

心・安全に
続けられ
みユニ
出三
地

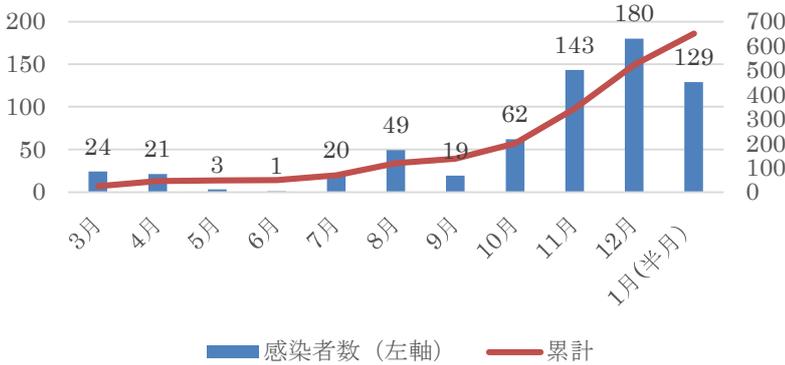
知ら咲か



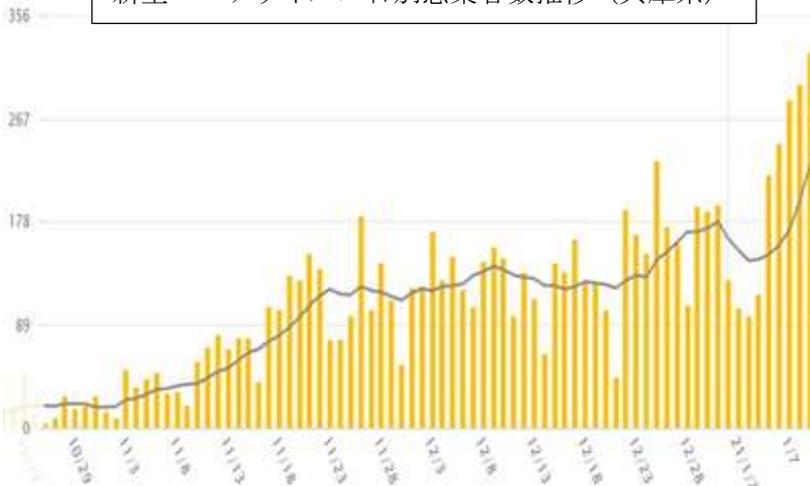
2021 FEBRUARY NO.93

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 URL <http://www.shirasaka8.net/>
連絡先 「知ら咲か」ホームページの“問い合わせ”をご利用下さい。

宝塚市新型コロナ感染症感染者数 推移グラフ



新型コロナウイルス日別感染者数推移 (兵庫県)



**新型コロナウイルス感染症
兵庫県でも急激な感染拡大
再度、感染予防原則の徹底をしましょう！**

令和2年1月15日に国内初の新型コロナウイルス感染症患者が確認され、宝塚市では3月に11日に最初の感染者が確認されました。以後の感染者数の推移は比較的ゆるやかな増加でしたが、ただ、冬場になっての増加数

は無視できない増え方となっています。第一波の時は病院や施設でのクラスター感染が多く伝わってききましたが、現在は「濃厚接触者」というジャンルでの標記の事例が多いようです。外で感染した方から家庭内

の家族に感染が広がるケースも多いようです。一人一人の注意が大事になってきました。再び緊急事態宣言
政府は1月14日から2月7日までの間を特別措置法に基づく緊急事態を宣言しました。この宣言を有効なものとするため、一人一人の行動にか

【宣言の要請概要】

- ◎ 1月14日から営業時間の短縮
- ◎ 飲食店は20時まで
- ◎ 酒類提供は19時まで
- ◎ 劇場、集会場、運動施設、遊技場等の施設など
- ◎ 20時までの営業、酒類提供は19時まで
- ◎ 外出自粛(昼夜を問わず)等
- ◎ 緊急事態宣言対象地域をはじめ、リスクのある場所への出入りを自粛、特に20時以降の徹底した不要不急の外出自粛
- ◎ 毎日の検温、マスクの着用、など健康管理や換気の徹底
- ◎ 発熱、息苦しさ、味覚の異常など症状のある場合には、出勤、通学等は控えるとともにすぐにかかりつけ医などに電話相談して下さい
- ◎ テレワーク等の推進
- ◎ 人と人との接触機会を減らすため、在宅勤務(テレワーク)やテレビ会議などにより「出勤者の7割削減」をお願いいたします。
- ◎ イベント開催要件の見直し
- ◎ イベントは人数上限500人かつ屋内にあっては収容率50%以下、屋外では人と人の距離の十分な確保をお願いします。

パークマンション自治会行事 『クリスマス会』

「クリスマス会」は、例年「午後のふれあいサロンひまわり」主催で行われていましたが、今年からは『自治会行事』として引継がれました。

例年は、会場の飾り付けや、サンタ帽等の着用などでクリスマススムードを高め、お菓子や飲み物を食しながらクリスマスソングを聴いたり、歌ったり、最後はビンゴゲームで豪華賞品(?)を狙いながら楽しく過ごしました。しかし、2020年はコロナ感染予防のため開催は中止となりました。

したがってクリスマス行事としてはマンション玄関にツリーを飾り付けることと自治会員各戸に「クリスマスプレゼント」として「クッキー」を配ることになりました。今までは行事参加者のみが対象の行事でしたが、社会福祉法人「愛の持ち寄り運動」による助成金を申請し自治会員全員を対象に有意義な行事となりました。

クリスマスツリーは十一月末にマンション表玄関に設置し、十二月二十六日に撤去しました。その間、マンションを歩き来する住民の皆さんのクリスマススムードを高めてくれたことと思います。クリスマスプレゼントは十九日にマンション集会所前で受け渡しが行われました。諸事情で来れなかった方には役員が各戸に配って回り完了しました。

(記事 H B)



おしゃべりサロン

～逆瀬台住宅～



集会所をクリスマスグッズで飾り、お菓子とお茶で静かに メリークリスマス
密を避け、マスクを付けながら小声での会話



お二人の先生のご指導で、楽しいひと時でした



トーンチャイムを鳴らして、響かせて
自分のパートに一振り

♪♪♪
ドレミファソラシ♪



英語で、クリスマスソングを歌いました。
久しぶりの英語にタジタジ



初めてで方をこらしたり、間違えて音を出したり
ながらも笑顔になっていました。





読者投稿

「新年におせちを食べすることに思う」

今年はおせちと違い一人で
おせちを食べることになり
例年購入していたセットを

注文しなかった。昨年コンビ
ニでおせちの小さなパック
を販売していたのを思い出
し聞いてみるとセットも数

量限定で販売するのこ
と。

出先だったので行きつけの
南口のショップに電話してみ
ると2日間限定で各20セッ
ト、残念ながら既に完売した
とのこと。

ちよつと遠いけど案内して
くれた東灘のお店に予約をし
ました。ここではまだ6人し
か予約されていなかったのだ
地域性もあるのかなと思つた
次第。

いざ取りに行つてその量が
思ひのほか多かったことと重
箱に詰めるにあたりお汁の出
るものの取り扱いが難しいと
改めて知ることになったので
す。39種類で¥3,900
円プラス税ですが採算合うの
かな？



読者投稿

「接触を避けて初詣」

今年の初詣は密集を避
けての参拝をしました。
元旦にはエデンの園の
裏にある通称「ゆずり葉
社」でした。暗い内でした
のどなたとも出会いません
でした。

人の少ない4日には伊和
志津神社と宝塚聖天さんに
行きました。
こちらも3が日明けで人
影も少なく接触の心配もな
くお参りできました。
(U)



読者投稿 「私の人生」

人生の四分の三を生きてきました。百歳まで生きられるとしたら、あと四分の一が残されているという事。振り返ると人生長いようで短いものです。昔を振り返る気は毛頭無いですが、楽しい事、悲しい事、人は、それぞれ経験をします。

私も仕事の定年退職を迎えて、十年が経ちました。仕事を終えて、今まで、経験できなかった事に思いを巡らせました。人は人様によって育ててもらいます。一人では生きていけないと思っています。

残された後の四分の一の人生を、悔いなく生きて行きたい。正味、あと十年は楽しみたい、そして、よく生き切ったなど、思いたい。自分の寿命がどうなのかは、わからないですけど、それまで歩んでいきます。折角、素晴らしい仲間や友達に恵まれて楽しいひと時を頂いています。そんなに気負わなくても、静かに過ごすことが好きな人も、人それぞれです。仕事を通して、人生の

師との出会いがありました。自分を大事にすると同じ様に人をそれ以上に。大切にしない。笑顔で挨拶をしない。前向きに生きて行かない。NOでなくYES。NOでは、それで終わり。YESなら、考えて、やってみて、少しいい行動できる。それでも、できなかったらNOで、いいのだと思う。努力して、これが、自分の経験となる事が、分かりました。NOでは、スタートが切れない。仕事を通して誰でも出来る事を学びました。悩むことなく、楽しく仕事ができたと感じました。

人生の師との出会いで、普通に学べることも分かりました。そして、主人を大事にしなさいとも、よく言われました。仕事に一生懸命になつていて感謝を忘れていたことがありました。女性が働くことを許してくれて協力し

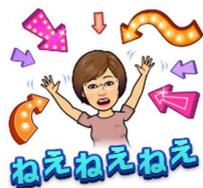
てくれた、それに背中を押してくれた。家庭のこと、子供の事、すべて了解してくれました。そのおかげで、子供たちは、お父さんが、大好きです。感謝、感謝でした。涙が出るほど、沢山のドラマが、経験できました。

人が、幸せになることも、些細なことにも気を巡らすことを習慣づけておけばいいと考えています。

私の胸の中の心のポケットには、師から教わった事がいっぱい入っています。もうご高齢でお会いできませんけれど、私は定年退職してからも、ボランティア精神が大好きです。今、コロナ禍で世界中大変です。怖いですが、こんな時ほど油断しないで過ごしましょう。

残された四分の一は、世界が、変わってしまうかも知れないが、常に前向きに生きて行きたいと思えます。

(M)



読者投稿 「私のパソコン活用」

ノートパソコンは会社事務部門では日常一人一台使っていました。

計数表の作表や計算には便利なエクセルを特によく使いました。

個人的には、十年ぐらい前には個人として「ウインドウズセブン」を購入しました。そして昨年一月でセブンは終了と聞いたので「ウインドウズ10」を購入しました。

一番使い慣れしているのは「エクセル」です。

ウインドウズ10に替わって悪戦苦闘の連続ですが、以下のようなことに使っています。

- (1) 辞書として、情報収集として
- (2) メールのやりとり
- (3) 「知ら咲か」投稿文作成
- (4) 通知文書や報告文書の作成

- (5) 家計他計算書類の作成
- (6) 年賀状の作成
- (7) 銀行、郵便局とのネットバンキング
- (8) その他

一方「スマホ」ですが！持っているだけ！

字が小さくて見にくい！ので使っているのは電話とメール、ライン程度！

でも、政府の「デジタル化」方針です。ますます必需品化は必至！と思われ、波に乗り遅れないよう使いこなせるよう訓練したいと思っています。



白瀬の自然

水仙

早春に花を咲かせる春を告げる球根植物である水仙、白色や黄色がよく知られていますが、ピンクや緑、オレンジなどもあります。

園芸用の品種は数万種類もあるそうです。

又、一本の茎から一本の花が咲くものもあれば日本水仙のような房咲き種もあります。

水仙の咲く季節は冬と春に咲く物が多いようですが、中には秋に咲く品種もあります。



水仙は植えばなしで数年間は管理でき、環境が合えば球根が年々増えるのでガーデニング初心者にも簡単に栽培ができる花と言われます。

日本には有名な群生地も多く、観光スポットになっている所もよく聞きます。中国から渡ってきたとされる水仙は海岸の傾斜地に群生している所が有名です。

日本の代表的なところでは淡路島、越前海岸、南房総・鋸南町が上げられています。これらの群生地のすがしい香りは忘れられない匂いでもあります。



【編集後記】

新年になっても新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。1月8日の首都圏4都県に続き、関西の大阪、京都、兵庫の3府県も1月14日から2月7日まで感染症拡大防止のため緊急事態宣言となりました。宝塚市の感染者数を見ても大きく増えています。もう一度、感染防止のための注意事項を遵守したいと思います。

年末年始の各マシヨン行事も新型コロナウイルス感染症に心を配りながら接触機会を減らす工夫がされたようです。又、中止になった催しも多かったです。

今月号は取材による記事は少なく、読者の方からの投稿記事が多くなりました。私たちが取材するよりも楽しい記事も多く、今後の紙面作りの参考になるように感じました。

さて、節分を過ぎて世の中の流れが変わるでしょうか？明るい話題の少ない2020年から少しでも明るさの感じられる2021年になることを信じたいと思います。

皆様の情報で読者投稿などの方法で紙面作成にご協力頂きますようお願い致します。

(S)