

安心・安全
楽しみ続けられる
生涯学習
生涯学習

知ら咲か



2017 SEPTEMBER NO.52

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 URL <http://www.shirasaka8.net/>
連絡先 「知ら咲か」ホームページの“問い合わせ”をご利用下さい。

粗大ゴミ回収要望受け付け開始
申込みは9月11日(月)まで

回収品目は市の規定に準拠

「知ら咲か」の「粗大ゴミ回収」は諸法令や市のルールに則り実施致します。クリーンセンターへの持ち込み可能品目とほぼ同一です。

ただ、昨年の実施時にダブルベッド(マット)が大きすぎ階段を下ろすのが困難を極め時間不足にならざるを得ませんでした。このように物理的に支障を来す物は除外させていただきます。

要望受付後に、現物照合させていただくこともありまのでご承知置き下さい。

回収までの流れは？

① アンケート提出

回収ご希望品をリストアップしてアンケート用紙に記入、各マンション所定場所へ提出

② アンケートまとめ、希望品精査まとめ

ご希望品のチェックと全体集計の実施

③ 必要に応じヒアリング

品目や場所等につき必要に応じて電話や訪問によってヒアリングさせていただきます。

④ 実施日の決定とご連絡

ご希望の全体まとめとクリーンセンターの受入日、作業者確保等を調整して実施日、時間等を御連絡します。

⑤ 細かい実施時間割

クリーンセンターの持ち込み最終時間を厳守するためそれぞれのお宅への訪問は細かい時間割をさせていただきます。

④ 回収実施

知ら咲かの担当者が立ち会います。料金は実施時に徴収させていただきます。

まず折り返し込みのアンケート用紙提出を

アンケートには回収可能品をリストアップしていただきます。該当品目に○印とその個数を記入すれば完成するようになります。(記入方法は次ページ参照)

ご要望アンケート (今号折り込み)

※回収品目は市の規定に準拠し、粗大ゴミ回収可能品目とほぼ同一です。

回収品目ごとの重量目安(kg)は以下の通りです。

品名	重量目安(kg)
冷蔵庫(冷凍庫付)	200
洗濯機	100
乾燥機	100
電子レンジ	100
掃除機	100
布団(シングル)	100
布団(ダブル)	200
マットレス	200
椅子(折りたたみ)	100
テーブル	100
机	200
テレビ	100
洗濯機(乾燥機付)	200
冷蔵庫(冷凍庫付)	200
電子レンジ	100
掃除機	100
布団(シングル)	100
布団(ダブル)	200
マットレス	200
椅子(折りたたみ)	100
テーブル	100
机	200
テレビ	100

※記入の際は必ずお名前、住所、電話番号を明記してください。

〒100-0001 東京都千代田区千代田 〇〇〇〇番 〇〇〇〇号 〇〇〇〇様

〒100-0001 東京都千代田区千代田 〇〇〇〇番 〇〇〇〇号 〇〇〇〇様

〒100-0001 東京都千代田区千代田 〇〇〇〇番 〇〇〇〇号 〇〇〇〇様

**会員様に
無料チケット配布**

粗大ゴミ回収事業では、会員様の日頃のご支援への感謝と事業へのご理解をお願いするため、「無料チケット」を配布致します。

当チケットは今回の粗大ゴミ回収料金の内、一会員様について3000円分までを無料とさせていただきます。

回収当日にチケットと引き替えて料金精算をさせていただきます。又、これから入会手続きをされる方も同等の扱いを致します。

臨時入会の手続き方法

通常の郵便振替口座でのお手続きは利用いただけます。粗大ゴミ回収要望アンケート提出される方は、特記事項欄に「入会希望」と記入いただきますと、事務局員が粗大ゴミ品目等の確認にお伺いした時に会費金額3000円をお預かりすることで手続き完了とさせていただきます。従って、粗大ゴミ回収料金も既入会の皆さまと同様、料金引きの3000円まで無料差し是非、ご入会下さい。

「知ら咲か」粗大ゴミ回収アンケート記入要領について

(記入手順)

- 手順 1. まず、今号折り込みのアンケート用紙の回収品目一覧をご覧ください。一覧表は大分類、回収金額、品目、個数欄があります。なお、家電リサイクル品は回収対象外です。
- 手順 2. 回収廃棄を希望される商品がありましたら一覧表の品目を○で囲んで下さい。
- 手順 3. 希望品目のチェックがすべて終わりましたら、同一ジャンル金額ごとに右端の個数欄に行全体の合計個数を記入して下さい。(家具類のようにサイズによって金額の異なるものもありますので、サイズを確認して記入されますようお願いいたします。)

(記入例)

アンケート用紙上部に説明していますのでご覧ください。

粗大ゴミ回収ご要望アンケート (9/11 締め切り)

1. 該当する廃棄ご要望品目それぞれを○で囲み個数を記入下さい。該当品目欄に無い場合は特記事項に記入。

* 記入例

① 対象品目に○印

② 合計個数記入

対象品が和タンスと二段ベッドの場合

家具	2400	書棚(大)幅 90 cm 以上、リビングボード、 和たんす、洋服タンス(中)幅 90~120 cm、 食器棚 150~90 cm、二段ベッド	2
----	------	--	---

タンスなど大きさが各種ある場合は該当サイズも注意下さい

* 家電リサイクル商品は対象外です。

各該当品目を○で囲み個数欄に個数を入れて表をまとめて下さい。
品目欄に該当するものが無い時は下の特記事項欄に記して下さい。後日、係員がお伺いし調べ調整いたします。

特記事項

一覧にない物や連絡事項をここにお書きください。

* 記入内容は事務局で精査し、後日ご自宅訪問や電話により再度、調査させていただきます。

2. 下欄に必要事項を記入し 9 月 11 日までに知ら咲か事務局又は各マンション「粗大ゴミ回収ご要望アンケート」回収箱に提出下さい。

マンション・集合住宅名 () 号棟・番館/部屋番号 ()
お 名 前 () お 電 話 ()

- 手順 4. マンション・集合住宅名、号棟・番館/部屋番号、名前、電話番号は必ず記入して下さい。
- 手順 5. 9 月 11 日 (月) 締め切りですので厳守して提出下さい。
- 手順 6. アンケート回収後、個別に内容を精査し、必要に応じて訪問、あるいは電話で再度、調査をさせていただきます。
- 手順 7. 精査後、回収日程、時間予定を作成し連絡させていただきます。
- 手順 8. 回収当日は回収スタッフと知ら咲か係員が予定時間にお伺いし引き取りと代金回収を致します。

なお、回収当日は時間進行に前後が生じますがご容赦下さい。

**夏休み子どもと
皆のラジオ体操大賑わい**
8月1日～7日 ゆずり葉緑地で

ゆずり葉緑地公園の「夏休み子どもと皆のラジオ体操」は多くの方が参加しました。朝の散歩と組み合わせる年中、ラジオ体操に参加している方達がお世話を下さいます。又、子ども達も出席カードに参加シールを貼る役を分担してくれました。ポスターに記載した8月1日を待たず、7月中から日ごとに参加者が増えてきました。1日には広場いっぱいになり、元気がいっぱい身体を動かしました。



みんなで誘いあって会場へ

集まりました。広々としたモニユメントの前のスペースで自分の場所を選び体操をしました。緑に囲まれた会場で、蝉やバッタ、トンボもたくさん目にしました。「蝉は何を食べるのかな?」「バッタは緑色だけでなく茶色いのもいるよね」等々、観察会も同時に進行していました。台風の影響で雨の心配をしながらも、あつという間の一週間でした。7日にはみんなで記念撮影をしました。7日以降もまだ体操会は続いています。是非、参加下さい。



出席シールを貼りました



8月7日(月)の記念撮影
台風5号の影響で自宅待機された方もいましたが参加者で記念撮影をしました。



広場いっぱいに広がって・・・

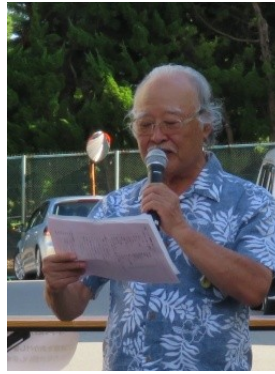


多い日には50名以上が元気に体操



第17回
逆瀬川グリーンハイツ夏祭り
8月13日(日) 管理棟&前面道路

連日の猛暑がやっと落ち着いた8月13日(日)夕方、第17回目を迎えた逆瀬川グリーンハイツ恒例の「夏祭り」が開催されました。「知ら咲か」編集部からも例年通り、取材をさせていただきます。



のスタートです。会場の変更に伴い、プログラムも模様替えして新しいイベントも加わりました。開始早々チケット売り場は長蛇の列になりました。



好評の福谷農園さんの西谷野菜直売は前面道路でお花もあわせての販売。管理棟1階では発泡酒、ジュース、お菓子、かき氷、ポップコーンの販売と大人気の「子どもゲーム」。



パーボールすくいを楽しむ子ども達とそれを見守るお父さん、お母さん、ご近所のおじさん、おばさんの姿はほほえましい光景でした。このマンションの素晴らしさを見てとることができました。





グリーンサロン・憩

「グリーンサロン・憩」ではガラス工芸品、ロマンドール人形、ブリザードフラワー、布製作品等の手作り品と日用品類のバザーが行われ格安お値打ち品が多く並んで今した。



懐かしの歌謡曲と黄昏のハワイアン

管理棟 2 階会場では 5 時から「映像で楽しむ懐かしの歌謡曲」。往年の歌手とその歌の言われを解説を交えての上映です。みんな思い出しながら一緒に口ずさみました。



場椅子も満席になり立ち見も増えてきました。おなじみの「カイマナ ヒラ」から「プリア リリア」まで 40 分間を一人で受け持たれました。6 時半からはいよいよお、



場椅子も満席になり立ち見も増えてきました。おなじみの「カイマナ ヒラ」から「プリア リリア」まで 40 分間を一人で受け持たれました。6 時半からはいよいよお、



福引抽選会会場
下は子供花火



待ちかねの「福引き抽選会」です。ホテル若水のペア入浴付き昼食券をはじめ豪華景品を楽しみに会場は超満員となり、当たりくじ発表の度に喜びの声が上がりました。ファイナーレは無料で配布された子供花火で夏の夜の夜を心行くまで楽しむご家族の姿が見られました。
(取材 知ら咲か S)

ギター演奏記事を予定

地域デビュー応援講座「づか塾」受講生募集 (スキルを地域に！)

“お互いさまがあふれるまち・宝塚”デビューを応援します。白瀬川兩岸の皆さま、是非受講下さい。
宝塚の歴史や地域の魅力にふれ、自身の居場所、仲間・健康づくり等、今後の人生設計に生かします。
シニアの方の経験、知識をボランティアや地域に生かすノウハウを学ぶ地域デビュー入門講座です。

■募集概要

日程	9月30日～来年3月24日 (原則土曜全17回) 10時～12時20分	申込み	はがき又はEメールにて、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、「づか塾受講希望」と明記し、〒665-0867 売布東の町1-2-8 フレミラ宝塚「づか塾係」へ。9月11日(月)消印有効。 Eメールは zukajyuku@slogio.com へ。 9月14日(木)受講者を内定し(多数の場合は抽選)ハガキにて通知します。
場所	フレミラ宝塚ほか		
対象	昭和22(1947)年～ 昭和31(1956)年生まれの市民		
費用	4000円(教材費・保険料)		
定員	35人		

問い合わせはフレミラ宝塚 (Tel.85-3861) へ。(但し土、日及び5日を除く)

■カリキュラム

日程	内 容	講 師
9月30日	さあ始めよう！仲間づくり・地域デビュー 開講式・オリエンテーション	カルチャースクール講師 石井雅代
10月7日	人の輪を広げよう！ 地域でもつながろう！	mottoひょうご事務局長 栗木 剛
10月21日	今こそチャンス！動くのは ボランティア・地域活動を	桃山学院大学非常勤講師 佐瀬美恵子
10月28日	よみがえる宝塚の歴史 巡礼街道の魅力(屋外講座)	考古学歴史研究家 直宮憲一
11月11日	住みなれたまちでいつまでも 健康で安心して暮らせるまち	宝塚市、宝塚市社会福祉協議会
11月25日	いきいき地域、ボランティア活動 体験者の活動からのヒント探し	地域団体、ボランティアグループ
12月2日	ともにテーブルを囲んで！ 作ろう！食べよう！話そう！（西公民館）	宝塚いずみ会
12月16日	みんなで話そう！地域・ボランティア活動 何をしたい？何がしたい？	受講生によるグループワーク
1月13日	兵庫・宝塚を考える	園田学園女子大学名誉教授 田辺真人
1月27日	教えます！健康寿命の伸ばし方 あなたは健康ですか？	保健師 宮木和代
2月3日	障害者の気持ちを知ろう！ 心の段差がなくなります	アイエルセンター
2月17日	人の輪は広がりましたか？ バリアを乗り越えるヒント探し	mottoひょうご事務局長 栗木 剛
3月3日	人との違い、知って気が付く面白さ 心を素直にオープンに	大阪市立大学大学院特命講師 中島尚美
3月17日	知ってますか？宝塚のあんな所こんな所 パスで公共施設などの見学	市内各施設
3月24日	さて、これからの展望は開けましたか？ 講座のまとめ・閉講式	桃山学院大学非常勤講師 佐瀬美恵子
活動体験	期間中に①地域活動(市内各地域の活動)②ボランティア活動(ボランティアグループにて)を各1回体験	

■主催 宝塚市地域福祉課 ■後援 宝塚市社会福祉協議会 ■運営 NPO いきいきシニアゼミナール

白瀬の自然

彼岸花 (ひがんばな) 曼珠沙華 (まんじゅしゃげ)

秋の彼岸頃に咲くことから「彼岸花」と名付けられています。

9月の里山と言えば、「田んぼの畦道に群生している彼岸花」を上げる方もおられるでしょう。黄色い稲穂と赤い彼岸花が溶け合



った風景は、印象に残る映像であったのかもしれませんが。

左は 2009 年に撮した四国の山里の畦に咲いていた彼岸花です。



しかし、この地域ではあまり見かけることができません。彼岸花は秋の葉のないとき鱗茎から高さ 30 センチの花茎 1 本を出し数花を輪状に開花します。群生とはいきませんがこの地域からゆずり葉台に足を伸ばすと、庭先に何本かが生えているのを発見できます。

日本の風景の中にとけ込んだ「彼岸花」ですが、日本に自生していたのではなく、ユーラシア大陸頭部から帰化したと考えられるそうです。その説では稲作の伝来時に土と共に鱗茎が混入して広まったと言われています。別の説では、土に穴を掘る小動物を避けるために有毒な鱗茎をあえて持ち込み畦や土手に植えたとも言われています。さらには「ヒガンバナの球根は、水にさらして毒を抜けば食べられる」といわれます。そのため、「田や畑の作物が不作の年に、植えておいたこの植物で飢えをしのぐ救荒植物」の役割があった」ともいわれます。この説は先月号で紹介した田中修先生の別著「植物はすごい」の四章に記述されていました。



何はともあれ、お彼岸の頃に見かけた「赤い花」、日本の原風景として脳裏に焼きついている景色の中の花の一つです。

【編集後記】

「粗大ゴミ回収」のご希望を今号に折り込みのアンケートによってお聞きします。部屋の整理、断舍離を計画している方もご利用下さい。本年は、「知ら咲か」会員様には 3000 円まで無料とさせて頂いた。多く「無料チケット」を配布いたします。今から入会してもこの制度を適用いたします。是非、入会下さい。「夏休み子どもと皆のラジオ体操会」は 8 月 1 日からの一週間、たくさんの方の参加を得て無事終了することができました。毎朝、元気な顔を見たり、話が弾んだり年齢に関係なく楽しくふれあうことが出来ました。とは言っても、期間終了後も多くのお子さまや大人の方々が集まり 6 時半からのラジオ体操会は続いています。年中休み無くやっていますのでお好きな日に参加下さい。

17 回目を迎えた「グリーンハイッ夏祭り」は会場を管理等及びその周辺に変更して模様替えをしたお祭りになりました。「知ら咲か」かもレポーターを送り取材をさせて頂きました。グリーンハイッさんの住民パワーを強く感じました。宝塚市主催の「づか塾」講座の募集要項を掲載しています。この地区からもこれまでに計十数名の卒業生が出ています。受講し各年齢の方の応募をお願いします。

(S)