

知ら咲か



2013AUGUST No.3

(編集発行) 白瀬川ブロック & 「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台1丁目3 (TEL)080-7002-4405

白瀬川沿いの8つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして、「知らせましょ・咲かせましょ(通称“知ら咲か”)」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTEL080-7002-4405石田まで)

白瀬川ブロック

「知らせましょ・咲かせましょ」

三事業のアンケートで実施検討

家具転倒防止・大型ゴミ廃棄・空室管理他

白瀬川ブロック「災害学習会」は七月十四日に行なわれ、諸所に示唆するものがあり地域コミュニティの将来像を啓示する深い感銘を覚えるものであった。詳細は二ページ目に報告を、又、編集後記でもふれている。

白瀬川ブロックにお住まいの皆様が最後まで住み続けられる安全・安心・楽しい街づくりを目指し3年間の準備期間を経て助け合いの輪「知らせましょ・咲かせましょ」は4月1日に立ち上がりました。

今回の災害学習会での学びの大きな収穫は「挨拶運動が原点」「楽しいから参画」「余力で日常の活動に生かす」が地域コミュニティの活動原点であるとの貴重な体験の教示であった。

これを鏡として「知ら咲か」事務局

局で話し合いつつ、地域の意見も聞きながら大いに尊重し具体化に取り組みを開始する。

今月は事業についてのアンケート方式によって活動の具体的検討資料作成を行い具体化を煮詰めていくこととする。(三頁参照)

【三事業について】

1. 家具転倒防止

*共同購入で通常の購入価額より安く仕入れできる予定。

*取り付け費用は専門業者委託の半額程度を想定。

*テレビ・パソコン・花瓶など小型なものを対象とする。

*家具は安全ポールの設置が簡単にできるものを対象とする。

(注)下見による見積と配置上の

危険物移動と避難の助言も行う。

2. 大型ゴミ廃棄

各管理組合理事会又は自治会様との協議を前提に取り組みをする。

*有料費用の分担(市役所の定める引取り料・運搬費用・人件費)

*手伝い人員の確保

*集荷・保管場所の確保

3. 空室管理・その他

*対象は空室前提で家具等がある場合は個別相談による。

*管理内容は希望により下見の上見積を行う。

*賃貸・売却・改装など信頼のおける業者紹介の希望相談を行う。

【会費についてのお願い】

「知ら咲か」会費はゆうちょ銀行での振り込み手続きを進めています。来月の「知ら咲か4号」でお知らせできる予定です。NPO法人化を視野に認定基準に沿った事業内容・会の運営を目指していますので何卒ご理解を賜り、ご支援・ご協力の程 よろしくお願いいたします。

【広告折り込みを開始】

今号から広告折り込みを開始、運営費用に充てます。

白瀬川兩岸集合住宅協議会

「災害学習会」のご報告

宝塚市社会福祉協議会 谷口 英嗣

7月14日(日)に逆瀬川グリーンハイツ集会室にて、白瀬川兩岸住宅協議会・「知らせましょ・咲かせましょ」事務局主催の「災害学習会」が開催されました。当日は、3連休の真ん中の日だったにもかかわらず、各マンションから30名を超える住民の方々に参加されました。

講師には、2006年に防災功労者・内閣総理大臣表彰を受賞される等、テレビにも出演され全国から注目を浴びている加古川グリーンシティ防災会の会長・大西賞典さまをお迎えいたしました。

学習会の内容は、加古川グリーンシティの紹介に始まり、防災会の立ち上げ(経緯)や生活防災のお話、また実践事例等のお話も交えていただき、2時間の内容だったとは思えないほどの大変中身の濃い、非常にためになるお話であったと思います。

学習会での大西会長のお話の中で、いくつかキーワードがあげられたのですが、最初にあげられたのが「楽しく」というキーワード。人は「防災」と聞くと、どうしても逃げてしまう感がありますが、「楽しくなければ防災の輪は広がらない」という考え方が、非日常的な「防災」を普段の生活の中に組み込み、日常的なものにしてしまうということが印象的でした。

次に、基本的なことかもしれませんが「あいさつ運動」。この「あいさつ」こそが、次のステップに不可欠であり、できなければ何も始まらないということでした。災害時には、どこの誰か判らないことがないように、保険の掛け金だと思って「あいさつ」を行うということが災害時の初動体制の構築につながり、地域の防犯にもつながるということです。

また、住民一人一人が災害時に提供可能な特技や能力等を事前に登録しておく制度(ちからこ部)も非常に面白い制度であると感じました。現在では医療・看護に大型車両運転、そして、「今では何でもお手伝いします」という人が多いそうです。その他ここでは書ききれない情報満載の内容で、大西会長のお話をまだまだ聴きたいと参加者の誰もが思ったに違いない内容でした。

今回の学習会で学んだことを、参加者はじめ、地域住民の皆さまができることから始めていただければと思います。

『防災』とは…自分の大切な人を守ること！



(事務局より) 今回の学習会は宝塚市社会福祉協議会のご支援とご助力で実現致しました。紙上にて御礼申し上げます。

知らせましょ・咲かせましょ役員紹介③

今月は事務局メンバーの二名を紹介致します。

副事務局長 篠原 和豊

アヴェルデができた時からいわゆる典型的な夜間&休日住民でした。この地域へのデビューのきっかけは白瀬川ブロックの助け合いの輪ワークシヨップ・学習会参加です。

数年前から自宅をオフィスに比較的時間の自由な働き方に切り替えたためウイークデイも「宝塚」での社会参加機会が増えました。

様々な活動の中で最も原点になるものがありました。本人さんの体調や社会的ルールへの対応能力不足、近隣や家族からの孤立等々に起因した「ゴミ屋敷」案件の事例との遭遇です。物理的に積み上がったゴミの処理よりも家の外からは見えない深い社会との隔絶の解消をどうするかを意識せざるを得ませんでした。その人達は「助けて！」と言えず埋もれていたのです。

そんな経験から住んでいるこのエ

リアでも「無縁社会」とは関係ないと言えないのではないかと、自分にも同じことが起こらないとも言いつけないとの思いを持つようになりました。

学習会に参加していて「知らせましょ・咲かせましょ」事務局に誘われた時もそのような経験から違和感なくすんなりと引き受けることになり現在に至っています。

「知らせましょ・咲かせましょ」の副事務局長ということですが、「アヴェルデ助け合いの輪」の「できる人ができる時にできることをできるだけ」というコンセプトと同じ感じでブロックの一住民としてお手伝いさせていただけようと思っています。マンションの役員ではないフリーな立場で担当させていただきます。いつまでも住み続けられる街を目指し多くの方の参加を得て一緒に歩みたいと思います。

事務局長補佐 花房万利子

逆瀬台マンションに住居を定めて4年。今年、理事会のメンバーになりました。

白瀬川の豊かな自然に恵まれ、適度に刺激もありこれから長く住んで行きたいと思いましたが、知ら咲かの役員になりました。

これからどんな展開で、どのような活動ができるか未知数な部分もありますが、自身も高齢への道をたどっていることを感じていますので、次世代へ渡すためにもしっかりした土台を作る補佐ができればうれしいと思っています。

個人的にはNPO法人シュノーミング協会所属の、プールで行う健康運動のインストラクターをしています。ジョージア州アトランタ市、ブラジルのサンパウロ大学などでも指導してまいりました。高齢者、障害のある方、健常者にかかわらず、楽しめる有酸素運動の生涯スポーツです。

明るい将来に向かって皆さんと共に活動できることを幸せと思っています。運営は主に皆様の会費やご寄附で行われます。ご協力をよろしくお願いたします。

白瀬川ブロックご要望アンケートのお願い

「知ら咲か」2号と今号で3つの事業計画を記載しました。住民どうし、助け合えることは助け合って、住みよいまちづくりを行っていければと思います。みなさまのご要望を伺い、気軽に安心してご利用いただけ、又、ボランティア以上、有料業者未満の利用料金を設定することで、継続実施できる仕組みを検討の上、順次、着実に実行をと考えています。

つきましては、今号に折り込みのアンケートにより、「手伝ってほしい」というご希望があるかどうか、お知らせください。お手数ですが、**8月18日まで**に、各マンション管理室回収箱までお届けください。

<現段階でのスケジュール> (最短の場合)

- 8～9月 ご要望のあった皆様に再度の詳細アンケートを実施
 - 9月頃 助け合いの担い手募集
 - 10月 詳細な検討・検証
 - 11月～ 実施
- 遅くとも年度内に3事業着手する予定です。

グリーンハイツ防災対策講演会

多数参加し地震の怖さと防災対策の必要性を実感

6月29日（土）午後1時から、グリーンハイツ管理棟2F集会室において「南海トラフ地震に備えて」と題した講演会を、ひょうご防災特別推進員の江頭泰生氏を講師に迎えて開催しました。

南海トラフ地震は、その震度の高さ、被害範囲の広さ、発生確率の高さ等で皆さんの関心が高いこともあって、グリーンハイツ39名、周囲のマンションから18名合計57名の方々が参加されました。

同氏は宝塚市在住で、阪神・淡路大震災を体験されており、その体験談も交えた話や、南海トラフ地震の原因、発生メカニズムや被害想定の話、地震対策としての家具転倒防止機具の紹介と使用方法のポイント等を、パソコンを使って判りやすく説明して頂きました。

最後に、兵庫県住宅再建共済基金の谷口課長から、フェニックス共済地震保険の紹介があり、予定通り3時に終了。改めて地震の怖さと防災の必要性を感じた一日でした。

グリーンハイツ 鬼頭

8月のシネマシアター「ワイルドスピードMAX」

超下級のメガヒット、カー、アクション！すご腕ドライバーたちが危険でクールなレースの世界で腕を競い合う『ワイルド・スピード』シリーズの第4弾。

ヴィン・ディーゼルを筆頭に、ポール・ウォーカーら第1作のメンバーが再び集結するほか、ミス・イスラエルのガル・ギャドット演じる謎の美女ジゼルなど新キャラクターも登場する。シリーズ最大規模のカー・アクションに加え、フルカスタムされたスカイラインGTRなど名車の数々にも注目！アクションを観て暑さを吹っ飛ばしましょう。



■ 上映日時：8月11日（日）13時より ■ 会場：西山住宅集会室

参院・知事選投票所特設駐車場

8マンション22名の協力で来車誘導、大成功！

～白瀬川ブロック「知らせましょ・咲かせましょ」と逆瀬川マンション自治会共催～

7月21日（日）の参議院議員、知事選挙において、今春の市長・市議補選に続き白瀬川ブロック「知らせましょ・咲かせましょ」と逆瀬川マンション自治会の共催で臨時駐車場を設け交通整理、駐車誘導を行いました。利用車両数250台、単車40台が整然と利用され、「ご苦労様！有り難う！」など感謝とねぎらいの言葉もあり誘導にあたられた方の励みにもなりました。逆瀬台住宅管理組合様・逆瀬川マンション様の方々（特に車移動ご協力）のご協力もあり地域一体となった取り組みが更に歩み始めました。

第42投票所（逆瀬川マンション集会室内）の投票率56.7%、宝塚市全体の参議院選投票率53.57%でこの地域で初めて市平均を上回る快挙となりました。標高差のあるこの地域のハンディも住民の助け合いで克服が可能なが証明されたとも言えるでしょう。

「出るわ出るわゴミの山」～パークマンション粗大ゴミ回収～

パークマンション管理組合理事会では去る7月14日（日）粗大ゴミ回収を行いました。宝塚市の粗大ゴミ回収から11～12年ぶりのことです。

当日、理事長をはじめとして管理組合理事10名とお手伝いの方2～3名及び管理人さんがローテーションを組み交互に出て、受付とゴミだし困難な方のお手伝いをしました。

14日の受付終了後から回収業者がくるまで、役員が交互に集会室や玄関前で粗大ごみの盗難防止と防火監視に務めました。

出されたゴミの量が多く、一部16日に回収を持越しました。

148世帯のうち約120世帯が粗大ゴミを出されました。

箆笥、ふとん、ソファ、バイク、自転車、エアコン、椅子、掃除機、その他とてもたくさん出されていました。

居住者のみなさまからは管理組合に対して積年の課題でもあった粗大ゴミの回収がなされたことについて、たくさんの「ありがとう」と感謝の声が寄せられました。

理事長さまをはじめ理事会のみなさま、管理人さま、有り難うございました。

（パークマンション助け合いの輪 本田）



（編集委員取材メモ）事前に各家庭から粗大ゴミ回収希望アンケートを調査、現実の回収量はその倍になりました。結果、見積金額の1.3倍に！（交渉で若干値引きあり）前日に各家庭からゴミ搬出。理事、管理人、管理会社のフロントがその任に当たる。（9時から19時まで。）ゴミ処理に二日。間の二晩は放火などを防ぐため徹夜の寝ずの番をおいた。（宮岡様談）

季節のトピックス

「蝉の鳴き声で季節を感じる」

夏休みといえば「蝉」。自然に囲まれたこの地域は季節折々の自然を感じる事が出来ます。

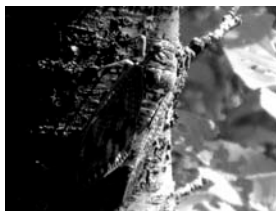
この時期、否応なく耳にするのが蝉の鳴き声です。「じ～じ～じ～」と午後に良く鳴いているのがアブラゼミ、午前中にやかましく「シャア、シャア」とか「ワシャワシャ」とか聞こえるのがクマゼミ、8月の後半にミンミンと鳴くのがミンミンゼミ、「チィ～」と連続した鳴き声はニイニイゼミ。

兵庫県にはハルゼミ、エゾハルゼミ、ヒメハルゼミ、ニイニイゼミ、ヒグラシ、クマゼミ、コエゼミ、エゾゼミ、アカエゾゼミ、アブラゼミ、ミンミンゼミ、ツクツクボウシ、チッチゼミの13種類が生息しているとのことです。この地域には何種類？

又、成虫でいる時期が異なりますので鳴き声で季節の移り変わりを感じるのも蝉ならではのしょう。

ゆずり葉公園にも蝉の脱皮を観察できる場所があります。抜け殻が残っている脱皮スポットを探しませんか？ただ脱皮は夜間ですので蚊も多く子どもだけでの観察は避けて頂いた方がいいでしょう。

アブラゼミ



ニイニイゼミ



ゆずり葉公園の脱皮場所



「助け合いの輪」活動紹介③

逆瀬川グリーンハイツ「支え合い活動部会」の紹介

逆瀬川グリーンハイツ自治会 事務局長 木村 正二

平成24年5月、グリーンハイツ自治会は念願の管理組合から分離・独立した組織になりました。既に活動していた「文化環境部会」、「健康部会」に加えて、新しい組織として「支え合い活動部会」を立ち上げました。「支え合い活動部会」はそれまで、マンションの有志が参加していた白瀬川ブロックでの「助け合いの輪」の活動を、「自治会活動の一環」として取り組むことにしたものです。その部会長は鬼頭自治会長が兼任しています。

発足して1年と少し経ちましたがその活動内容について紹介をいたします。

- (1) 平成24年8月 家族構成についてのアンケートを、全戸を対象に実施しました。
アンケートの結果70歳以上の1人又は2人暮らしは47%でした。
- (2) 平成24年9月 敬老の日に、第1回敬老表彰式を開催しました。
表彰対象者は喜寿、米寿、100歳以上です。今回は喜寿・米寿あわせて16名でした。
- (3) 平成24年11月 支え合い活動アンケートを実施しました。
目的は、支えてほしい人、支えたい人の意識調査でした。
- (4) 平成24年12月 衆議院選挙での投票所までの送迎サービスを始めました。
その後、市長選挙、県会議員選挙でも行いました。(実績1名)
- (5) 平成25年4月 実働部隊となる「支え合い活動グループ」を立ち上げ、説明会を開催。
活動グループには、支えてほしい人、支えたい人、リーダー、サブリーダー、各棟世話人がいて、支えてほしい人の要請に応じてその対応を組織的にやるようにしています。
現在、活動グループには50名の方が参加しています。
- (6) 平成25年5月 現在、未利用になっている2LDKの管理棟1階居室を、支え合いサロン(仮称)として改修する案を管理組合総会、自治会総会に上程し承認されました。このサロンは車椅子対応の完全バリアフリーとして、これまでの部会活動の場所だけでなく高齢者や帰宅児童の集う場所としても利用する予定です。
- (7) 平成25年6月 南海トラフ地震に備えて防災対策講演会を開催し、57名の方が参加されました。
今後、支え合い活動と防災活動を、どう結びつけてゆくかが検討課題です。

我々の活動(共助)は、支えてほしい人の声が聞こえないと、又はその姿が見えないと何の役にもたちません。今は手助けが要らなくても、将来に不安をお持ちの方は沢山いらっしゃいます。そのために、日頃の顔合わせや声掛け、挨拶からお互いをよく知る事が大切であると考えています。組織も出来て、今年中にはその活動の場所も出来ます。後は組織と場所を如何に有効に活用するか、成果を目に見える形にする為にも知恵の出どころです。

サロン、教室のご紹介②

パークマンション「午後のふれあいサロンひまわり」

広く多くの地域住民の方々との繋がりを深めるための交流の場を作り、様々な活動を通じて情報交換をしながら元気に過ごせる力となることを目的として活動しています。

身近な問題点を取り上げて、宝塚市社会福祉協議会、逆瀬川地域包括支援センター、宝塚市消費者生活センター、宝塚市健康福祉事務所の方々などから講師を招いて講演をお願いしている他、演奏会、手芸等を楽しんでいます。

また、緑の環境を知るために野外サロンも春秋2回開いております。

案内のチラシは、白瀬川両岸8マンションと逆瀬台2丁目自治会に掲示して頂き、ゆずり葉コミュニティブログにも掲載しておりますので、ご覧下さい。



知ら咲かの皆様のご参加をお待ちしています。 担当宮部

告知板

「第13回グリーンハイツ夏祭り」のご案内

グリーンハイツ自治会

- ◆日時：8月18日(日) 16:30~19:30
- ◆場所：白瀬川第三公園(雨天時は管理棟周辺)
- ◆内容：16:30~ 子供向けゲーム(輪投げ、ボール投げ、スーパーボールすくい)
17:30~ オカリナ演奏&コーラス、
18:30~ 抽選会(当ハイツ住民対象)
19:30~ 納涼小花火、
- ◆販売品：西谷新鮮野菜、ジュース・お茶、発泡酒・酎ハイ、おつまみ類

*お問い合わせ；逆瀬川グリーンハイツ自治会

鬼頭(Tel73-1384)まで



「逆瀬川マンション夏祭り」のご案内

逆瀬川マンション自治会

- ◆日時：8月24日(土) 17:00~20:30
- ◆場所：逆瀬川マンション集会室
&南面のベランダと庭園
- ◆内容：17:00~ 食べ物コーナー、飲み物コーナー
子供向けスーパーボール、ヨーヨー
18:00~ ビンゴゲーム(集会室)
19:30~ 納涼小花火
20:30~ お開き
- ◆販売品：たこ焼き、焼きそば、枝豆、フランクフルト、ビールおつまみ、生ビール、缶ビール、ジュース、お茶・かき氷
- ◆PRブース：白瀬川ブロック「知らせましょ・咲かせましょ」試み販売“家庭用災害備蓄食品”お菓子、おつまみ感覚で!

知ら咲か、お祭りヘルパー募集します

夏祭りや、夕涼み会などで皆さんと知ら咲かの顔合わせができれば嬉しい！
ということで、私たち「知ら咲か」も小さなブースで参加させていただこうと思います。
つきましては、お祭りお手伝いボランティアを募集いたします。内容は販売など・・・。

(参加予定日は8月18日(グリーンハイツ)、24日(逆瀬川マンション)に於いて。)

よろしく願いいたします。御申込は Tel080-7002-4405 事務局 石田まで。

8月 AUGUST 各マンション サロン・教室 予定表

(ア) アヴェルデ (シ) シャンティ	(西) 宝塚西山住宅 (台) 阪急逆轉台マンション	(ク) グリーンハイツ (住) 逆轉台住宅	(カ) パークマンション (II) 逆轉IIマンション			
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				●シニアピンボ ンクラブ(合) ●午後のふれあ いサロン ひま わり(ワ)	●カラオケクラ ブ(II)	●民謡教室(住) ●ピンボんクラ ブ(II)
4	5	6	7	8	9	10
●長山ハイキン グ(ク) ●白瀬川絵画サ ークル(合)	●シニアピンボ ンクラブ(合) ●カラオケ教室 (II)	●すこやかサロ ン(II)	●お元氣講座 (ク) ●ピンボんクラ ブ(II)	●ふれあいサロ ンアヴェルデ (ア) ●シニアピンボ ンクラブ(合)	●カラオケクラ ブ(II)	●ピンボんクラ ブ(II)
11	12	13	14	15	16	17
●長山ハイキン グ(ク)	●おしゃべりサ ロン(ク) ●シニアピンボ ンクラブ(合) ●カラオケ教室 (II)	●すこやかサロ ン(II)	●遊樂里西山 (西) ●遊樂会(ク) ●のびのび体操 (合) ●ピンボんクラ ブ(II)	●シニアピンボ ンクラブ(合)	●カラオケクラ ブ(II)	●民謡教室(住) ●ピンボんクラ ブ(II)
18	19	20	21	22	23	24
●長山ハイキン グ(ク)	●シニアピンボ ンクラブ(合) ●カラオケ教室 (II)	●すこやかサロ ン(II)	●ピンボんクラ ブ(II)	●シニアピンボ ンクラブ(合)	●カラオケクラ ブ(II)	●なごみサロ ン(住) ●ピンボんクラ ブ(II)
25	26	27	28	29	30	31
●長山ハイキン グ(ク)	●おしゃべりサ ロン(ク) ●シニアピンボ ンクラブ(合) ●カラオケ教室 (II)		●のびのび体操 (合) ●ピンボんクラ ブ(II)	●シニアピンボ ンクラブ(合)	●カラオケクラ ブ(II)	●ピンボんクラ ブ(II)

【編集後記】

今月号では是非ご覧頂きたい記事は加古川グリーンシティ防災会長による防災講演会の報告です。挨拶運動を手始めに防災の取り組みは楽しくなければ続かない！そして優先順位は①大切な家族 ②会社 ③地域は①②をやった上で余力を持つてしている・・・とは言え800人の協力者登録、管理組合・自治会と共同歩調で井戸を2基新設など防災への備えは日常レベルで万全・・・夏祭り等のイベントは炊き出しもある総合訓練で2500人の参加、その成果は防災に止まらず防犯・地域力で最高のレベルに到達。

白瀬川ブロック「知ら咲か」は本年4月に誕生したばかりですがお手本としてあるべき姿を啓示いただいたと感銘しています。

【編集印刷ボランティア募集】

記事取材・撮影・原稿作りやパソコンでの記事編集・割り付けや印刷製本作業等楽しみながらお手伝いいただける方を募集しています。事務局までご連絡下さい。(知ら咲か編集委員会)