



# 知ら咲か



2013 NOVEMBER No.6

(編集発行) 白瀬川ブロック & 「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台 1 丁目 3 (TEL)080-7002-4405

白瀬川沿いの8つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして、「知らせましょ・咲かせましょ（通称“知ら咲か”）」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTEL080-7002-4405 石田まで)

## 「知らせましょ・咲かせましょ」

### 設立総会開催のお知らせ

白瀬川ブロック「知らせましょ・咲かせましょ」は半年間、広報活動と本年度の事業を進めるとともに、九月から組織を支えていただく会員募集を開始、多くの方々の参加を得ています。これを受け、役員会におきまして総会の開催要項を決定しましたのでお知らせ致します。

#### 総会開催要項

- 日時  
十二月十五日(日) 十八時より
- \* 総会終了後「懇親会」開催
- 会場  
グリーンハイツ集会室(予定)
- 議題
  - 一 会則
  - 二 役員紹介
  - 三 運営資金計画
  - 四 事業計画
  - 五 予算案
  - 六 その他

#### 展望

お蔭さまで団体発足時に最も懸念されていた会員の募集は皆様の

ご支援のお蔭で当初目標百件三十万円の約八十八% (広報誌四号でお願い)となりまして今期中に満額の可能性に希望を持てますので今一歩ご期待に沿うよう注力します。

「家具転倒防止器具設置」は見積書の作成により戸別に打診中です。十一月に工事を予定しています。

「大型ゴミ廃棄」は処理費用を市役所規定により算定と搬出お手伝い費用の確認中

十一月末〜十二月初めに回収予定の新規に搬出をご希望の方は誠に申し訳ありませんが来年度にも引き続き行ないますのでその際にお願いたします。

「広告」実需もあり注文者の方には喜ばれて且つ引き続き広告申し込みが

ありますので広報誌の印刷代を賄える状態に定着しつつあります。

#### 「今後の展望」アンケートの実施

初年度は早くも七ヶ月を経過しましたので事業・広告・その他、皆様のご要望に沿っているか謙虚に振り返り「助け合い支え合い、安心で安全な地域コミュニティ形成」の趣旨に沿っているのかの検証を行なって(二月にアンケート結果を基にワークショップ)今後の活動原点といたします。

七月十四日に実施しました加古川グリーンシティ「防災会」の学習会結果は参加者の皆様が深い感動を受けまして、皆様に少しでもお伝えたいと広報誌に四回連続掲載しましたが近々関係者一同で現地の視察を行ない参考にいたします。

「知ら咲か」の活動定着を見極めてNPO法人化への具体化も視野に入れて尽力いたします。白瀬川ブロックにお住まいの皆様にお役に立つ団体としてご信頼いただけるよう、又より多くの皆様に参画願える楽しい企画で、この地域に住んでいて良かったと思える町づくりを目指しますのでよろしくお願い致します。

**先進地域から学ぶ**

7月14日に開催しました防災学習会で加古川グリーンシティ防災会の大西賞典様の発表から多くのヒントを学びました。私達コミュニティ形成に役立つ事例のいくつかのメモを掲載いたします。

**震度7の揺れが来ることを忘れてはいけない**

**加古川グリーンシティ防災会は**

**「究極の防災・防犯・地域コミュニティ」を実現！**

**その活動力の源泉・そして成果は**

- \* 584世帯のマンションの頭脳集団30名は毎週理事会・自治会の会合のあとに飲み会と称して深夜までわいわいガヤガヤ楽しく智慧を出し合ってる。
- \* 祭りには2,500人が参加してその内、力こぶ（ちからこ部）と称する助け合いの担い手800人は何らかの役割分担がある。  
（行列になっても待たせない災害用のレスキューキッチン炊き出し20分で100名分・イカ焼き器1台1時間で120人分・餅つき・避難訓練～）
- \* 理事会・自治会・防災会の連携で万全の備え  
{防災井戸2基を400万円・1千万円で新設}  
{防災炊き出し倉庫と炊き出し器具・プロパンガス設備・簡易トイレ等}



**阪神大震災の教訓を活かしていますか・・・**

- \* 誰かが助けに来てくれるは絵に描いた餅  
～死者の90%は15分以内～
- \* 震度7の揺れから15分以内が命のタイムリミット！  
～自発的な自助・平素の備えが大切～
- \* 当てになるのは家族や向こう三軒両隣のご近所の方  
～自助・共助を日常生活で活かすこと～  
～自治会を創る・行事に参加～  
公助は3%～10%と少ない＝消防隊員等も被害を受ける
- \* その為に平素から心がけること  
～「日頃からご近所の方との挨拶」親しくなればイザと言う時の助け合いに～  
「地域活動への参加」～ふれあいサロン・助け合いの輪・餅つき大会  
「家具転倒防止器具の設置」設置の有無で人的な被害は大幅に異なる実績  
～イザと言う時の保険＝自然に安否確認・助け合い・支え合いに繋がる～
- \* 宝塚市も津波の被害が出る！  
～武庫川下流の下水道施設が被害をうけて水洗設備が使えなくなる～  
～簡易トイレの設置・井戸水の活用～



「知ら咲か」事務局会議要約 (10月5日・13日・19日の3回分)

- \* 家具転倒防止器具設置  
 ～見積書を各戸に持参・説明(11月初旬までに)～  
 合見積又は他の業者への発注は施主の判断、  
 CLエンタープライズにて施工は11月中に施工予定
- \* 大型ゴミ廃棄PT  
 ～各戸に訪問・搬出経費の確認を11月初めに、11月30日～12月4日の間で搬出及び業者・  
 市役所への持ち込みを予定
- \* 広報誌6号の記事内容  
 ～{知ら咲か} 団体発足設立総会のご案内他
- \* 会員入会のお礼状  
 ～マンション毎対応で礼状を持参～正会員・賛助会員の確認
- \* 今期予算  
 ～会費の申し込み状況=団体1件・個人81件、金額では予算30万円に対して約88%の進捗、  
 広告収入も順調で印刷経費を充足見込み(支出) ボランティア保険に加入、広報誌発行担当者  
 への寸志@500円+お茶代を予算化=今月より適用
- \* アンケートの実施  
 ～事業・広告実施の反応と今後の展開、11月に素案作成、広報誌7号又は8号に掲載、来年2  
 月に予定のワークショップで検討し今後の方針決定参考に
- \* ホームページの作成  
 ～見積書の検証を踏まえてPT発足(石谷・篠原・石田)
- \* NPO法人全国コミュニティサポートセンター(通称CLC)の取材に関し問答想定レジメを作成  
 ～意見調整～白瀬川ブロックの助け合い活動と{知ら咲か}の現状・今後
- \* ファミリマート店長との初会合  
 ～10月18日AM9～10時、地元要望の打診他
- \* 加古川グリーンシティ{防災会}現地見学会の打診

知ら咲か新任役員紹介

本田様の後任新監事をご紹介します。

**監事 大賀 允(おおが まこと)**

この度、監事退任によりその後任を担当することとなりましたパーク・マンションの大賀と申します。

振り返りますと、いまから4年ほど前になりましたでしょうか。理事会から派遣され、途中ではありましたが「緊急対応ノート」の編集に参画し、その完成を見て理事交代により次の活動である「助け合いの輪」には関与することなく、今日に至っております。

この度、私どもの組合の理事会から強い要請を受け、「知ら咲か」の監事を担当することとなりました。

逆瀬台地区も市内でも高齢化率が高い方と聞いております。

これからは自助、共助、公助を基盤として「緊急対応ノート」の延長線上にあるのが、「誰もが住み慣れたところで住み続けられるような」社会基盤を構築して行こうとしているこの「知ら咲か」の成長に、誰もが関心を持ち関与されるような組織にしていければ、と思っております。

## 市有地のファミリーマート工事着工

逆瀬川マンション、ガソリンスタンド間の市有地でコンビニエンスストア「ファミリーマート」の営業開始に向けての店舗建設工事が始まりました。

オープン予定は12月12日、店舗面積60坪、Tカード、WAON、ICOCAなどのカードの使用も可能としています。

オープン後は店舗も地域の一員として住民と共存関係となります。「知ら咲か」としても住民のための共存関係を探っていきます。



## 県道明石神戸宝塚線歩道拡張工事完成

白瀬川ブロック住民の方や小中学生、宝塚西高校通学の生徒さん、そしてハイカーの皆さんにとって念願であった宝塚西山住宅南の歩道拡張工事が10月25日に完工しました。完成に伴い、10月26日(土)には逆瀬台1丁目公園から西山住宅への出入り口は閉鎖されました。

拡張された歩道で車の危険を感じながらの歩行が解消されます。通学、朝夕の散歩や各マンション間のサロンや教室、催しなどへの参加の際も便利になりました。豊かなコミュニティ形成にも役立つことでしょう。



## 告知板

### 白瀬川クリーンハイキング

- ◆日時：11月10日(日)  
10:00~11:00
- ◆集合場所：逆瀬台マンション  
白瀬川沿い螺旋階段横
- ◆内容：河川内と両岸の  
ゴミ収集
- ◆道具など：火ばさみ、軍手、  
ゴミ袋は準備しています  
(体調管理出来る服装で、長靴  
着用なお可。雨天中止)

### 白瀬川ブロック餅つき大会

- ◆日時：11月23日(日)  
10時より
- ◆会場：白瀬川第3公園
- ◆販売品目：白餅、あん餅、ぜ  
んざい他
- ◆知ら咲かブース；非常食販売  
(雨天の場合グリーンハイツ  
集会所に会場を変更)



### 逆瀬台マンション

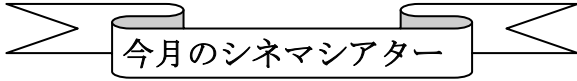
#### 白瀬川絵画サークル作品展

- ◆日時：11月8日(金)  
9日(土)  
10日(日)
- ◆会場：逆瀬台マンション  
集会室  
ご来場をお待ちしています。



### 将棋同好会ご希望の皆様に

白瀬川ブロックにお住まいの方から同好会を作って欲しいとのご希望がありました！  
囲碁同好会のご希望者の方もおられます、同好会のお世話をいただける方はいらっしゃいませんか！  
(詳しくはご相談の上) ~ご連絡をいただけますれば幸いです~  
【お問い合わせ窓口】 知ら咲か事務局 (石田) 携帯電話 080-7002-4405


 今月のシネマシアター

## 「ダイハード/ラストデイ」

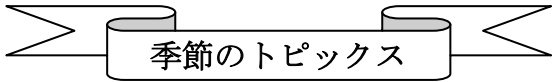
ブルース・ウィリス演じる不運でタフな刑事、ジョン・マクレーンが大事件に巻き込まれるシリーズ第5弾。ジョン・ムーアが監督を務め、ジェイ・コートニーが息子ジャックを熱演。ヘリや装甲車も動員したド派手な見せ場にも注目。

- 上映日時：11月10日（日）13時より
- 会場：西山住宅

## 映像と音楽を楽しむ「ベートーヴェン/交響曲第9番」

ヘルベルト・フォン・カラヤン指揮  
ベルリンフィルハーモニー管弦楽団  
年末恒例の「第9」を今年も鑑賞します。  
音と映像の迫力をご堪能下さい。

- 上映日時：11月30日（土）13時より
- 会場：逆瀬川マンション


 季節のトピックス

## 「紅葉の季節」

30℃超えの日が10月になっても続いた今、例年のような紅葉が見られるでしょうか？

「紅葉」という言葉、「紅葉（こうよう）」とも「もみじ（紅葉、黄葉）」とも言われます。主に落葉広葉樹が葉を落とす前に葉を落とす現象のことを指すそうです。ただ葉の色が赤変することだけを「紅葉（こうよう）」と呼ぶこともあります。

狭義には赤色に変わるのを「紅葉（こうよう）」、黄色く変わるのを「黄葉（こうよう、おうよう）」、褐色に変わるのを「褐葉（かつよう）」と呼ばれていますが、これらを明確に区分するのは難しいものがあります。

紅葉のメカニズムや原理を調べても面白いものがあります。調べてみてはいかがでしょうか？白瀬川ブロック周辺の山々や公園、学校などでも紅や黄色に彩られた自然を楽しめます。

「カエデ」と「モミジ」同義語のように錯覚しますが、「カエデ」は語源としては葉っぱが蛙の手に似ていることに由来するもので万葉集には「もみじ」とともに「かえるで」との表現もあります。植物分類上は「カエデ科カエデ属」に属する樹木でイロハモミジ、ヤマモミジ、イタヤカエデなどがあります。

「もみじ」は「紅葉する、黄葉する」と前述しましたが、カエデ科の樹木の他にツタ、ヤマウルシ、サクラ類、イチョウ、ブナなども含めて、秋に葉が赤や黄色に変色する現象に由来するもので、植物分類上の言葉ではありません。

一般に鮮やかに赤く紅葉するカエデ属が「もみじ」と呼ばれています。

近いところでは街路樹や公園でも银杏やポプラ、ツタやカエデの黄色や赤を楽しめます。

同じカエデ属でもイロハモミジとヤマモミジの葉の大きさの違いを観察することも出来ます。さらに葉の裂け方の違いも見ると面白いでしょう。

この地域の自然を楽しめる季節、紅葉を楽しみませんか？



「助け合いの輪」活動紹介

「逆瀬台住宅の「助け合いの輪」見守り活動について」

約 120 世帯が暮らす逆瀬台住宅の「助け合いの輪」見守り活動は大きく 2 つに分けられます。①「階段単位の見守り」②「サロン活動」です。 私達の逆瀬台住宅は 5 階建・1 階段 10 戸、1 グループ 10 戸で形成されています。毎月一戸が担当する月当番制度があります。月当番は原則全戸輪番制であり、相互に見守りができる仕組みになっています。主な役割は回覧などの情報連携ですが、回覧板は最後に月当番から集会所に集約されるので居住者の印モレがないかなど管理人や理事は「さりげない安否確認」ができます。またその結果、異常があれば近隣に連絡されるケースも頻繁にあります。こうした環境は問題の早期発見、緊急時の支援等を迅速に行う手助けになるのではないかと思います。そして居住者が集うサロン活動として『なごみサロン』があります。毎月第 4 土曜日に集会所にて約 2 時間イベントとお喋りで過ごすのですが、寸劇「振込め詐欺をぶっ飛ばせ!」、管理栄養士による「お菓子教室(写真)」、参加者の合唱など、生活に役立ち、身体を動かすイベントも多いです。一方常連の方が 2 ヶ月連続で欠席された場合などは連絡をとるなど、特に「ひとり暮らしで最近姿を見かけない」状況には注意しています。また、月一回開かれる管理組合理事会では住宅内での異変・住民の声などを報告しあっています。このような地道な取組の継続が見守り活動を支えていくものと考えています。まだまだ課題もありますが、今後も住宅の皆様、関係団体、関係機関等の協力を頂き地域で見守るネットワークを構築してまいりたいと考えております。(高坂)



“知ら咲か”の完成するまで

～多くの方々のボランティアに支えられています～



できることを少しずつ出し合って発行しています。

取材 → 企画・編集 → 記事入力



毎号、多くの方々のボランティア協力があり発行出来ます。お手伝いいただける方、常時募集しています。

印刷 → 折り作業 → 点検・製本



## サロン、教室のご紹介⑤

### 『ふれあいサロン』逆瀬川マンション

自治会が設立されて今年の11月で5年目に入ります。老人会のすこやか会が出来、その傘下で「ふれあいサロン」を立ち上げました。

毎週火曜日1時～3時。第1週目は体操（その日によって体操のテーマが変わります）・おしゃべり会を週2回・講座・イベントを週1回の計4回毎月開いています。



当初は同じマンションに住みながら棟が違えば居住者の顔も知らないのでは挨拶もない寂しい状況でした。「ふれあいサロン」が気軽にお話しが出来て、仲間作りの交流の場になればとの思いでしたが当初は参加者が少なかったです。年数を重ねるうちに、人数も増え89歳の方から50歳代の幅広い年齢層の方に参加して頂けるようになり楽しい時間を過ごして頂いてにぎわっています。また地域の方の知り合いも増えて交流や情報交換が出来やすくなりました。

老人会との協賛で敬老の日には食事会を催し、ご長寿の方を祝う参加者の申し込みが32名もありました。ご長寿の方との親睦を深める良い機会を持ってました。サロンでは、老人連合会からの依頼で、折り紙の封筒作りや、お手玉作り、イベントの参加要請にも協力をしています。先日、兵庫県老人クラブ連合会より老人会に仲間づくりや活動において功績の表彰状を頂きました。

「老人会」宛でしたがサロンの縁の下の努力もあったのでは、と勝手に思っております。いつもサロンにかかわってご協力して頂いた皆様ありがとうございます。まだ参加されていない方は是非サロンに遊びに来てください。（菅原）

### グリーンハイツ「裏山ハイキング」

白瀬川ブロックは六甲山東麓に位置し、ハイキングが好きな方には垂涎の環境にあります。グリーンハイツ自治会はこの恵まれた環境を生かして、10年前から裏山ハイキングを企画し、行者山・柏ヶ峰、東観峰等を巡る複数のハイキングルートを開拓して、多くの住民の健康・体力維持に貢献してきました。ところが2年ほど前から参加者の高齢化に伴い、従来のルートは厳しいとの声が大きくなり、しんどい登り降りのない甲山周辺ルートを開拓。最近では2度に1度はこのルートを採用しています。何と云っても、このルートの魅力は運動をした後、関学大の学生食堂や、三田屋、宝塚ホテル系のレストランでのランチが学割並みで食べられることです。タイミングさえ合えば、関学大の催事（例：グリークラブの演奏会等）が無料で見学できます。

興味のある方は是非参加して下さい。

\*毎週日曜日 9:00 白瀬川第3公園集合雨天中止  
毎回、10名前後の方々（近隣マンションの方を含む）が参加しています。



11月 NOVEMBER 各マンション サロン・教室 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
(ア) アヴェルデ (西) 宝塚西山住宅 (グ) グリーンハイツ (バ) パークマンション (シ) シャンティ (台) 阪急逆瀬台マンション (住) 逆瀬台住宅 (II) 逆瀬川マンション *各マンション行事、催事ご担当の皆さんへ「次月日程の変更、お知らせなどがありましたらご連絡ください。ご連絡は逆瀬台マンション507号花房のポストへ。」					1 ●カラオケ ラブ (川)	2 ●ピンポンクラ ブ (川) ●民謡教室 (住)
3 ●裏山ハイキ ング (グ)	4 ●カラオケ教室 (川) ●シニアピンポン ラブ (台) ●白瀬川絵画サーク ル (台)	5 ●すこや かサロ ン (川)	6 ●お元気講座 (グ) ●ピンポンクラブ (川) ●ふれあい喫茶ブ ロッコリー (台)	7 ●午後のふれあ いサロン ひ まわり (バ) ●シニアピンポ ンクラブ (台)	8 ●カラオケ ラブ (川)	9 ●ピンポンクラ ブ (川)
10 ●裏山ハイキ ング (グ)	11 ●シニアピンポン ラブ (台) ●カラオケ教室 (川) ●おしゃべりサロン (グ)	12 ●すこや かサロ ン (川)	13 ●遊楽里西山 (西) ●ピンポンクラブ (川) ●のびのび体操 (台) ●遊湯会 (グ)	14 ●シニアピンポ ンクラブ (台)	15 ●カラオケ ラブ (川) ●ふれあいサ ロンアヴェ ルデ (ア)	16 ●ピンポンクラ ブ (川) ●民謡教室 (住)
17 ●裏山ハイキ ング (グ)	18 ●カラオケ教室 (川) ●シニアピンポン ラブ (台)	19 ●すこや かサロ ン (川)	20 ●ピンポンクラブ (川)	21 ●シニアピンポ ンクラブ (台)	22 ●カラオケ ラブ (川)	23
24 ●裏山ハイキ ング (グ)	25 ●シニアピンポン ラブ (台) ●おしゃべりサロン (グ) ●カラオケ教室 (川)	26 ●すこや かサロ ン (川)	27 ●ピンポンクラブ (川)	28 ●シャンティサ ロン (シャ) ●シニアピンポ ンクラブ (台)	29 ●カラオケ ラブ (川)	30

【編集後記】

広報誌の発行はお陰様で六号となりまして、「知ら咲か」は四月に発足したホヤホヤの団体で毎月の発行が懸念されることもありましたが皆様の温かい励ましに支えられまして継続できています。

広告は三回目となり連続して注文実需があり今後も継続見込あります！

「地産地消」は前事務局長の小久保氏の提唱されていたことですが、この地域の有能且つ豊富な人材の参画は緒に付いたばかりですが希望が持てるようになりまし

た。一方の購買方面では広報誌への広告を試金石として、高齢者の方にも安心且つ喜んで利用いただける項目を少しずつ拡大したいものです。

ファミリーマートが十二月十二日(木)に開店予定となりました。広いイートインが地元にとってオアシス的な場所になればうれしいのですが・・・(I)