佐瀬 美恵子
活動体験	地域活動・ボランティア活動を 期間中に各1回体験	ボランティアグループ・ 地域活動団体

## 「知ら咲か」粗大ゴミ回収アンケート記入要領について

「粗大ゴミ回収」は今号折り込みのアンケート用紙を提出された方を対象に進めていきます。記入は以下の要領で作成、提出をお願い致します。

### (記入手順)

- ① まず今号折り込みのアンケート用紙の回収品目一覧表をご覧ください。  
一覧表は品目大分類、回収金額、品目、個数欄があります。  
なお、家電リサイクル品は回収対象外です。
- ② 回収廃棄を希望される品目がありましたら一覧表の品名を○で囲んで下さい。
- ③ 希望品目のチェックが総て終わりましたら、同一ジャンル金額ごとに右端の個数欄に行全体の合計個数を記入して下さい。  
(家具類のようにサイズによって金額の異なるものについては該当するサイズもチェックして記入されますようお願いいたします。)

### (記入例)

ご希望回収品目がマットレス (シングル) 1 個とプリンタ 1 台とします。一つ目はマットレスですから「寝具」の欄に記されている「マットレス (シングル)」を○で囲みます。次に、もう一つのプリンタは「OA」の欄にありますので「プリンタ」に○をします。すべてチェックが終わると「個」欄に行ごとに○を付けた個数を記入します。

対象品目	金額	品 名	個
寝具	900	マットレス (ダブル)	
	600	マットレス (セミダブル)、 <b>マットレス (シングル)</b>	1
	300	電気毛布 (5 枚まで)、布団、毛布 (5 枚まで)	
OA	600	パソコンラック	
	300	コピー機 (家庭用)、シュレッダー (家庭用)、スキャナー、パソコン用スピーカー、FAX、 <b>プリンタ</b> 、ワープロ	1
音響	1500	エレクトーン	
	1200	エアウオーカー、	
	300	アコースティックギター、アンプ、エレキギター、	

- ④ すべて記入を終えたら、マンション・集合住宅名、号棟・番館部屋番号とお名前と電話番号を記入し管理事務所のアンケート回収箱に投函下さい。
- ⑤ 提出締め切り 9 月 10 日 (土)
- ⑥ 回収後、事務局でアンケート精査をし、訪問あるいは電話にて再度調査させていただきます。
- ⑦ 精査後、回収日程等を御連絡させていただきます。

### 【編集後記】

八月はオリンピック、高校野球とテレビに釘付けの一日という方も多かったのではないのでしょうか。連日、30度を超す猛暑にはエアコンのある場所で体調管理が一番かも知れません。こども達は元気です。夏休みのラジオ体操や夏祭りにも積極的に参加し楽しんでいました。それにつられて大人も多くの方がラジオ体操皆勤賞。

9 月 1 日は「防災記念日」、それを挟む 1 週間が防災週間、ご家庭で防災についての家族会議やチェックをしてみるのもいいのではないのでしょうか。

今年も知ら咲かの「粗大ゴミ回収」を実施すべく関係各機関や運営していただく方との打ち合わせを行っていただきます。とかく法律等のしほりがあるので、**「よりよい生活のために」**という視点を原点に一つ一つクリアしながら実施までたどり着きたいと思えます。

宝塚市主催の地域デビュー講座「**「ぶか塾」**の募集要項を掲載しました。この講座は、地域に縁遠かった退職直後や退職を控えて「さてこれから・・・」という方への地域で生きるノウハウを学べる講座です。とにかく楽しく学べて地域への一歩を踏み出せる講座です。この地域にも先輩が多数います。今月は会員登録のための振り込み用紙をそえています。加入のお気持ちがある方はお手続き下さい。