

安心・安全
住み続けられる
暮らしの
情報誌

知ら咲か



2018 July NO.62

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 URL <http://www.shirasaka8.net/>
連絡先 「知ら咲か」ホームページの“問い合わせ”をご利用下さい。

夏の行事を楽しみましょう！

七夕まつり、ラジオ体操、夏まつり

これからの季節は、お子様とご家族が一緒に参加できる行事が地域や各マンションで予定されています。みんなで、この夏を楽しみましょう。

七夕まつり

いくつかのマンションで七夕かざりの準備作成から当日の楽しい催しまでを用意してくれます。

世話役の皆さんは、多くのお子さんに参加してもらいたいと頑張っています。是非、参加して下さいね。



マンションによって日程やお世話される方が異なります。注意してね！

夏休み子どもと

皆のラジオ体操

ゆずりは緑地 元気

ゆずり葉緑地では、年中、モニュメント近辺の広場でラジオ体操を行っています。いつでも、どなたでも参加できることから年々、参加される方が増えてきています。規則正しい健康作りにも適度の運動ができます。

夏休みには

お子様やご家族の方にも参加して頂きたいと「夏休み子どもと皆のラジオ体操」を例年通り開催致します。ラジオ体操カードをもらって出席ごとにシールを貼ってもらいましょう。皆勤賞や参加賞もありますよ！

■期間

8月1日(水)～7日(火)

■時間

毎朝 6時半～40分

■場所

ゆずり葉緑地モニュメント前
*タオルや水筒を持参し各自で熱中症には注意して下さい。
行き帰りに西高前のロータリーなどで車にも気をつけて下さい。

*開始日が近づくと、主催者からの告知がありますのでご覧下さい。



■夏まつり

このイベントは、限られたマンションにはなりますが、他のマンションの方の参加を歓迎しているとこちらもありますので告知をご覧になって下さい。夏のイベントとしては大きいイベントです。内容はそれぞれの特徴がありますので、それも楽しみの一つです。

納涼を兼ねた行事にしているのが夏に開催する特徴とでもいえるのでしょうか。家族みんなで楽しく参加しましょう。

■昆虫や植物観察

この地域の白瀬川、逆瀬川、ゆずり葉緑地、ゆずり葉の森等々、多くの自然がそろっています。

蝉やトンボ、カブトムシ、カミキリムシ・・・、大変多くの昆虫がいます。植物も野辺の草木、水辺の草木、ゆずり葉ピークまでの間の木々、野鳥等観察対象は限りなくあります。テーマを決めて夏休みに取り組んでみませんか？

そのほかにもスポーツや音楽などでもこの地域には、たくさん楽しめる事があります。みんなでこの夏を過ごしましょう！

逆瀬川マンション 防災訓練を終えて

平成30年5月20日実施

10時の非常ベルを合図に訓練がスタートします。



年に一回の訓練ですが、参加人数も増えてきています。37名の班長を中心に、事前に打ち合わせを行いいくつかのチェックポイントを確認し合いました。



当日は、まず、消防隊の指導のもと、消火器を使って初期消火の体験をしました。消火器の使い方は簡単ですが、訓練の時に使い方を学んでいく事で、いざの時あわてないで行動できるものです。訓練に参加された、ほぼ全員の人が、使えるようになっていきます。



■長いホースを使つての消火は、今回は女性の人を中心に体験しました。たった一杯のバケツの水でも大きな消火能力を発揮します。バケツの水を一気にかけるよりも、コップを使つてバケツの中の水を少量ずつ何度も振りかけて消火するほうが断然、効果的である。普段からベランダに水バケツを用意しておく事を、お勧めします。



■天ぷらの油の火災の時は、絶対に、水を使つて消火をしてはいけません。水で消火すると爆発的に燃焼してしまい、かえつて火災を、拡大させ、大変危険です。初期消火の限界は、



「炎が天井に達するまで」で炎が拡大してしまつた時は、何をおいても避難する事を最優先する。冷蔵庫にある牛乳やジュースも初期消火に有効です。火災は、夜間に多く発生している。寝ている家族に知らせて避難しなればならない、寝ている人を起こすのは至難の業です、一刻も早く逃げなければいけない状況の中、どお起こすかを考えておく事も必要である。例えば、頬を思い切り叩いて起こすことも一つの方法です。

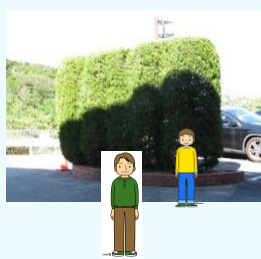
次は、AEDの使い方方を学びました。心停止後、約3分で死亡率は50%に達すると言われている。119

番通報から救急車が、現場に到着するまでには、平均6分以上かかると言われている。突然、心停止が起きた場合、近くの人が一刻も早く心臓蘇生やAEDにより、心臓に電気ショックを与えます。何度も何度も練習出来る時にマスターしておきましょう。



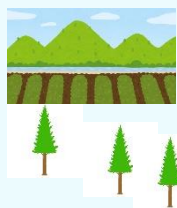
知ら咲か 6 月号で思い出した思い出 「捕らぬ狸の皮算用」

先月号の「知ら咲か」に伐採されたカイズカの木の記事がありました。それとほぼ同じころ車で走行中に大きなカイズカの木が数本並んでいるところを通り抜けたことで小学生か中学生のころ、今は亡き父親との思い出がよみがえってきました。何かをきっかけで何十年も前のことを突然思い出し何かとても懐かしい気持ちになりました。



当時、私の実家は材木店を営んでおりましたが父親が何を思ったかカイズカの木を 300 本買ってきて、親戚が所有していた三田市内の空き地に植えたのです。子供の私はくっついていき手伝った記憶があります。苗木 1 本確か 50 円と

言っていたことを覚えていますが、ちょうど戸建て住宅の外壁の代わりにカイズカの木が流行っていたようです。1メートルぐらいになるといい値段になると言っていたような気がしますので小遣い稼ぎのつもりだったのでしょうか？あるいは大工さんなどと話しているときに思い付いたのかもかもしれません。植物はよほど肥沃な土地でなければ植えっぱなしで成長することもなく水道もなく近くの小川の水を汲んで撒いていたように記憶しています。わざわざ三田まで水撒きのために通うことなんか続くはずもなく私の記憶では数か月も続かなかつたように思います。最近では外壁に使うことは街中では安全上内容に思いますが当時は平和だったんだなあと思います。



「捕らぬ狸の皮算用」とはまさにこのことですね。

パークマンション自治会行事 宝塚市の『ふれあいトーク出前講座』 防犯対策講習会

5月27日(日)、市役所から講師を招いて講習会が開かれました。宝塚市の『ふれあいトーク出前講座』による、防犯意識の高揚が狙いです。講師は元警察官で現在は市役所勤務で『麻生』という名前の方でした。

最近の犯罪の状況を、実例を交えながら解りやすく教えていただきました。

講習の後半からは、なんと、腹話術を交えてユニークな楽しい講習となりました。悪質な詐欺行為は、手を変え品を変えて一向に減らないそうです。宝塚市内での犯罪も増加しているようです。詐欺行為は、いろいろな形で発生していますが、行きつくところ、お金・通帳・カード・金券などの話をしてくるようです。

おれおれ詐欺や振り込め詐欺は減少しているようですが直接自宅にやってくる場合が増加しているの、決して他人事と思わずに防犯対策に万全を期してくださいとのこと

でした。

おかしいと思ったら宝塚警察署や宝塚市消費生活センターに電話してください。

宝塚警察署
☎ 0797・85・0110
宝塚市消費生活センター
☎ 0797・81・0999

講習の内容やパンフから対応策を以下に抽出しました。

■わが家の防犯合言葉

掛ける

不要なもの、きっぱり断りましょう！
在宅時も留守番電話セットを！

身構える

外出したら周囲を警戒しましょう！



■詐欺被害に遭わないための 三不行動

現金を 振り込まない

公的機関の職員などから「手続きのためにVISAの操作をして」と言われたら詐欺

送らない

レターパックや宅配便で「現金を送って」と言われたら詐欺

手渡さない

身内が必要だという現金を代理の人物に渡さない
公的機関を名乗る者から「カードや通帳を預かる」と言われたら詐欺

うそつき

うまい話を信用しない

そ

そうだんする。
つられて返事をした

き

きっぱり、はっきり断る

皆様、詐欺に遭わないことを祈っています。

(記 O t)

私の散歩道

「梅雨の晴れ間に裏山を歩く」

6月17日、梅雨の晴れ間に恵まれた日曜日だったので『ゆずり葉健康ハイキング』に参加してみました。

ゆずり葉の森広場に集合し9時に出発。この日は1組のご夫婦と女性6名と私の計9名が参加しました。決まったコースがあるわけでなくその日の参加メンバーの意向に沿って登るそうです。

今日は白瀬川源流部から標高415mの行者山の頂上を経由し東方の380mほどの小ピーク「東観峰」から逆瀬台小学校横へ降りるコースでした。9時に出発して自宅に戻ったのが11時過ぎだったの2時間ちよつとの山歩きになりました。その途中開けたところから見下ろす景色は天気も相まって、すがすがしく気分の良いものでした。

歩いたコースも時期が合えば小紫陽花・ササユリなどいろいろな花が見られるそうですがこの日は開花の時期は過ぎていたようでご縁がありませんでした。源流部では見つけたカエルの他に沢蟹も生息するとのこと。そいえばマンシヨン内の道路に沢蟹が先日いました。水があれば生命は根

づくということですね。近いうちにまた参加しようと思っておりますが服装で注意したほうがいいと思います。植物に触れるので長袖の衣服に軍手、水筒に1個のおにぎり(非常食)、甘いものがあります。皆さんも一度体験してみませんか？



行者山東観峰 383M



甲山とアヴェルデ



カエル 源流部にて



ニガイチゴ 苦くない



ささゆり



コアジサイ (小紫陽花)



栗の赤ちゃん



ゆずり葉の森広場



ネジキ (捻木)



第 98 回 ふれあいサロン・アヴェルデ 「歌声喫茶」レポート

雨模様の 6 月 15 日。今日は皆さんと一緒に歌とおしゃべりを楽しみました。テーブルには季節の草花が飾られ、アヴェルデ歌集も配られています。



夏にちなんだ歌メドレー。「茶摘み」「夏は来ぬ」「夏の思い出」。夏と言えばどんな思い出があるでしょうか。子ども達が幼い頃、海水浴に行ったこと。「私が子供の頃は川で泳いでたわ。」「琵琶湖で泳いだ。」「溺れて怖かったけれど少し年上の子が助けてくれたことが忘れられないわ。」生まれ育

った地域や年代で様々な思い出話が広がりました。



次の歌はサロンで人気の曲「瀬戸の花嫁」。青春時代や新婚時代など、人生の「春」とも言えるような事を話題にしていたいただきました。「やはり恋愛してた時でしょう。」「私はいつでも幸せですよ。」「子育ては大変だったけれど一番幸せな頃だったわ。」「いつだって人生は「春」なのでしよう。」

春つながりで次の曲は「北国の春」。まずはワンフレーズ。そしてご当地ソングへの替え歌です。曲頭の「白樺・青空・南風」の 3 つの言葉を入れ替えて「沖縄の春」「新潟の春」。



♪「白玉 あんみつ
わらびもち食べたら きなこもち
ああ安倍川もうまい 安倍川も
こっそり食べたら
わからないだろに
届いた検診の
結果ですぐばれる
あの甘味屋へ
帰ろうかな
帰ろうかな」

お酒バージョン・辛い物バージョンも歌いました。

「甘いもの食べても、辛い物食べても、元気でっせ。」

「元気の秘訣は歩くことやわ」

「そうそう」
盛り上がった後、もう一度歌って笑いました。

2 時間はあっという間に終わり、締め「故郷」でおひらきとなりました。

お茶やお菓子を頂きながら、ご近所さんとおしゃべりをして、歌って笑える楽しいひと時。カラオケとは一味違う歌声喫茶でした。

執筆 N

市役所で出前サロン

「ふれあいサロン」は参加者が歩いて行ける身近な場所です。地域の方々が運営する仲間づくり・居場所づくりの活動です。当地域ではマンションの集会所が主な活動場所になっています。

市内にはサロン、ミニデイ合わせて 150 ほどの活動が行われているそうです。白瀬の地域でもほとんどのマンションで開催されています。

6 月 7 日に市役所で出前サロンが行われました。又、展示は 15 日まで行われ、昨年に続き、ふれあいサロン・アヴェルデが展示していました。

(編集部取材)

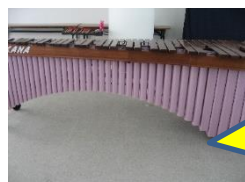


グリーンハイツ自治会主催
大森香奈さんの「マリンバ・コンサート」

今回は6月3日(日)グリーンハイツ自治会の行事を取材しました。

世界的マリンバ奏者の大森香奈さんの「マリンバ・コンサート」です。恥ずかしながらマリンバとは言葉も、どんなものかも全く知りませんでした。バス停のポスターにより、打楽器という事、知人に教えてもらって木琴の大きな楽器だという事は予備知識として理解をしていました。大森香奈さんの名前も全く知りませんでした。それでも、音楽、演奏会は大好きなので、取材できること

マリンバの大きさにビックリ！音色にもビックリ！



をうれしく思っていました。

14時開演と聞いていたのに15分前位には会場に入りました。会場は既に満席で、多分予定していた席は埋まっていたのだと思います。係りの人達が追加の折りたたみ椅子を運び込んでおられましたから。多分100名近い方々が参集されたものと思います。大変びっくりしました。主催者側の企画力、集客力、住民さんの関心度の高さに感心しました。会場正面には、大きな「木琴らしきもの」がセットされていました。



これが、『マリンバ』かと・・・？想像以上に大きくて、これにもビックリしました。『マリンバ』のほかに前に「シンバル」が、後部に「ドラム」がセットされていました。14時となり、いよいよアナウンスで大森さんの入場、そしてご紹介とごあいさつ・・・！小柄でホツソリとした可愛らしい女性です！『マリンバ』は幅2.7m、奥行1.2mでグランドピアノ等に次いで3番目に大きい楽器だそうです。木琴部の下部には共鳴管がついています。大森さんが木琴部だけをバチで叩くとコンコンという固い音がしましたが、共鳴管につなげたら見違えるように響きのあるポリリウム音に変わりました。



いよいよ14時過ぎから演奏が始まりました前半はクラシックな曲
・リベルタンゴ(自由・タンゴ)
・アヴェマリア
・熊蜂の飛行
・ジュ・トゥ・ヴ(君が欲しい)
・幻想曲「さくらさくら」
後半は、懐かしの日本の歌
・東京ブギウギ(笠置シズ子)
・ドラムとシンバル
・時代(中島みゆき)
・真つ赤な太陽(美空ひばり)
・ドラムとシンバル
・川の流れるように
(美空ひばり)
・情熱大陸(葉加瀬太郎)
・ドラムとシンバル
アンコール
見上げてごらん夜の星を
(坂本九)



右手指に2本のバチを握りメロディーを、左手指に2本のバチを握りベース音を叩き、右手でシンバルを叩くしかも、すこしもリズムを崩さないで・・・！！プロの限界知らずのすごさに・・・！！
まるでオーケストラの演奏を聴くような心地よさでした！
(記丁)



白瀬の自然

姫じょおん

今の季節、あちらこちらの野に小さな花を付けて目を引く「姫じょおん」です。

植物の分類では、キク科シオン連ムカシヨモギ連に属しています。

茎の下の方は1本ですが先の方で数回枝分かれています。その先にかわいい花が咲いています。

花に見えるものは頭状花序で、小さな花の集まりです。多数の花が集まって一つの花の形を創っています。

中央の黄色い部分は管状花といい周辺の白い花びらのようなものは舌状花といいます。

姫じょおんは繁殖力が強く1個体あたり47,000以上の種子を生産し、その種子の寿命も35年と長く駆除の難しい植物でもあります。野辺の花としていたるところで耐えることなく咲き続けることでしょう。この花によく似て、少し早い時期に咲く花にハルジオンもあります。こちらはヒメジオンよりも花弁の幅が細くなっています。

どこにでも生えているありふれた花ですが、じっくりと見ると何となく可愛い愛らしい花です。何となく見ているものを少し気にしてみるのもいいのではないのでしょうか？



「知ら咲か」は皆様からのご厚意で活動しています。応援お願い致します。

会費の払い込み方法

新年度に入り「知ら咲か」会員様継続、新規入会の手続きをお願いいたします。会費納入により受付を致します。5月1日号に折込みの郵便振替払い込み用紙で手続きをお願い致します。

種別	主体	会費 (1口/年)
正会員 (議決権あり)	個人	3,000 円/年
	団体	20,000 円/年
賛助会員 (議決権なし)	個人	3,000 円/年
	団体	20,000 円/年

払込取扱票 (振替払込請求書兼受領証)

② 会員種別
住所
氏名
電話番号

③ 金額

① 金額

④ 住所氏名

【編集後記】

6月18日午前7時58分頃、大阪北部を震源とする地震が起きました。この地域でもかなりの揺れを感じ、部屋の食器類などが割れたとの話も見聞きました。幸いにして、それ以上の話は聞きませんが、エレベーターが止まり上階から歩いて降りるなどの影響もあつたようです。日本では、どこで地震が発生してもおかしくないことが、最近の各地の地震情報から感じられます。日頃から準備や心構えをしておきたいと再認識しました。夏休みに向かう7月、そして夏休みと夏期休暇が多い8月へとファミリー向けのイベントが白瀬川エリアで各種、準備されつつあります。日頃、顔をあまり会わずことのない私たちにとって、交流の絶好の時期ともいえるでしょう。今回の地震でも同じフロアや階段で声かけなども見られました。いざという時には近くの皆さんが頼りになります。夏のイベントで顔見知りやどんだん増やしたいものです。「知ら咲か」の会員登録をお願いしています。「知ら咲か」は会員の皆さんの会費で運営しています。その大部分が「知ら咲か」の発行費用です。皆さんの協力をお願い致します。

(S)