



# 知ら咲か



2013 SEPTEMBER No.4

(編集発行) 白瀬川ブロック & 「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台1丁目3(Tel)080-7002-4405

白瀬川沿いの8つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして、「知らせましょ・咲かせましょ(通称“知ら咲か”)」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTel080-7002-4405石田まで)

## 「知らせましょ・咲かせましょ」

## 会員(正・賛助) & ボランティア募集開始

「知ら咲か」は 会則第三条で「白瀬川ブロック八集合住宅の住

民に対する見守り活動を通じて、お互いに助け合い、支え合う組織を作り、最期まで安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成に寄与する事を目的とする。」と謳いました。

地域にお住まいの皆さんが集合住宅という共通の住環境の中で、共に力を合わせながら安心安全に住み続けられるコミュニティを形成できるようなその活動の推進支援役を担うことを目指しています。

活動の源泉は皆様方お一人お一人のボランティアと資金協力です。

### ◆会員として会費協力

会の目的を高く掲げましたが、日々の活動にはそのための資金が必要で、日常の小さな連絡通信費や消耗品費、事業それぞれにかかる

役務費、材料費などいろいろな費用が発生します。

そこで会則第五条(会員)の中で正会員と賛助会員を規定しています。正会員はこの会の趣旨に賛同し総会で議決権を行使して運営に参加できます。他方、会の趣旨に賛同し資金面で支えていただくけれども会の運営には参加しない方です。

「知ら咲か」はこの会員の会費とその他の別途収入で運営いたします。是非、皆様方で支え大きく育てて頂きますようお願いいたします。

### ◆活動ボランティア協力

もう一つの源泉となるのが皆様方の豊富ないろいろな力です。皆様方の出来る範囲での少しずつの力をお貸し頂きながら活動の一つ一つを行っていきます。是非、知識、経験、知恵、力をお貸し下さい。

## 「知ら咲か」会費お支払方法についてのお願い

「知ら咲か」の会費は 3000 円です。お支払いはゆうちょ銀行で今号折り込みの振替伝票でお願い致します。会費3000 円にはゆうちょ銀行の振替手数料も含まれております。ゆうちょ銀行のシステムにより、お支払い時にATMの機械をお使いいただくと窓口での支払いより手数料が 40 円安くなります。会の運営のため、手数料の差額も大切な資金となりますので、できるだけATMをご利用下さい。ご協力をよろしくお願い申し上げます。

通信欄に必ず正又は賛助の会員区分、住所、氏名、電話番号を記入下さい

02	払込取扱票	通信欄に必ず正又は賛助の会員区分、住所、氏名、電話番号を記入下さい
009903	202345	3000
白瀬川ブロック知らせましょ・咲かせましょ		
会員区分		
住所		
お名前		
電話番号		

受領書側にも氏名を記入下さい

## 加古川グリーンシティ防災会に学び思いを巡らす

～「知らせましょ・咲かせましょ」の助け合いの現状と今後～

事務局長 石田 隆章

### 【挨拶は助け合いの原点】

- \* 自然体で知り合い・近所の人に自分から挨拶する人が多くなると「楽しくなる」「親しくなれる」「助け合いにつながる」。
- \* 挨拶は出会ったときに自分から「おはようございます」「こんにちは」「お元気ですか」と笑顔で明るくを心がけます。  
～ こんなことがありました。～
- \* 初めてお会いしたお隣の方に「こんにちは隣の・・・」と挨拶しましたら「高齢の母が一人住まいしています、私は海外勤務のためご迷惑をおかけしていますがよろしくお願いします。」  
～ 暖かい気持ちになり今まで以上に気をつけようと思いになりました。～
- \* 顔見知りの小学生のお嬢さんが子犬の散歩に・・・「こんにちは、かわいいワンちゃんですね。車に気をつけてね！」～ありがとうおじ様もね！と天使のような笑顔で応えてくれました。
- \* 衆議院・市長選挙では多くの方が来場されましたが「こんにちは！ご苦労様です！」の声掛けに皆様から「ご苦労様！ありがとう！」とうれしい反応があり暑さ・疲れも忘れしました。



### 【楽しくなければ続かない】

- \* 知ら咲か広報誌1～3号を皆様のご支援・ご協力により無事発行できました、起案する人・校正する人・レイアウトの得意な人、コピー印刷ノウハウ・中折機器の扱い・セット作業など 朝9時から昼過ぎまで初めて経験する作業もありシンドイ反面では仲間意識も生まれブロックの皆様の反応を思いながらやりがいも感じられるようになりました。
- \* 3号に初めて広告を掲載しました・・・消火器は早速大口の見積もり依頼をいただきました。電気製品では2件の受注で冷蔵庫・クーラーとクーラーの解体清掃3件がありました・・・5戸のお宅から良い業者を紹介されたと喜ばれて、うれしいお礼の電話もいただきました。（広告費は1万円ずつで2万円～お役にたつ会社の広告主の紹介をお待ちしています！）
- \* 自治会のカラオケクラブを担当して3年目にになります、当初の2年間は男性2人の担当で人数も少なく義務感だけで何時辞めようかと考えていましたが、助け合いの担い手の女性がお世話をしていただけるようになり参加者は増え・他のマンション・自治会の方・ご夫婦で来られるなどにぎやかになり今では毎週金曜日はイソイソと参加しています。
- \* 昨年の春まつりは嵐のような雨・風でテント張りは大変でしたが理事会の人が「私に任せなさい・・・」学校で何十年のキャリアと知り安心！今春は餅の釜炊きで失敗ばかりでしたが皆様 暖かいフォローで慰められました。失敗を繰り返さない為にパソコンで検索したところ知りたいノウハウは満載で来年は美味しい餅で皆様に喜んでいただけると安心しました。



**【関心があり、できることから】**

- \* 今年度の3つの事業に対する皆様のアンケートによるご要望はしっかりと受け止めさせていただき、管理組合理事会・自治会各代表の皆様ともご相談して費用・方法・人手など十分検討してできることを、できる先から取り組みさせていただきます。  
大型ごみ搬出に関しましては再度のアンケート等の際にガレージセール対象の愛用品もご提供をお願いする予定です。(本も対象として売り上げ配分は折半を想定)
- \* 会費・事業収入・広告収入で初年度の財政基盤(赤い羽根募金の応募で約束した年間50万円)は焦らず着実に無理なく築きます。  
会費ご協力の会員・非会員の区別なくご本人・ご家族(宝塚市内在住)を対象とした助け合いの推進助け合いの担い手の方にはボランティア又は仕事未満の時間給(500円程度)でご協力をお願いします。  
広告の対象は生活全般に亘り良い会社がありましたらご推薦をお願いします、ブロック内市有地に当店予定のファミリーマートにもお願いしています。
- \* 広報誌「知ら咲か」はブロックでの役立つ情報の共有化を心がけ防犯・防災、俺オレ詐欺・悪徳業者の排除にも役立つ地域コミュニティを育てたいと念願しています。

**【お知らせとお願い】**

- \* ゆうちょ銀行の振込み用紙ができました、助け合いの輪に寄付のご支援・ご協力いただけます方は「知ら咲か」4号に折込の用紙にて郵便局でのお振込みをお願いいたします。
- \* 助け合いの担い手としてご協力をお願いできる方はブロックの代表の方又は事務局ににお申し出をさせていただきますようお願いいたします。

**知らせましょ・咲かせましょ役員紹介④**

今月は役員二名を紹介致します。

**役員 那須 誠一**

私はシャンティ逆瀬川の新築当初から住んでおりもう約三十年になります。仕事では約四十年の電機会社技術者として現役時代を終え五年前に退職しましたが、現在も非常勤ですが社会や会社への恩返しも含め過去の経験、知識、知恵の伝承的な仕事を続けております。今回(暮しの)助け合いの輪「知ら咲か」に、他の役員の皆様とは少し遅れて参画させていただくことになりましたが、約三十年も経てば私の住むシャンティ逆瀬川ばかりでなく白瀬川周囲の各マンション住民の皆様も高齢化とともに世代交代が大きく、暮らし振りや価値観も千差万別になっております。従いまして(暮しの)助け合いの輪「知ら咲か」も暮しの価値観の大きく異なる全ての皆様にご満足頂けるのは無理かもしれませんが、白瀬川周辺に

お住まいの皆様が暮らしで何か困ることがあれば(暮しの)助け合いの輪「知ら咲か」に相談すればいいような活動(勿論、宝塚市等の公的な生活支援との連携が不可欠ですが)になるよう微力ながら努力させていただきますのでよろしくお願いいたします。

**役員 誉田 嘉一**

小生、平成十八年に大阪府より逆瀬台住宅に引越してきました。

逆瀬台は「風光明媚」という言葉が似合うような風景に恵まれた住宅地です。逆瀬台住宅管理組合の理事は一年単位の輪番制で、小生、本年、副理事長(コミュニティ担当)を務めることになり、はからずも「知ら咲か」の役員も務めさせていただく事となりました。

こうした経験は初めてですが、同じ管理組合理事の高坂様に協力者としてお申し出いただいておりますので、年度内は微力ながら務めて参りたいと考えております。

# 夏祭りの思い出スナップ

グリーンハイツ (8月18日)

会場の白瀬川第3公園



楽しいゲームコーナー

オカリナの演奏とコーラス



産地の新鮮野菜販売

知ら咲かのPRブース



逆瀬川マンション (8月24日)

ゲームコーナーは行列に

バラエティに富んだ飲食ブース

イベントのビンゴゲーム



手慣れた焼きそば実演



日が落ちてからも歓談の輪が



逆瀬台マンション (8月25日)

第1回の夕涼み会は盛会でした



**9月のシネマシアターは2回開催です。(二人の巨匠作品見比べを！)**

**「東京物語」 小津安二郎監督 原節子主演**

【監督】小津安二郎【出演】笠智衆、東山千栄子、山村聡、三宅邦子、杉村春子、中村伸郎、原節子ほか  
 巨匠・小津安二郎監督による1953年の夏、笠智衆、東山千栄子演じる尾道に住む老夫婦、平山周吉、とみが東京旅行に出かけ久し振りに子ども達の家を訪ねるが長男も長女も日々の仕事に忙しく両親をかまっていられない。寂しい思いをする2人を慰めたのが、原節子が演じる戦死した次男の妻の紀子だった。

小津の神秘的かつ細やかな叙述法により家族の繋がりと、その喪失という主題を見る者の心に訴えかける日本映画を代表する傑作の一つ。

■ 上映日時：9月15日(日)13時より ■ 会場：逆瀬川マンション

**「東京家族」 山田洋次監督**

【監督】山田洋次【出演】橋爪功、吉行和子、西村雅彦、中嶋朋子、妻夫木聡ほか  
 橋爪功演じる平山周吉と吉行和子による妻とみこ。山田洋次監督が映画監督生活50周年を機に、名匠・小津安二郎の「東京物語」(1953)にオマージュをささげた家族ドラマ。「東京物語」の舞台を現代に移し、老夫婦と子どもたちの姿を通じて、家族の絆と喪失、夫婦や親子、老いや死についての問いかけを描いている。キャッチコピーは「おかしくて、かなしい。これは、あなたの物語です。」

■ 上映日時：9月28日(日)13時より ■ 会場：逆瀬川マンション

季節のトピックス

**「河原や草むらの虫たち」**

秋になると河原や草むらから虫たちの賑やかな合唱が聞こえてきます。ここ白瀬川ブロック周辺の河原や草むらでも多くの虫を見ることが出来ます。

ただ、周囲の環境に合わせた保護色の虫や草むら奥深く住んでいる虫も多く「声はすれども姿分からず」ということも多いようです。又、近づくと敏感に反応し逃げてしまうことも多いようです。

姿が見えなくても声を楽しむことも出来ます。この地域の自然を満喫しましょう。



**虫のこえ**

作詞：文部省唱歌

作曲：文部省唱歌

あれまつむしが ないている  
 チンチロチンチロ チンチロリン  
 あれすずむしも なきだして  
 リンリンリンリン リンリン  
 あきのよながを なきとおす  
 ああおもしろい むしのこえ  
 キリキリキリキリ こおろぎや  
 ガチャガチャガチャガチャ くつわむし  
 あとからうまおい おいついて  
 チョンチョンチョンチョン スイッチョン  
 あきのよながを なきとおす  
 ああおもしろい むしのこえ

## 「助け合いの輪」活動紹介④

## 助け合いの輪 {安全委員会} 現状報告

逆瀬川マンション（委員構成～理事会・自治会・居住者・民生委員）

発 足 平成23年4月14日～以降ほぼ毎月定例会合開催

主な活動

- \* 消防・防災避難訓練実施～毎年企画・実施（昨年からAED活用実施訓練）  
23年50名、24年78名、25年63名の参加・防災講演会同時実施
- \* 安全委員会便りを毎月の理事会・自治会広報誌かけはしに掲載（現在14号）  
阪神大震災に学ぶ会の実施と意見集約を {かけはし} に掲載  
自宅玄関の鍵預かり承諾書の策定とルールを {かけはし} に掲載
- \* マンション共用部に兵庫県災害共済加入（民間地震保険と合わせ100%付保）  
一般居住者加入促進のための説明会実施（防災訓練に盛り込み）
- \* 安全委員会の提案によりAEDを理事会で購入・B棟管理員室横に設置
- \* 自主防災会発足により市消防より「共同防災資器材11種類貸与実施」  
～消防・防災訓練で展示・使い方・保管場所などの説明と披露
- \* 管理員・民生委員協力により住民の年齢構成・一人住まい等把握一覧表作成
- \* 安全委員会の内に助け合いの輪事務局を3名で発足（平成24年6月）  
近況報告を広報誌「かけはし」に4ページ特集と事務局発足のお知らせ  
見守り内容のお知らせ～広報誌に3回掲載するも見守りの申し出なし  
見守りが必要と思われる15戸を訪問～1戸から災害時避難への配慮依頼あり
- \* 向三軒両隣り班長制を検討して班長会議を招集（34班うち30人出席）  
8月5日防災出前講座実施（宝塚市総合防災課）安全委員会の12名参加  
レジメ46ページを34班長に安全委員より配布し隣組に声掛け依頼
- \* 災害時の「井戸水」水質検査結果は水質基準に適合（但し飲用の場合煮沸必要）  
同上の地下水等災害時の備蓄として発電機の購入提案あり～助成金含め検討

イザというとき {助け合い} が有効に機能するには住民同志が知り合うことが大切！

7月実施の白瀬川ブロック「加古川グリーンシティ防災会」講演で最高の防災・防犯・地域コミュニティを達成したノウハウ {挨拶} {楽しく} {さりげなく日常に} で検証

1. 住民相互の挨拶～3年半前に自治会発足で各種の活動を通じ格段の進歩がみられる
2. 楽しい企画～毎週のふれあいサロン・パソコン教室・ピンポンクラブ・カラオケ定着
3. 管理組合・自治会活動～毎月の活動は広報誌 {かけはし} を毎月発行し情報の共有化  
～年々充実し総会提案は友好的に承認され、自治会活動への参加者も増加傾向にある

自画自賛ながら管理の良いマンション・住んでみたいと思えるレベルには到達したと思われていますが加古川グリーンシティ防災会の活動にはまだまだ学ぶべきことが多く白瀬川ブロック助け合いの輪 {知らせましょ・咲かせましょ} と連携してより良い街を目指したい。

**サロン、教室のご紹介③**

**【ふれあいサロンアヴェルデ】**

平成22年5月に社協や地域包括の方々の後押しでサロンを立ち上げて今年で4年目を迎えました。子育てに追われ、隣は何をする人ぞとお互いに干渉しないのが当たり前のようになってきて、はっと気がつけば高齢といわれる年齢に近づいてきました。これでは生きがいのない老後になるのではという会話が私達の中から出たのがきっかけでした。

本当に高齢になってからではなく、今からその基礎作りをしていけば将来このアヴェルデで力強い横つながりが出来るのではとの思いから発足しました。

お陰様で今年も8月までに150名以上の方々のご参加を頂いております。

今後の活動の予定は下記の通りです。

- 9月12日(木) 毛糸でサンタクロース作り、松ぼっくりでツリー作り
- 10月27日(日) 作品展及びバザー開催
- 11月15日(金) ハワイアン演奏会
- 12月20日(金) クリスマス会(お弁当、ビンゴ大会)
- 1月10日(金) 新年会(お弁当、ひまわり座公演)
- 2月13日(木) 健康講座
- 3月14日(金) 総会(宅配お弁当試食会)



アヴェルデ在住の方、知ら咲かの皆様、老若男女を問いませんので多数のご参加をお待ちしております。

(大迫)

**告知板**

**「白瀬川クリーンハイキング」**

- ◆日時：9月15日(日) 10:00~11:00
- ◆集合場所：逆瀬台マンション白瀬川沿い螺旋階段横
- ◆内容：河川内と両岸のゴミ収集
- ◆道具など：火ばさみ、軍手、ゴミ袋は準備しています  
(長靴をお持ちの方は着用された方が水辺のゴミ収集に便利です) 体調管理出来る服装で
- ◆行事のきっかけ(創刊号掲載ブロックの沿革より)  
今から8年前に白瀬川にホテルを生息させたい・・・と夢を抱いた方がおられました・・・白瀬川を清掃し、カワニナを持ち込み・・・仲間が出来て毎年数回の川辺清掃が始まり・・・ホテルが見物の人も現れ・・・高齢化が話題となり・・・白瀬川ブロックの誕生です・・・

**豊かな自然を守り育てましょう!**

**「知ら咲か」事業アンケート速報**

「知ら咲か」3号でのアンケート結果は事務局で検証して実施時期や対応方法を決定致します。

ご要望件数、個数等は下記の通りです。

1. 家具転倒防止器具購入設置要望者件数 15件
  2. 大型ゴミ廃棄要望者件数 62件  
(個別内容詳細)
- |           |    |           |    |
|-----------|----|-----------|----|
| ① 家電器具    | 57 | ⑦ 自転車等    | 7  |
| ② 消火器     | 7  | ⑧ 冷暖房機器   | 0  |
| ③ 家具等     | 79 | ⑨ O A 機器等 | 0  |
| ④ 健康器具等   | 10 | ⑩ 台所用品    | 8  |
| ⑤ スポーツ用品等 | 0  | ⑪ 本・CD等   | 8  |
| ⑥ 音響機器等   | 10 | ⑫ その他小物   | 24 |
3. 空き室管理(詳細不詳) 1件

\* 消化器については広告主モリタにて対応。

9月 SEPTEMBER 各マンション サロン・教室 予定表

(ア) アヴェルデ (西) 宝塚西山住宅 (グ) グリーンハイツ (パ) パークマンション  
 (シ) シャンティ (台) 阪急逆瀬台マンション (住) 逆瀬台住宅 (川) 逆瀬川マンション

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●裏山ハイキング (グ) ●白瀬川絵画サークル (台)	●シニアピンポンクラブ (台) ●カラオケ教室 (川)	●すこやかサロン (川)	●お元気講座 (グ) ●ふれあい喫茶プロジェクト (台) ●ピンポンクラブ (川)	●シニアピンポンクラブ (台) ●午後のふれあいサロン ひまわり (パ)	●カラオケクラブ (川)	●民謡教室 (住) ●ピンポンクラブ (川)
8	9	10	11	12	13	14
●裏山ハイキング (グ)	●おしゃべりサロン (グ) ●シニアピンポンクラブ (台) ●カラオケ教室 (川)	●すこやかサロン (川)	●遊楽里西山 (西) ●遊湯会 (グ) ●のびのび体操 (台) ●ピンポンクラブ (川)	●ふれあいサロンアヴェルデ (ア) ●シニアピンポンクラブ (台)	●カラオケクラブ (川)	●ピンポンクラブ (川)
15	16	17	18	19	20	21
●裏山ハイキング (グ)	●シニアピンポンクラブ (台) ●カラオケ教室 (川)	●すこやかサロン (川)	●ピンポンクラブ (川)	●シニアピンポンクラブ (台)	●カラオケクラブ (川)	●民謡教室 (住) ●ピンポンクラブ (川)
22	23	24	25	26	27	28
●裏山ハイキング (グ)	●おしゃべりサロン (グ) ●シニアピンポンクラブ (台) ●カラオケ教室 (川)	●すこやかサロン (川)	●のびのび体操 (台) ●ピンポンクラブ (川) ●シャンティサロン (シャ)	●シニアピンポンクラブ (台)	●カラオケクラブ (川)	●なごみサロン (住) ●ピンポンクラブ (川)
29	30	● (グ) ゴルフ会 希望者は中子さん (Tel. 73-5181) まで連絡				
●裏山ハイキング (グ)	●シニアピンポンクラブ (台) ●カラオケ教室 (川)					

【編集後記】

毎年、お盆休みの頃は家を留守にしがちで初めて在宅した数日間であつたことがあります。ここで育ち巣立っていった方々にとつて、故郷はこの白瀬川ブロックであるということ。多くの家々から親子、孫のものと思える賑やかな声が聞こえていました。お盆とお正月数日間の一時的若返り現象です。

ここから見えてくる問題点があります。こんな幸せな家族も、普段この地域に住んでいるのは高齢化した親の世代で、何かあつた時に子や孫は遠くにいてすぐには対処できないということ。そこで普段住んでいる住民の皆さんが、顔見知りになりお互いに支え合い生きることが求められます。この号では知り合う機会として夏祭りのスナックやサロンの予定を掲載しています。知り合いを増やしませんか。いざという時には「近くの他人」です。

「知ら咲か」の運営は皆様からの会費で行います。是非賛同いただきますようお願い申し上げます。

広報紙の編集委員や事業ボランティア等常時募集しています。事務局までご連絡下さい。(S)