



# 知ら咲か



2021 SEPTEMBER No.100

(編集発行)「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 URL <http://www.shirasaka8.net/>  
連絡先 「知ら咲か」ホームページの“問い合わせ”をご利用下さい。

**「知ら咲か」創刊100号を迎えました**  
**今後ともご支援をお願い致します**

### ★マンシヨンの高齢化

当地域(白瀬川両岸の8マンシヨン)では、15年くらい前から急速に高齢化問題がクローズアップされるようになりました。

マンシヨンを選択した理由の一つとして、「お隣とも完全に隔離されプライバシーを守れるから」というのも大きな要因でした。ところが年月を経て、顔見知りの方が少ないことに気がつくのが「マンシヨンの高齢化問題」です。

### ★見守り、助け合い活動

逆瀬川駅から西へ2、3キロメートルの自然豊かな白瀬川両岸に位置する分譲主、階数、戸数、建設時期、管理形態がそれぞれ異なるマンシヨンが集まった地域が「知ら咲か」の配布エリアです。

白瀬川両岸の8つのマンシヨンの情報交換や、共通課題の解決の場として発足したのが、白瀬川両岸集合住協議会です。昨年、その役割が終わったとして解散したのですが、協議会はこの地域の高

齢化問題やマンシヨン特有の共通課題に着目して、8つのマンシヨンの情報交換や学習会を定期的に行っていました。

「知ら咲か」はその活動の一部としての「助け合いの輪」の事務局機能と地域の情報発信機能を担っていました。「助け合い」はできるだけ顔見知りの関係を広げることから始まるので、考

### ★地域の情報紙として

発足時の何でもやってみるといっては、「力不足」というのが現状です。

それがあれば、この地域内での日々の出来事や行事、共通課題などを発信していくことが、地域の皆様の情報共有からつながりづくりのお役に立てる方法と割り切り、現在は情報紙の発行に特化して活動しています。

又、多くの皆様から寄せられる情報が紙面の大部分を構成しています。是非、情報をお寄せ頂きますようお願い致します。

### ★これからも変わらず

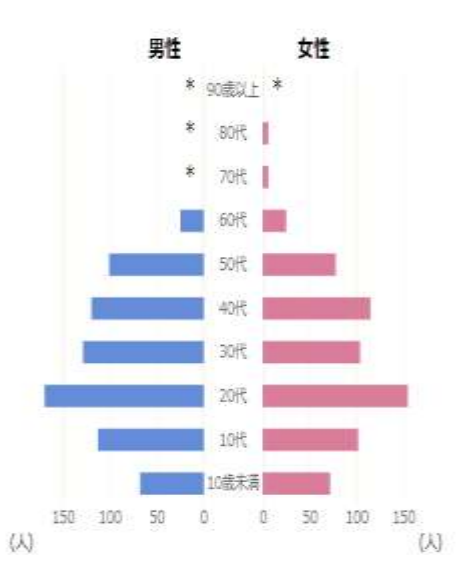
### 新型コロナウイルス感染症 第5波に応じた対応をしましょう

節目の100号ではあります。特別に進化する意識は持たず、素人集団の素直な記事づくりを続けて、地域の皆様とともに、少しでも良い関係づくりを目指していき

たいと思います。新型コロナウイルス感染症の拡大で、日々の活動の制約がありますが、情報共有に役立つ紙面を目指していき

性別・年代別新規陽性者数(週別)

情報更新日(週次): 2021年08月10日



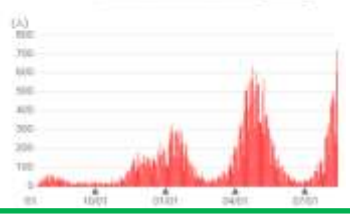
上記グラフに以下的人数は含まれない。  
性別・年代不明・非公表等 14人

新型コロナウイルス感染症第5波の特徴的なこととして50代年齢以下の感染者数の増加が上げられます。過去最高の感染者数の中でも活動の活発な年代の方の増加が読み取れます。一人一人が注意をす

新規陽性者数の推移(日別)

情報更新日: 2021年08月12日

新規陽性者数	1週間平均	前週平均
728人	467人	343人
前日比: ↑120人		



コンサート



「知ら咲か」1号から100号までに掲載した記事ジャンルをご覧下さい。  
あらゆるジャンルからこだわりなく素材を取り上げています。政治的なものや宗教的なもの、公序良俗に反する物でなければ一報下さい。掲載を検討させて頂きます。掲載を取り上げた素材をランダムに記します。

★記事題材は縛りなく

「知ら咲か」100号の間に様々な出来事や行事をお伝えしました

おまつりや餅つき大会



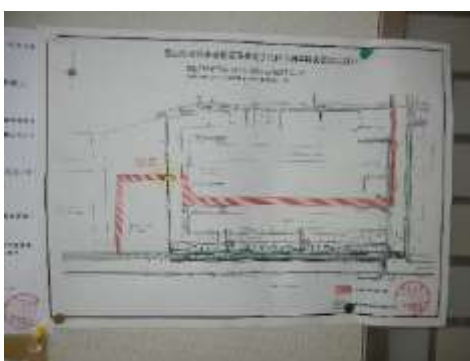
ワークショップ・講演会



ふれあいサロン



### まちが変わる大きな工事等



ファミリーマートの出店、緑地公園のドームの改修、西山住宅横の歩道拡幅等々、大きくまちが変わる出来事もありました。

### 自然保護、環境美化活動



### 作品展



### 番外編

これぞニュースとも言えることが時々起こります。

アライグマがゴルフ場のネットに上がり降りられなくなりました。



# 「知ら咲か」100号に寄せて

## 「知ら咲か」を顧みて

逆瀬川マンション  
福島啓介

私たちが白瀬川に越してきて21年になります。マンション生活は初めての経験なので少し不安でした。

なぜ、ここ白瀬川に来たのか、それは甲山の麓には小生の卒業した関西学院大学があり、妻の実家が宝塚南口にあり、ゆずり葉台には妹夫婦が住んでいます。宝塚ゴルフ倶楽部は小生が36歳から61歳まで25年間プレイしたので、なにか親しみを感じここに住むことにしました。

住んでみると素敵なところだと感じました。川には魚、蜚、鴨や白鷺などの野鳥が戯れ本当にきれいなところだと余生をたのしませてくれます。そしてこの川岸の小さな空き地に植えたレモンが毎年およそ100個ほど収穫できます。近所の人達にお配りし、楽しい人間関係ができました。白瀬川は手を入れればもっと美しい地域になると思

います。

なぜ知ら咲か に入会したかを述べますと、同じマンションの人に誘われたのがきっかけでした。何か深い思い入れがあったわけではありません。ただ周辺の人達と楽しいお付き合いができればと感じたのです。同じ志をお持ちの人がおられれば是非ともご入会くだされば心よりお待ちしております。

関学卓球部で体験したこともあって逆瀬川マンション卓球クラブを立ち上げました。ご希望のかはどなたでもご入会ください。喜んで迎えます。



## 『知ら咲か』100号達成によせて

正会員 T

『知ら咲か』の一員としてこの八年間を私なりに振り返ってみました。

私が「知ら咲か」に入会したのは設立して二年目だったと記憶しています。八年前のことですがカラオケ仲間の「Iさん」と「Oさん」の二人から「しらさか」に入会しないか?と薦められたのです。その時は「しらさか」が何なのか?全く解っていなかったのですが即答しなかつたと思います。ただ、私が住んでいるマンションの「OGさん」も加入されていると聞いたので一度「OGさん」に聞いてから返事しようと思つたので即答は避け改めて返事する旨申し上げたと記憶しています。

ところで加入を薦められた二人はカラオケ仲間ですが同時に「知ら咲か」の会長さんと役員さんだったので

後日「OGさん」に事情を話して入会是非を聞いたところ入会を薦められたので入会する旨返事をして現在に至っています。

永年のサラリーマン生活で会社と自宅の往復だったので地域社会との関わりも大事なことと思ひ、「知ら咲か」に入会して現在にいたっています。会則にも目を通し、地域社会に貢献する団体と判断し

て次年度から入会することや伝えた解を得ました。以来情報紙の発行年数を追っかけながら今日にいたっています。

情報紙の発行は当初逆瀬川小学校敷地内の養護施設内で、大型コピー機を操作して印刷およびセットを行なっていました。

五位前前から外部印刷業者に委託し写真を取り入れたカラー版になりました。お金もかかるし贅沢との意見もありました。

外注することで減少する費用もあり収支に大きな影響ないことも確認した上で、外注化されました。

綺麗になったね!毎月楽しみに待っていますよ!との嬉しい声も聞いています。

昨年の4月には東京から賛助会費の入金がありました。

何かの間違いでは?直接電話をして確かめたところ、「妹が逆瀬川マンションに住んでいます!情報紙を送ってください!とても素晴らしいことです!東京では考えられないことです!」と書いていただきました。また、小林と野上の団地の方からも賛助していただきました。

毎月末には定例会議を開いて、情報紙の配布準備、編集会議、活動検討等を行っていただきます。ご自由にご参加してください。また、投稿も自由によろしくお願ひします。最近では「鴨親子の隊列」写真をいただきました。

大型ごみの搬出事業も手がけました。

2015年、2016年、2017年の10月に希望者を募り実施しました。

玄関先から搬出してくれるので助かる。等の評価を得ました。



エレクトーンを処分したい方がありました。当日お宅を訪問し搬出に取り掛かろうと玄関先までは何とか排出したけれど八十段の階段を降ろすのはギブアップでした。

でも、引取業者に任せて何とか!です。

三年間継続しましたが宝塚市の対処方針で三年で中止となりました。

(正会員 T)

# コロナ禍で始めたこと

KY

コロナ禍でマンション行事が縮小される中、何かと記事を集めることに苦慮してありますが、「知ら咲か」も100号を発行することができました。

今回、知ら咲かのメンバーも記事を書こうということと昨年から始めた趣味のことを書かせてもらいました。

今年の12月5日から始めたギター製作です。以前にも You Tube を参考に1本作ったことがあるのですがよい音を出すことができず悶々としている中、プロのギター製作者の方から手ほどきを受けることができました。

製作教室ということになります。非常に珍しいスタイルだと思えます。プラモデルのようにカットされているパーツを組み上げるのではなく自分の選んだ設計図に合わせて板を削り、曲げて形成していきます。使う板は合

板ではなく無垢の単板です。

先生に毎回言われること「ちよつとずつ、ゆっくり慎重に」作業をしています。

ギターに使うサイド・バック材は固く薄くするのがかなり苦痛でした。言葉で説明するのは大変なので写真でこんな感じで作業しているとわかってもらえれば幸いです。

私は月2回教えてもらっています。現在は全行程の6部から7部というところでしょうか？

10カ月経過しましたが力が抜けて焦ることなくマイペースで楽しく製作中です。

当たり前のことですが教えてもらって初めてわかることがいっぱいあります。

プロは些細なことにもこだわりがすごい。そんな積み重ねが素人と大きな違いですね。



# 「知ら咲か」100 号読者からの投稿

## 愉快的仲間たち

投稿 M 様

今、愉快的仲間たちと楽しんでます。一人ひとり性格が違うし、生まれてきた環境価値観も当然、違います。お付き合いをして11年程立ちます。今までに色々なドラマがありました。行動を共にして、何かあると集まり話をします。泣いたり笑ったり意見を言ったり、その中で妥協点を見つけて解決です。面白いこともいっぱいあります。

それぞれが目いっぱい生きてきました。経験も積んできました。集まれば当然話に花が咲きます。言いたいこと、やりたい事、何でもありです。本音がどんどん出てくる程に親密感が沸き、かけがえのない仲間たちになっていきます。

幸せの輪です。男性は、入ってこれないでしょう。入ってきても、また別口でしょう。男性が、びつくりするほど女性はいやべりです。いくら男性が偉そうに言っても、女性の本能に振れば何も

言えませんが。女性は強いです。考え方が違うので当然です。仲間は、今4人です。その4人がそれぞれに違う仲間とも交流しているのだからです。

さて、4人の中でも、主人がいる人といない人とで違ってくる。主人の前では何も言えず、不満がたまり愚痴が出る、それを聞いてまた話が炸裂する。主人は主人で女房に偉そうにする人も多い。結婚して、70年以上一緒にいて、まだ自分の言いなりにならなかったら、ブツブツ、ブツブツとみつももない。例えば奥さんが外で仲間と出かける時は『楽しんでおいで!!』の一言が出ないのでしょ

う。70年以上も家族のために頑張り、義父、義母のために尽力を尽くしてくれた人です。悲しい限りです。みんながみんな、そうではないのは、わかっています。主人を立ててこそ我が人生と考えると暮らしている人もいらつしやいます。これもまた価値観の違いでしょう。

世の中が変わってきました。日本の女性の価値は世界で最下位、(196か国の内121位)当然、先進国のなかでも最下位です。

理由は日本男性の幸福度は異常なほど低いと思われる。言われてみればそうかも知。日本は世界から良い国と言われている。女に何が出来るかと思っている男、別れたら子供を育てられないと一歩足を止まらせる女。子供は夫婦で育てる事と思っ

ている人が多い。考え方も色々です。子育てが終わったら、自由に羽ばたいていきましよう。いやいや年がいったら大丈夫です。スタートは今です。

4人の仲間は一人がA型、三人がB型、血液型は関係ないと言う人がいますが、AとBではもろに違います。3人とで行動していてよく分か

ります。A型は真面目で真っ直ぐしか見えない、それを貫こうとする。納得するまで変えない。それに対してB型はまたまた頑固で自分が一番と思っっている。またどうでもなれると思っっている。人を傷つけられないよう丸く収めるAには理解できないBの心、三人のBに囲まれて頑張っているA。

もう一人、頑張っているB型がいる、私は38歳で孫が誕生しましたが、彼女は70歳過ぎて孫が誕生して立て続けに孫が誕生して可愛い三人の女の子のおばあちゃんになりました。どの子も、おしやまさんで、また一番下の赤ちゃんは、目がきりつとしてしっかりしています。もう歯が生えたほです。夕方

になれば三人連れてお散歩です。凄いとしか言いようがない。益々若くなっています。前向きに、愚痴も言わずに頑張っているB型さんです。

4人の仲間は、最高です。これからもよろしくお願ひします。

## この夏も見つけ

投稿 Y

去年の夏10年ぶりぐらに見つけたタマムシですがこの夏も見つけました。

7月の下旬に外出しようとして廊下を歩いていると足をバタバタしている昆虫が。パッと見た時カミキリムシかと思いましたが近づくにつれてシルエットからタマムシかも?と期待をしてしまいました。タマムシでした!

裏返っていたので正常姿にするとおとなしくなり写真をとりました。自然豊かな環境に感謝しつつも、もうずいぶん長い間、ミヤマクワガタを見かけなくなつたことを憂慮しています。



夏休み子どもと皆のラジオ体操開催

8 月 1 日～7 日 主催・ゆずり葉緑地元気

毎年恒例の「夏休み子どもと皆のラジオ体操」が予定通り開催され、無事、何事もなく終了しました。

ことのほか暑い日々ではありましたが、朝の 6 時半は少しばかり涼しさを感じられました。

今年も、小さなお子様も何人かご家族と一緒に参加させていたいただきました。

会場へは、徒歩、家族が同乗した車、自転車など様々です。虫かごを持ったお子様もおられたようです。

7 日間の様子を掲載しますのでご覧下さい。  
ラジオ体操は年中、朝 6 時半から開催していますのでご参加下さい。



【編集後記】

100 号を迎えた「知ら咲か」ですが、白瀬川両岸地域の「みんなのでつくりみんなので読む」意識で気軽に続けてきました。  
すばらしい自然と人々が共に生き、共に助け合い、活き活きと暮らす地域づくりに「知ら咲か」の紙面がお役に立てるよう励む所存です。

(S)

15 年間継続実施され、当地域でも修了生が多数、活躍されています。

地域デビュー応援講座 コロナ後の人生を考えよう～もっと宝塚が好きになります～

**づか塾 15 期受講生募集 (抽選 25 名)**

宝塚で自身の居場所、仲間・健康づくり等、今後の人生設計に生かせる講座です。在宅でも人とふれあえるオンライン会議などを学ぶ講座もあり、経験や知識を地域やボランティア活動に生かす最新ノウハウを学びます。

- 日 程** 9 月 25 日～来年 3 月 19 日 (原則土曜 10 時～12 時、全 15 回+活動体験 2 回)
- 場 所** フレミラ宝塚ほか **対 象** 昭和 21 (1946) 年～36 (1961) 年生まれの市民
- 費 用** 4 千円 (教材費・保険料含む)
- 申し込み** はがき又は E メールで、〒住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、年齢、メールアドレスのある方はアドレス、「づか塾受講希望」と記入の上、〒665-0867 売布東の町 12-8 フレミラ宝塚内「づか塾係」へ。  
[E メールは zukajyuku@slogio.com](mailto:zukajyuku@slogio.com) へ。

	日 程	内 容	講師 (敬称略)
1	9 月 25 日	開講式・オリエンテーション	カルチャースクール講師 石井雅代
2	10 月 2 日	明日からの暮らしを考えよう ボランティア・地域活動も	桃山学院大学非常勤講師 佐瀬美恵子
3	10 月 16 日	コロナ後のデジタル世界へ 動画やオンライン会議を学ぼう	宝塚 NPO センター 馬越康弘
4	10 月 30 日	身近な社会を大切に！ やって面白い地域活動へ	motto ひょうご事務局長 栗木 剛
5	11 月 13 日	コロナで分かった食生活の重み 美味しく食べて心も身体も健康に	クッキングアドバイザー 平井美穂
6	11 月 20 日	地域・ボランティア活動あれこれ いきいきした事例から	市内地域・ボランティア活動グループ
7	11 月 27 日	宝塚の歴史街道 知ると楽しい巡礼街道 (屋外講座)	考古学歴史研究家 直宮憲一
8	12 月 11 日	実は身近なエイジフレンドリーシティ 地域福祉とは？お互いさまのまちづくりとは？	宝塚市地域福祉課ほか
9	12 月 18 日	見つけよう！これからの自分 自己分析と目標設定のワーク	いきいきシニアゼミナールほか
10	1 月 8 日	コロナでわかった健康の大切さ 知っておきたい身体のこと	保健師・オフィス宮木代表 宮木和代
11	1 月 22 日	宝塚社協って何してるの？ 宝塚市社協紹介とフレミラ宝塚見学	宝塚市社会福祉協議会
12	2 月 5 日	宝塚のディープな魅力 宝塚を知らないと損します	考古学歴史研究家 直宮憲一
13	2 月 19 日	障碍はあなたの心にみんなの心に 一緒にお話しませんか？	あいえるせんたー
14	3 月 5 日	宝塚のあれこれ見学ツアー 目からうろこの宝塚	市内各施設訪問
15	3 月 19 日	宝塚での暮らしを考えましょう、語り合しましょう！ 講座のまとめ・閉講式	桃山学院大学非常勤講師 佐瀬美恵子
課外講座	期間中に①地域活動 (市内各地域の活動) ②ボランティア活動 (ボランティアグループにて) 各 1 回体験		

主催 宝塚市地域福祉課 後援 宝塚市社会福祉協議会 運営 NPOいきいきシニアゼミナール

**宝塚の皆様に愛されて 15 年！**

貴金属・宝飾品・骨董品

15 周年記念超高価買取中！！

**ベストマスター3大宣言！**

- ① どこよりも高く買い取ります！
- ② 何でも買います！
- ③ どこよりも安くお片付けいたします。

BEST MASTER  
**ベストマスター宝塚店**

兵庫県公安委員会許可第 631390700017 号

**0120-498789**

**0797-74-1559**

営業時間 10 時～16 時 水曜定休 (土日も営業しています)



アヴェルデ 4 番館 1 階(駐車場あります)