



知ら咲か



2018 AUGUST NO.63

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 URL <http://www.shirasaka8.net/>
連絡先 「知ら咲か」ホームページの“問い合わせ”をご利用下さい。



さあ!
今年も元気に、ラジオ体操に!
8月1日から毎朝6時半から10分間

夏休み子どもと 皆のラジオ体操

大人の皆さんも一緒に!!
楽しく「ラジオ体操」しませんか??
朝から元気に体を動かして健康的な
夏を過ごしましょう!!

夏休みの恒例行事「夏休み子どもと皆のラジオ体操」は8月1日から7日までの1週間、開催されます。もうすでに、毎朝ラジオ体操に参加しているお友達にもいます。この1週間はさらに多くの子ども達が参加

されると思われます。みんなに誘い合って皆勤賞を目指しましょう。ラジオ体操カードは大人の皆さんにも配られます。常連さんにもこれを機会に参加される方も「ゆずり葉緑地モニュメント」の前に集まって下さい。ラジオ体操だけでなく、朝の散歩仲間もたくさんいますので知り合いも増え、いろいろな地域情報も毎日キャッチできます。

場所 ゆずり葉緑地 **ラジオ体操は1年中やってます!**

期間 **8月1日(水)~8月7日(火)**
6時30分~40分まで

お家の方と一緒にの参加もOKです!!

未就学のお子様のご参加の場合は、保護者の方もお付添いください。

「ラジオ体操カード」をお渡ししますので、出席ごとにシールを貼りましょう!

皆勤賞や参加賞のプレゼントもあるよ!

※タオル・水筒などは各自ご持参いただき、熱中症にご注意ください。
※宝塚西高校前バスロータリー周辺など十分お気を付けてください。

主催：ゆずり葉緑地 元気

協賛：「知ら咲か」「阪急逆瀬台アヴェルテ自治会」
「ふれあいサロン」



パークマンション 消防訓練

平成30年5月20日実施

7月14日(土)10時から管理組合と自治会合同による消防訓練が行われました。パークマンションA棟5階中央部分から出火したとの設定により階段およびエレベータでの避難誘導、避難訓練、消火器を使った初期消火訓練を行いました。

消火器を置いてピンを抜いてホースを目的物に向けてレバーを握ると放射しますが飛ぶ距離は3mから6mだそうです。火事の場合は、とにかくにも大きな声で叫び通してください！とも。今年新たに、A棟西側の駐車場に設置されている移動

式粉末消火設備と消火栓の取扱説明が行われました。さらに、消火栓のホースを公園内まで引っ張りだしての放水訓練を実施しました。最後に所感を一言。今年も参加者が限定的だったことが非常に残念です。マンションだから！毎年同じことだから！消火器の使い方知っている！etc.：不参加の理由は様々だと



思います。マンションは密室です。炊事場でボヤが発生したら、まずは家族で初期消火です。初期消火は消火器です。消火器は各戸に1台は備え付けていると思いますが、購入してから10年経過すると役目を果たさないとのことです。各自点検して10年の過ぎている場合は更新しましょう。火災報知器点検時に申出すれば手配可能だと思います。消火器の操作は理解していても、実際に扱ってみると動作が判らなかつたり、動作の順序を間違つたり、ホ

ースの向きを誤つたりするものです。実際に火災が発生したら一大事！それは気が動転して思い通り行動はできないでしょう。消火器を使って初期消火訓練を毎年繰り返し行うのも各戸において個人として一人一人ができる消火対策は唯一消火器だからだと思えます。住民の皆さん、消防訓練に参加しましょう！



私のお気に入り「バナナドッグ」

ことしの3月初めアヴェルデの商業施設の一角で何やら新しい店舗がオープン準備していました。店舗をのぞいて「何屋さんができるんですか？」って聞いたところ「ホットドッグのお店です」って返事だったと思います。その時こんなところに『ホットドッグ？』って思ったものです。当初の予定からひと月以上遅れてお店はオープンしましたが、今ではお気に入りのお店になってしまいました。推しは「鯖ドッグ」らしいのですがまだ食べていません。



今ではもっぱらデザート系のバナナドッグが大のお気に入りです。甘ったるい生クリームがバナナの上にトッピングされ、チョコチップがちりばめられています。包装も含めとてもおしゃれです。ただしカロリーには注意が必要かも。

T△なんかでトルコではポピュラーなホットドッグの具材だと紹介していたのを何度か見たり聞いたりしていますし、興味はあるのですが未だチャレンジしていません。近いうちにとは・・・と思っています。

私の散歩道「散歩中に見かけたもの」



毎日の散歩道、いろいろなものを見かけます。季節季節の花や野鳥、蝶やトンボ等々、自然の移り変わりを感ぜられます。又、ほぼ決まった時間に行き交い挨拶を交わす方も数多くいます。今回は散歩中に確かに目にしたのだけど何かは認識していなかったものについて、「広報たからづか」の記事で大きく取り上げられています。多分、皆さん方はご存じだったのでしようが、携帯電話の基地局か何かだろうと見過ごしてしまし

た。気にしていなかったものの一つの風景に溶け込んだ構造物くらいの認識でした。正体は

市民を守る すみれ防災スピーカー

自然災害などの緊急時、正確で迅速な情報を「音」によって伝えるために屋外に設置されているのがこの防災スピーカーです。

伝えられる内容は

- ①大雨や土砂災害の特別警報、自身の情報
- ②避難を呼びかける情報
- ③武力攻撃やミサイル発射などの国民保護情報など

すみれ防災スピーカーは屋外に設置されているため大雨の際や締め切った室内では聞こえません。そこで、市内一円で聞くことができ、FM宝塚と連携し、放送された内容と同じものをそちらでも流れるようになってくるそうです。

この写真の小型ホーンスピーカータイプでは500

m〜600mの音達能力があるそうです。地形や遮蔽物の有無で変わりますが、スピーカーはもう一種あり大型の長距離スピーカーもありません。こちらの方は公共施設や学校の屋上に設置するタイプで半径1kmほどの音達能力です。逆瀬台小学校も設置予定場所になっていますのでこの大型タイプなのではないでしょうか。

写真の設置場所は「ゆずり葉台3丁目」です。

普段の気象情報の注意報や警報では鳴りません。平常時は機器のテストを兼ねて定時で、「鉄腕アトム」「すみれの花咲く頃」「宝塚市歌」などのミュージックチャイムを鳴らしているそうです。

もう一つ豆情報を！

ゆずり葉台のすみれ防災スピーカーを開発したTOA株式会社は、スピーカー製造の最大手であり、市内の高松町に事業所があります。この地域でもポータブルアンプやワイアレスアンプを使用しているマンションもあると思います。

『七夕まつり』
パークマンション自治会&管理組合

広島岡山はじめ各地に大きな被害をもたらした豪雨の最中でのパークマンション「七夕まつり」となりました。

今年から主催が『午後のふれあいサロン・ひまわり』から自治会と管理組合との合同行事となりました。

前日の6日には、近隣に住のFさんのご厚意により笹をいただきマンション玄関フロアに設置しました。

参加する子供用に購入したお菓子やビンール袋にセットしたり短冊や折り紙類の機材を用意した



り折り紙を折ったり短冊を書き入れたり笹に飾り付けも行い7日の本番に備えました。



7日の行事本番は午後2時から4時までのスケジュールで行いました。参加者は、大人14人、子供8人となりました。子供達はお菓子を頬張りながら、カタログを見ながら、大人の方に教わりながら、時には会場を走り回りながら時間を過ぎました。出来上がった短冊や折り紙を笹に思い思いに吊り下げて記念写真を撮ってお開きとなりました。自治会長さんの弁「いくつかの反省点もあり来年度の参考としたい。」とのことでした。

(記：OS)



「たなばた飾りをつくろう会」を開催
6月23日(土) 阪急逆瀬台マンション



当マンションでは、毎年サポートクラブ主催の恒例行事として「たなばた飾りをつくろう会」を開催しています。前日に笹を取りに行く人達、茶菓子を買うに行く人達、短冊や折り紙の準備をする人達という役割分担が進め、今年は、6月23日(土)13時30分から集会所で開催し、赤ちゃんやお子さんも含め約30人の方が集まり、短冊に願いを託し、折り紙を折りました。(写真)



15時には1階ロビーに笹を飾り、皆さんが作った短冊や折り紙を願いを込めて飾り完成です。(写真)嬉しいことに、5月に引越して行かれた家のK君が後日いつの間にか来てくれて、短冊に願いを書いてくれていたことが後になって分かりました。大変嬉しかったです。これからも皆さんが平和で健康で安心、安全、安定な生活を送ることができるようになります。願っています。



2018年6月2日

「たなばた飾り」を作ろう

短冊に願いをこめて、笹飾りを楽しみましょう。是非どなたでもお越しください。お茶とお菓子もご用意しています。

6月23日(土)
午後1時半～3時半
ご都合の良いお時間にどうぞ

(予約は必要ありません。直接お越しください。)



★2階集会室にて

★サポートクラブのメンバーが、会場でお手伝いします。

★出来上がった笹は、1階玄関ホールに飾ります。

主催 サポート・すみれクラブ
阪急逆瀬台マンション自治会



「アヴェルデ七夕まつり」レポート

西日本一帯に前日より大雨警報や避難指示などが発報中の今日7月7日。自治会とサロンとの共催で恒例の「七夕祭り」が開催されまし



た。4日から毎日子供たちはお飾りを作り管理棟に来てくれました。願い事の書かれた短冊や、投網・くさり・花といった飾りも雨風に飛ばされず笹に付いています。きつと願いの強さなのでしよう。



開始時間は5時。なかなか子どもたちの姿が見えませんが。大人だけで七夕祭りやりますか？と冗談を言いながら、世話役さん達が何やら「おけいこ中」。何でしょうか？



小学生が三々五々集まってきました。一二年、七夕祭りに参加してくれている海外からのお友達も素敵です。嬉しい事です。



今日のプログラムは、1. ごあいさつ 2. よみきかせ 3. 歌と合奏 4. ゲーム 5. ゲームの結果発表と賞品授与 6. 終わりのあいさつ ストーリーテラーとして活躍されている方が選んでくださった絵本。今日は2冊を読み返った会場。食い入るように絵本を見つめ、お話しに心を奪われている子ども達です。学校の教室ではなくても、地域の方のお話にもきちんと耳を傾ける姿勢はさすがです。思わず、「良い演奏や読み聞かせなどの表現は、良い聞き手によって成り立ちます。」と伝えました。学校でもきつと頑張っているのですね。



お話を聞いたあと、「たなばたさま」の歌を歌いました。テーブルの上に置いてあるカラフルなボタンが気になります。これは「ブームワッサー」というアメリカの楽器です。子ども達は好奇心いっぱい、早速手に取って鳴らします。

要するにハンドベルやトーンチャイムと同じくみの音楽づくりです。鳴らす場所や叩き方で音が変わります。きれいな音で歌うようにメロディを演奏できるかしら？

そこで、開催時間の前に少し練習されていたお世話役の皆様が模範演奏。

プリントを見ながらドレミで歌います。そしてボタンを鳴らしてつないでいきます。子ども達はなかなか良い感じ。「もうちょっときれいな音を出してみよう」「マレットで鳴らしてみよう」「うー」などと練習すること数回。最後は歌と楽器との合奏が完成しました。

音楽を楽しんだ後は、子ども達のお楽しみ、ジャンケンゲームです。6つのチームに分かれてジャンケンで「すき焼き」の食材を集めます。「し

(7ページ下段に続く)



「七夕飾りを作る会」
逆瀬台住宅管理組合

今年で2回目の「七夕飾りを作る会」を6月23日に開きました。子どもさんも参加して楽しんでました。

のぎやかな集いになりました。皆さん、童心にかえって楽しんでました。



「七夕飾り作り(トーンを変えて)」
逆瀬川マンション

雨でもあり、参加者が例年より少なかったのですが、恒例の七夕飾り作りトーンを変えて、写真しました。

た。光の具合や背景の色合いで七夕飾りも七変化します。住みよい環境づくりにも通じるようです。



(6ページより)
「らたき・豆腐・肉」など5つの食材を集め得点を競います。1位のグループには「ダーツ」のセットがプレゼント。以下のグループも順次参加賞を受け取り、七夕祭りは終了しました。

今日参加した皆さんと、「雨が早くやみますよう」に「織姫と彦星は会えなかったかもしれないが、みんなの幸せや健康を短冊に書いた優しい気持ちがあふれた管理棟のひと時でした。」

執筆 N

白瀬の自然

緑のカーテン

夏の日差しの強い時に木陰に入ると少しヒンヤリとした感じがします。これは植物の葉から水分が蒸散されることで周囲の温度が下がっているからです。

これと同じように窓際に植物をカーテンのように育てて日光を遮ったり和らげることで室温上昇を抑えたりできます。又、緑の間を通り抜ける風が冷やされることで家の中を快適にすることができます。

これが「緑のカーテン」です。

緑のカーテンによってエアコンの使用を抑えることで節電・省エネ効果もあります。

この緑のカーテンに適した植物としては基本的につる性の植物が上げられます。例えば朝顔やゴーヤが上げられます。



私たちマンションではベランダに植えることとなります。

風雨でこのカーテンが倒れたり飛ばされ周囲に危害や迷惑とならないよう十分注意して育成プランを立てることも必要です。

又、美観を損ねないようにしなければなりません。

プランターと土、支柱、ネットがあれば簡単に栽培できますので多くの方が育てられているようです。

緑のカーテンを楽しんでいる方には「ミックスカーテン」に挑戦している方もおられるそうです。その例として「アサガオとフーセンカズラ」、「アサガオとゴーヤ」といった組み合わせがあります。時期や植物同士の相性などもありますが、いろいろ挑戦してみましょう。

今回の写真は部屋から外に向かって写してみました。



言うまでもありませんが、ゴーヤやキュウリなどは緑を感じるだけでなく「ベランダ菜園」として実の成長自体を楽しむこともできます。来年はトライしてみましょう。

【編集後記】

先月号の原稿締め切り時は大阪北部地震の直後で、その余韻の冷めないうちに西日本豪雨でした。丁度、七夕の準備をする時期の雨でした。幸いにもこの地域では天ノ川は当然、見ることはできませんでした。しかし、多くのマンションで子ども達も多く参加して「七夕の会」が開催されました。大人も子どもも一緒に楽しめる行事もいいですね。

夏休みの催し、「子どもと皆のラジオ体操」は8月1日からです。暑い夏ですから無理することなく、水分もしっかり補給して参加しましょう。

夏の行事では「夏まつりも」行われます。グリーンハイツや逆瀬川マンションでは、すっかり定番化し多くの方が楽しまれています。今年には新たにアヴェルデでも管理組合と自治会共催の「夏まつり」を企画中だそうです。どんどん交流の場や機会が増え、多くの方の顔が見える地域になってくるようです。大いに楽しみましょう。

豪雨の後の猛暑も身体にかなりの負担になっていきます。まだまだ油断のできない自然との付き合いを強いられます。自身で気をつけることはもちろん、安全に過ごせるよう、「近所の助け合い」が当たり前になることを目指したいものです。