



# 知ら咲か



2013 DECEMBER No.7

(編集発行) 白瀬川ブロック&「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台1丁目3(TEL)080-7002-4405

白瀬川沿いの8つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして、「知らせましょ・咲かせましょ(通称“知ら咲か”)」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTEL080-7002-4405 石田まで)

## 「知らせましょ・咲かせましょ」

### 十二月十五日設立総会開催へ

#### 午後五時よりグリーンハイツ集会所で

白瀬川ブロック「知らせましょ・咲かせましょ」は発足して半年、事業検討、会員募集、当面の事業実施、広報紙によるPR活動等を行ってきました。会員募集の呼びかけに現在、八十五名の方に会員登録していただきました。これを機に会の総意を決定する設立総会を開催致します。

四月一日付で「知らせましょ・咲かせましょ」を発足致しましたが、暫定的に有志役員を中心に事務局を運営、当面の事業検討実施と広報、PR活動、会員募集を行ってきました。

この間、白瀬川ブロックの各事業のサポートなども行い住民の皆様にも名前だけは少しずつ浸透しています。会員募集により十一月末現在で正会員、賛助会員合わせて八十五名の方が登録していただきました。

今後は会員様による会の方針、事業計画等の承認を得ての運営となります。会の目的達成に向け活動も加速していく事としています。

十二月十五日の設立総会で「知らせましょ・咲かせましょ」が正式にスタート致します。

ト致します。総会への多数の方の参加をお待ちしています。

#### 設立総会開催要領

■日時 十二月十五日(日)

午後六時より

■会場 グリーンハイツ集会所

#### ■議題

一、規約・設立趣旨要点・今期予算

#### 概要説明

二、役員・来賓紹介

三、事業報告

四、会員応募状況

五、今期後半事業説明

○アンケート計画

○加古川グリーンシティ見学

○ワークショップ

○CLC取材報告・全国大会

#### 知ら咲か設立記念懇親会

■時間 総会后午後六時半頃開始

#### ■会費

会員 五百円(但し飲酒なしの方)

持ち込み有りの方は二百円)

一般 千円

#### 一般の方の参加を歓迎致します。

(正会員様は総会の議決権有、賛助会員様と一般の方は別途席を用意致します。知ら咲かの活動の担い手としてご自身のできることを提供し参加をご検討されている方も大歓迎です。)

会員様は総会出欠表を左記マンション各役員に提出、一般参加申込みは各役員又は事務局まで御連絡下さい。

マンション	役員
逆瀬川マンション	C-303 石田
逆瀬台住宅	2-208 誉田
逆瀬台マンション	1-505 石谷
グリーンハイツ	A-207 鬼頭
宝塚西山住宅	2-201 安木
アヴェルデ	4-507 篠原
シャンティ	事務局へ
パークマンション	1014 大賀

## 白瀬川両岸集合住宅協議会

## 「CLC取材」のご報告

宝塚市社会福祉協議会 谷口 英嗣

10月27日（日）に逆瀬川マンション集会室にて、CLC（NPO法人 全国コミュニティライフサポートセンター）からの取材を、石田事務局長と鬼頭副会長の両名が快く引き受けていただき、無事に終了しましたので、そのご報告をさせていただきます。

昨年度CLC発行の「集合住宅団地の支えあいのすすめ」で、市営・県営・公団等の集合住宅団地における高齢化、孤立化の支援等の課題に対して、解決に向けて住民が主体的に取り組んでおられる支えあい事例を紹介し、その成果

と今後の課題提起が行われました。今年度は一般のマンション等も含めた「集合住宅の支えあい」活動を取り上げるために、管理会社も建設会社も建設時期も異なる8つのマンションが組織化し、先駆的な活動をされている「知ら咲か」の方にスポットライトが当たりました。

当日は、CLC職員の他に、日本福祉大学をはじめとする大学教授の方々も来られて、「知ら咲か」の立ち上げ経緯から、現在の状況や、これからの展開まで、いろいろな質問が飛び交いました。ヒヤリングの冒頭は、石田事務局長の方から約45分間でパワーポイントを使っての「知ら咲か」のあゆみのお話をいただき、「白瀬川を蛍の棲める川にしたい…」すべての始まりは“この思いから”ということに、こういう思いから地域の助け合い活動まで至ったことに出席者の皆さま驚きを隠しきれない様子でした。

主な質疑は、緊急対応ノート配布による効果、NPO法人化の具体的な展望と業務、マンション催時の地域住民及び他の地域住民からの参加、行政への要望、男性の居場所作り、「知ら咲か」ネーミング由来等、ここに全ては書ききれませんが、出席者からは「知ら咲か」から一つでも多くのことを聞き出そうと時間いっぱいまで質問がありました。全ての質問に、石田事務局長と鬼頭副会長が丁寧にお答えいただき、今からCLCの方でどのようにまとめていただけるのか楽しみであります。

「知ら咲か」の素晴らしいところは、「孤独死」や「少子高齢化」という問題を、地域の課題として捉えられたところだと思います。その後、情報共有と協働解決に向かうことを助け合い・支えあいの原点として活動を始められ、今後は全国的にも注目されるであろう

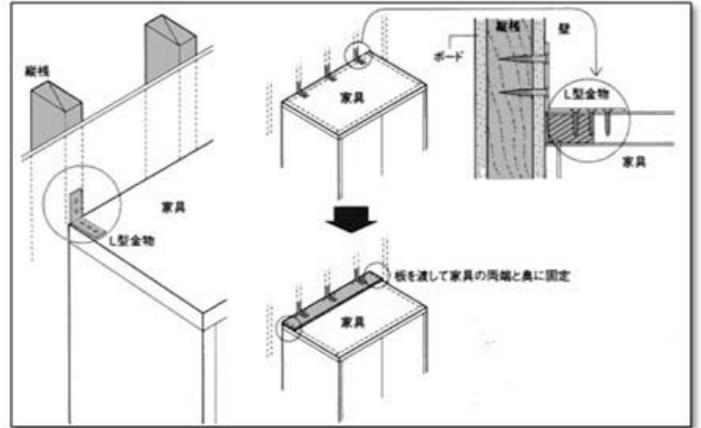
「知ら咲か」の活動を側面から支援していくことができればと思っております。



# 事業経過報告

## 1. 家具転倒防止器具設置進捗状況

家具転倒防止効果の高い**L型金具**で家具と壁とを直接ネジで固定する方法を知ら咲かでの推奨方式として実施しています。現在までに5件終了、4件のキャンセル、3件が業者に連絡中となっています。



## 2. 大型ゴミ廃棄進捗状況

広報紙「知ら咲か」により廃棄アンケート調査で、約30戸からの品目リスト表示がされました。その後の実施方法検討と各戸調査でキャンセル8件を除き再度各戸確認により対応策を決定しました。12月2日(月)を各戸引き取り回収とクリーンセンター持ち込み日とし、翌3日を予備日としています。特に人手の必要な箆箆やソファなど大型家具や重量物等についてのご要望が多いようです。



# 今後の事業予定

## 1. 事業振り返り、ご要望アンケートの実施

「知ら咲か」発足後、役員一同、試行錯誤を繰り返しながら少しずつ事業を行ってきました。まだまだよちよち歩きの状態ですので目に見える成果を上げた胸を張れないのも事実です。

しかし、白瀬川ブロック8マンションの皆さんが最期まで住み続けたいと思えるコミュニティの来る日を夢見、前を向き情熱を燃やしています。

そこで今までの事業を振り返っての住民の皆さんの声や今後についてのご意見、ご要望、又、お一人お一人の「知ら咲か」でお力の発揮できる得意技などをお聞きできればと次号でのアンケート実施を検討しています。是非ご協力をお願い致します。

## 2. 加古川グリーンシティ見学会の開催

「知ら咲か」で連続掲載しましたが、加古川グリーンシティ防災会の活動は白瀬川ブロックの向かうべき方向とも言えるものが多くあります。2月頃の予定で先方を訪れその活動や住民の方々の直の声にもふれ吸収する機会を設ける予定にしています。

## 3. ワークショップの開催

各マンションの管理組合、自治会、サロンや助け合い、見守り活動等を担っている方、又、「知ら咲か」の活動に関心のある方などに集まっていただき、現状確認、今後の活動などに示唆を与えてくれる講演や参加型学習会を2月頃実施予定です。



## 4. CLC取材報告・全国大会(H26年2月1~2日)への代表出席

それぞれの性質の異なる白瀬川両岸の8マンションが集まり活動が続いている事が注目されCLC(NPO全国コミュニティライフサポートセンター)の取材を受けました。CLCは高齢者及び障害者、子どもなどが自立した生活を営むために必要な支援を実施する団体や、それらの団体のネットワーク組織を支援しています。来年2月の第2回全国集合住宅団地支え合いサミット実行委員会への参加要請もあり「知ら咲か」としても代表を派遣する予定にしています。

## ファミリーマート逆瀬台1丁目店開店へ

すでに工事の進行を目にしている方も多いと思いますが、逆瀬川マンションとガソリンスタンドの間の市有地にファミリーマートがオープン致します。ファミリーマートさんからその概要についての案内がありましたので掲載、紹介致します。

### ■ご挨拶

この度、宝塚市逆瀬台一丁目1-11にてファミリーマート逆瀬台一丁目店の出店をさせて頂く事となりました。店舗関係者一同、当店を「地域社会のふれあいの場」として育て、様々なサービス・商品の提供をさせて頂き、いつでも「いってらっしゃい」「お帰りなさい」の気持ちで、地域の家族（ファミリー）の一員として日々尽力して参りますので、何卒、宜しくお願い申し上げます。

### ■ファミリーマート出店概要

- 店 舗 名 : ファミリーマート逆瀬台一丁目店
- 取 扱 い 商 品 : おむすび・弁当・菓子等の食品、飲料、挽き立てコーヒー、新聞、切手、はがき他
- 取扱いサービス : コピー、宅急便、公共料金のお支払い、お歳暮の受付他
- 営 業 時 間 : 6時~22時



(上；店舗完成予想図)

## 白瀬川ブロック餅つき大会 (11月23日)

交通安全ホリデー



竈で餅米蒸し



杵でのコネ作業



呼吸を合わせて餅つき



餅のまるめ作業



雑煮餅の準備



チケット販売コーナー



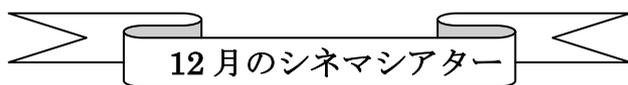
販売コーナーは人だかり



「知ら咲か」ブースは非常食販売



会場  
白瀬川第三公園



## 『シ・ミゼラブル (*Les Misérables*)』

愛とは、生きる力。

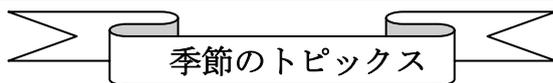
第 85 回アカデミー賞 3 部門賞受賞！ 第 70 回ゴールデングローブ最多部門賞受賞！

文豪ヴィクトル・ユーゴの小説を基に、世界各国で長く上演されてきたミュージカルをトム・フーパーの監督で映画化。パン一斤を盗んで 19 年間も服役したジャン・バルジャン。脱走した彼を執拗に追う監察官ジャベールとの因縁。娼婦ファンテーヌとその娘コゼット、コゼットの里親テナルディエ夫妻と、その娘エポニーヌ、長じた彼女が思いを寄せる学生マリウスらの宿命が綴られる。

□制作 ワーキング・タイトル・フィルムズ

□出演 ヒュー・ジャックマン、ラッセル・クロウ、アン・ハサウェイ、アマンダ・サイフリッド、エディ・レッドメイン、ヘレナ・ボナム＝カーター、サシャ・ハナム・カーター他

■上映日時 12 月 15 日 (日) 13 時より ■会場 逆瀬川マンション



## 宝塚市の市木「山茶花 (さざんか)」

宝塚市のシンボル生物をご存じでしょうか？

宝塚市では、市内の環境や文化を象徴する生きものを、市花、市木、市鳥に定めています。

市花は「スマレ」(昭和 43 年制定)、市木は「サザンカ」(昭和 43 年制定)と「ヤマボウシ」(平成 7 年制定)、市鳥はウグイス及びセグロセキレイ (平成 7 年制定) です。

サザンカは秋から冬にかけて咲くツバキ科の常緑小高木でこの地域でも各所で見かけます。自生地は山口県以南ですから、宝塚で見かけるものは園芸品種です。庭木や生け垣として利用されています。市木と制定されたのには阪急山本駅周辺から丸橋、口谷を合わせた長尾地区が日本三大植木産地とされてきたことから市内には植栽されたサザンカが多いことに由来しています。



サザンカは「山茶花」と書き、中国ではツバキ科の木を「山茶」と言いその花を「山茶花」と称したことに由来しています。日本では中性に「山茶花」があらわれ「サンザクワ」と文字通りの発音であったが江戸時代に倒置現象が起こり「サザンクワ」となったそうです。古くは椿 (ツバキ) と同じ漢語として使われていたようですが、江戸時代から今の「サザンカ」を指すようになりました。

「山茶花」は寒い冬の花としてこのブロックでも目を楽しませてくれます。同じツバキ科の「ツバキ」もいろいろな品種が植えられています。サザンカとツバキ、見分けてみませんか？

## 投稿随筆

これはあるマンションの管理人さんが住民の皆さんとの歩みの中で書かれた興味深い随筆です。

## 【管理人徒然草】「挨拶」

「お早うございます!」「行ってらっしゃい!」朝夕玄関先で掛けられる明るい言葉。「行ってきます!」「ただいま!」と笑顔の返事。幸せな家族の様子が伺える気がしますよね。



あるマンションの管理人になって半年。最初はぎこちなかった挨拶も今では自然に出るようになりました。住民の方々の顔と名前も一致し、家族の様子もほぼ分かります。

着任時、会社からは「先ず、きちっと挨拶することから…」との指導はありましたが、そんな事は言われるまでもなく分かっていますし、ちゃんとやれますよ!と自負していました。

しかしながら、実際に勤務を始めてみますと、こちらからの挨拶に返答があまり返ってきません。何や!失礼な!…との思いもありましたが、初めて顔を見る人から声を掛けられても返事をしにくいだろう…新任の間は仕方ないのかな…とあまり気にはしていませんでした。

一ヶ月近くたちますと、顔にも口調にも慣れ、次第に控えめで自然な挨拶を送れるようになってきましたが、こちらの声掛けに対する反応に差のある事も分かってきました。

玄関の出入り、集中ポストに来られる度に管理室に視線を向けて、会釈、お声掛けをいただいている方。こちらからの挨拶には返答会釈される方。かろうじて会釈だけは返していただいている方。全く無視される方…といろいろな方がおられました。

年齢層でのバラつき、時による機嫌の良し悪しは未だしも、家庭での躰、職場での様子はどうか疑問を感じる方もありました。



人生経験が豊かで、酸いも甘いも噛み分けておられる方々にはいまさら申し上げることはございませんが、これから永い人生を送らなければならない若い方々、通学中の方々にはやはりきちんとした挨拶ができるようになっていただくことは不可欠なことです。また幼い子どもの躰の第一歩でもあります。

十代、二十代は一種独特のはにかみ世代で、自分から積極的に挨拶することに尻込みする傾向のあることは承知していますが、これは絶対にクリアして欲しいことです。明るく元気な挨拶は人と人のお付き合い、職場や社会生活の中で最も大切な事柄です。すべては挨拶から始まる…と言っても過言ではありません。

小生とて感情の動物、無愛想な方にはいささか気分を害することのあるのは否定しませんが、だからと言って挨拶の仕方を変えたり、使い分けたりはしていないつもりです。



すべての住民の方々、出入りの方々と何時も明るく元気な挨拶を交わしていただけるようになることが、皆様のお役に立つことに繋がる…と信じて朝は「行ってらっしゃい!」夕には「お帰りなさい!」を控えめに、明るく、元気に唱え続けている毎日です。

(水兵士 記)

サロン、教室のご紹介⑥

逆瀬台住宅『なごみサロン』

白瀬川ブロックの皆さんこんにちは。今月は逆瀬台住宅のサロン活動をご案内させていただきます。

★どんなサロン活動かというと 名称は「なごみサロン」です。毎月第4土曜日 13:30-15:30 当住宅の集会所で行います。入場料100円・・・お菓子代です。プログラムは2部構成で、第一部はイベントで第二部は茶話会です。入場料100円・・・お菓子代です。昨年3月初回から約1年半が経過し先月で通算20回となりました。勿論どなたでも参加いただけます。

★こんなイベントをやりました。□教養・娯楽・・・三味線鑑賞、賽銭箱デザイン講義、マジック、落語等 □交流・レクリエーション・・・御菓子教室、食事会、宝塚クイズ 等 □健康予防・・・熱中症予防、ゆううつ対策、骨密度測定、冷え性予防、栄養学 等 □生活の知識・・・悪徳商法撃退、緊急通報システム 等 □運動・・・転倒防止体操、神呪寺参り 等 ※イベントは逆瀬川地域包括支援センター・市健康センター・社会福祉協議会の皆様にもご協力いただいております。

★茶話会も盛りあがります。 イベントのあとはお茶菓子を味わいながらお喋りを楽しみます。話が弾みすぎて予定時間をオーバーするのもしばしば。参加者全員で復興支援ソング「花は咲く」を歌ってお開きとなります。

★みんなで創る「なごみサロン」 「なごみサロン」はどなたでも気軽に参加できるサロンです。企画や運営は多くの居住者のご協力により成り立っています。地元の皆様が身近な場所で 気軽に近所の方と交流でき、いつまでもいきいきと穏やかに過ごせるいこの場所になることを目指しています。当住宅はもとより、近隣の皆様のご来場もお待ちしております。（高坂）

写真（上）イベントに笑顔の皆さん

（下）茶話会で使う愛唱歌集の冊子。当住宅の方の手作りです。



グリーンハイツ健康福祉部ゴルフの会

平成 20 年 11 月に始まったグリーンハイツの「ゴルフの会」は、この 11 月で満 5 年を迎え、実施したコンペの回数も 25 回を数えます。

年 5 回、寒い時期の 1 月を除いた奇数月（3.5.7.9.11 月）に開催しており、毎回 12～16 人程度のゴルフ好きな会員が、中子健康部会長のお世話で、会員同士の親睦と健康維持を目的として、プレーを楽しんでいます。会員はグリーンハイツの他、アヴェルデさん、西山住宅さんの方も参加、女性会員もおられます。

ゴルフ場も近くて安い所を選んでおり、昼食込 8000 円程度でプレー出来るのも長続きしている理由の一つですが、プレー後のアヴェルデ牧商店での 19 番ホール（反省会）を楽しみにしているのは、筆者だけでしょうか。



12月 DECEMBER 各マンション サロン・教室 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●裏山ハイキング(グ) ●白瀬川絵画サークル(台)	●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台)	●すこやかサロン(川)	●お元気講座(グ) ●ピンポンクラブ(川) ●ふれあい喫茶ブロッコリー(台)	●午後のふれあいサロン(ひまわり(パ)) ●シニアピンポンクラブ(台)	●カラオケクラブ(川)	●ピンポンクラブ(川) ●民謡教室(住)
8	9	10	11	12	13	14
●裏山ハイキング(グ)	●おしゃべりサロン(グ) ●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台)	●すこやかサロン(川)	●遊湯会(グ) ●遊樂里西山(西) ●ピンポンクラブ(川) ●のびのび体操教室(台)	●シニアピンポンクラブ(台)	●カラオケクラブ(川)	●ピンポンクラブ(川)
15	16	17	18	19	20	21
●裏山ハイキング(グ)	●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台)	●すこやかサロン(川)	●ピンポンクラブ(川)	●シニアピンポンクラブ(台)	●カラオケクラブ(川)	●ふれあいサロンアヴェルデ(ア) ●ピンポンクラブ(川) ●民謡教室(住)
22	23	24	25	26	27	28
●裏山ハイキング(グ)	●おしゃべりサロン(グ) ●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台)	●すこやかサロン(川)	●ピンポンクラブ(川) ●のびのび体操教室(台)	●シニアピンポンクラブ(台)	●カラオケクラブ(川)	●ピンポンクラブ(川) ●なごみサロン(住)
29	30	31	(ア) アヴェルデ (西) 宝塚西山住宅 (グ) グリーンイツ (パ) パークマンション (シ) シャンティ (台) 阪急逆瀬台マンション (住) 逆瀬台住宅 (川) 逆瀬川マンション *各マンション行事、催事ご担当の皆さんへ「次月日程の変更、お知らせなどがありましたらご連絡ください。ご連絡は逆瀬台マンション507号花房のポストへ。」			

【編集後記】

本年も余すところ1ヶ月となりました。十一月十日ブロック役員会で千秋会長から「知ら咲か」の会長を健康上の理由で十二月一日付辞任するとの意思表明がありました。

発足後八ヶ月目の団体ではありませんが活動は軌道に乗っていると判断された由です。

家具転倒防止器具設置と大型ゴミ処理のプロジェクトもようやく峠が見えてきました十二月初めには完了予定です。何かとご迷惑をおかけしますがご協力よろしく願います。

設立総会を十二月十五日(日)十八時からグリーンハイツ集会所で行うことになりました。会員の皆様、助け合いの輪の皆様、ブロック役員の皆様、居住者の皆様、多くの皆様の出席を頂きたく、懇親会も用意していますので是非ご参加ください。皆様のご意見、ご要望を直にお聞かせ下さいますようお願い致します。

読者(会員)の方から災害用対策として井戸の設置ご要望がありました。公的な助成金活用など含め検討してみます。