

安心・安全
住み続けられる
コミュニティ形成

知ら咲か



2014 FEBRUARY No.9

(編集発行) 白瀬川ブロック&「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台1丁目3(TEL)080-7002-4405

白瀬川沿いの8つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして、「知らせましょ・咲かせましょ(通称“知ら咲か”)」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTEL080-7002-4405 石田まで)

知らせましょ・咲かせましょ

加古川グリーンシティ防災会視察見学会 二月十五日(土) 参加者募集します

昨年七月、白瀬川兩岸集合住宅協議会の「災害学習会」で講演を頂いた加古川グリーンシティ防災会様の視察見学会を企画しました。防災、コミュニティづくりを学べる「生活防災」の現場見学会です。是非ご参加下さい。

生活に防災を組み込み「生活防災」を楽しく実践している加古川グリーンシティ防災会の講演から学んだものは「知ら咲か」においてシリーズで掲載致しました。

「楽しくなければ、何事も継続しない!」「自分が犠牲になってやっている」そんな気持ちでは絶対にダメ!「楽しもうよ、防災を」が私たちのマンション管理組合、自治会、自主防災組織に突き刺さるものがありました。

今回は普段の生活に「できる」ところ関心のあることから「仕事・家事・勉強・福祉・環境・趣味お祭・レジャー・スポーツ・イベント」に組み込むんでいる現場の見学会です。

【開催要項】

○日時

二月十五日(土)九時五十分現地集合

(各自で交通手段を選択して下さい)

●見学会い合わせ、申し込みは知ら咲か事務局石田までお願いします。
(TEL)080-7002-4405

(公共交通機関利用の場合)

- 阪急逆瀬川 08:30
- | 阪急今津線(西宮北口行) 08:40
- ◇ 西宮北口 08:43
- | 阪急神戸線特急(新開地行) 08:57
- ◇ 神戸三宮(阪急)
- JR三ノ宮 09:09
- | JR神戸線新快速(姫路行)
- 加古川 09:37
- (グリーンシティまで徒歩10分)

運賃片道270円、JR740円
往復計2,020円
(交通費1,000円を補助します。)



ワークショップ開催予定

知ら咲か一月一日号折り込みの「知ら咲か・今後の活動等についてのアンケート」でのご要望等を集計し、来期の活動計画策定の基礎資料とさせていただきます。アンケートの概要速報を二面に掲載していただきますので参照下さい。

事務局におきましてアンケートの詳細の精査分析し、次号におきまして結果をお知らせ致します。

又、皆様からのご要望、関心事項を取り入れたテーマでのブロックワークショップを開催し、さらに掘り下げる場を設定致します。

多数の方の参加をお待ちしています。テーマ等詳細は次の3月1日号においてお知らせ致します。

又、同日に交流の場として懇親会も企画致します。一人でも多くの皆様のご参加をお待ちしています。

○開催日時

三月十六日(日)

午後一時三十分～四時三十分

○会場

グリーンハイツ集会所

○懇親会(希望者)

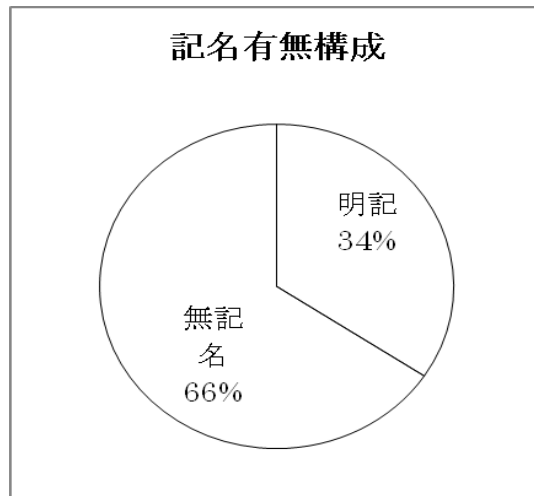
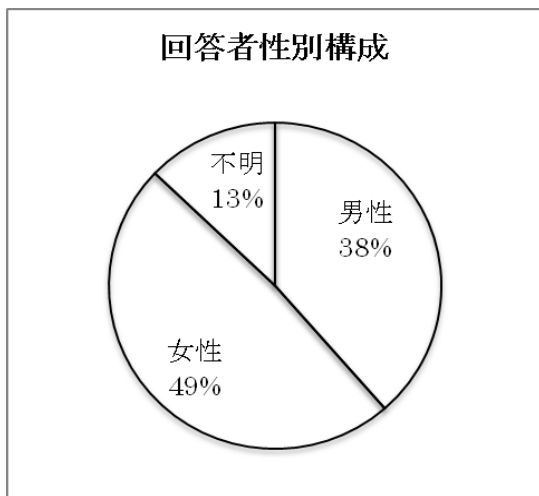
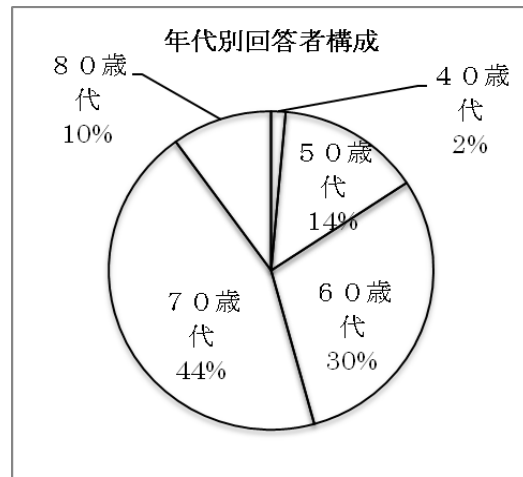
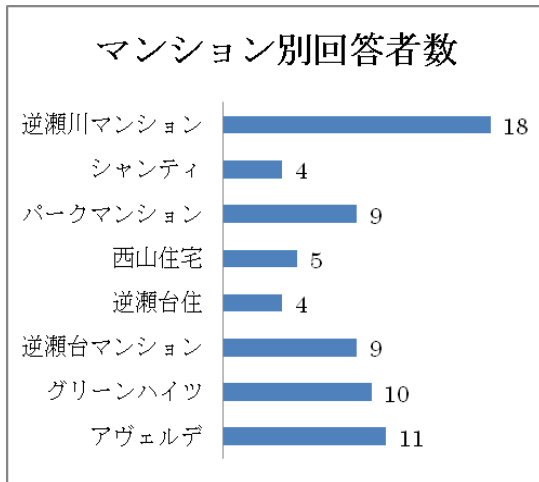
午後5時から

(会費千円)

“知ら咲か” 今後の活動等についてのアンケート集計速報

“知ら咲か” 1月1日号折り込みでお願いしました「今後の活動等についてのアンケート」のご協力、有り難うございました。ご回答を精査集計、分析して“知らせましょ・咲かせましょ”の今後の活動やワークショップテーマ設定に活用させていただきます。なお、記入いただきましたご意見、ご要望につきましては次号3月1日号にてもれなくご報告させていただきます。

【回答者属性（回答者総数 70名）】



【今後も希望する活動】

現在、「知ら咲か」で取り組んでいる下記の活動について、今後のご希望がある方は、（ ）に○を入れて下さい。（複数回答可）

項 目	選択数
1. お茶会・昼食会・飲み会の開催	14
2. 清掃や買い物等の家事のお手伝い	8
3. 見守り・安否確認	10
4. 大型ゴミ搬出	27
5. 地震の時、家具が転倒しない器具の取り付け	6
6. 災害時用の保存食料品・飲料水の共同購入	25
計	90

【地域に必要なだと思う活動】

今後、「知ら咲か」では、災害時等に備えた活動について検討し、またその活動を平素の活動にも活かして、助け合い・支え合いを広げていきたいと考えています。この地域で必要だと思う活動について、() に○を付けてください。

項 目	選択数
1. 地震や水害等の災害や自宅での備え市内外での防災活動学習会	29
2. 高齢者・障害者・支援を必要とする方の把握・安否確認の方法	46
3. 災害に備えて特技をお持ちの方・お手伝いを頂ける方の登録	18
4. どの避難所に逃げるのか等の避難訓練	31
5. 地域での炊き出し訓練	16
6. 避難所での避難生活の為のルールづくり	18
7. 簡易トイレやマンホール（汚水用）を活用したトイレの活用	38
8. 飲料水や生活水の確保	31
9. 非常食等備蓄用品の一括購入・一括管理	33
10. その他	7
計	267

【ファミリーマートへの要望】

現在、ファミリーマートでは、イートインコーナーを地域に開放いただき、活用できる時間帯を設けてもらっていますが、他に地域の皆様からのご要望があれば、実現に向けて話し合っていきたいと考えています。

項 目	選択数
1. 外周遊歩道にちょっと休めるベンチを置いて欲しい	要望 30、反対 2
2. AEDを設置して欲しい	21
3. イートインコーナーの利用方法を解りやすく表示して欲しい	26
4. 取り扱いを希望する商品・サービスがある	5
5. 高齢者世帯や障害者世帯への購入商品の配達	17
計	99

その他、ご意見・要望をお書きいただいた件数

設問8～10の希望、要望項目	記入数
8. ”知ら咲か”の活動で今後も希望すること	26
9. 助け合いの輪”知ら咲か”の現在の活動へのご要望	21
10. この地域に必要なと思われるご意見、ご要望	30
計	77

【お願い】

このアンケート結果をご覧になってご提案やご要望などありましたら事務局へ御連絡下さい。又、3月のワークショップのテーマ設定や新年度の事業方針策定作業も続けています。事務局の仕事をお手伝いいただける方は是非お問い合わせ下さい。お待ちしております。

CLC（特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター） 集合住宅団地の支え合いのすすめDVD用取材を受ける

CLCは日本の集合住宅団地における「孤立」を「防止」する「地域」の活動事例を調査研究活動を行っているNPOですがその「事例」として逆瀬川ブロックの活動が取り上げられることとなりました。取材を受けた中からいくつかを抜粋し紹介致します。



逆瀬川マンションカラオケクラブ

カラオケの発祥は神戸。現在のカラオケ人口は4,900万人。1曲で100m走ったのと同じカロリー消費量。歌うことで腹式呼吸が身につく新鮮な酸素を大量に取り入れることができます。全身の筋肉を使っての呼吸、酸素補給と燃焼効果で血流も良くなります。又、人前で歌う勇気は自己の満足、ストレス発散、協調という人の付き合いを助長する方法ともされます。私も歌が好きで楽しく集いお互いを認め合うことができる事が嬉しく心と心の繋がりも深くなり良かったと思っています。最初は歌えなくても楽しく歌えるようになった人も沢山。脳の活性にも繋がり健康な心身を身につけませんか。

(尾川三代子)

毎集金曜 13:30~16:30 カラオケクラブ【思い出の曲】
月曜 13:30~20:30 カラオケ教室【新曲】



逆瀬川マンションピンポンクラブ

ピンポンの練習は冷暖房の完備した集会室で週2回（火、土の1~5時）男2、女7の9名位のメンバー。全員初級者ですが楽しくプレイしています。2時半にはティータイムの世間話でコミュニケーション。現在も2名がマンション以外からで近隣者誰でも参加OK。指導は小生、福島（逆瀬川M、B-304）が担当。入会をお待ちしております。
連絡先 福島啓介 0797-74-5141、090-5663-6089



ふれあいサロンアヴェルデ

平成22年5月に立ち上げ4年目。取材日はクリスマスパーティ。アヴェルデ管理棟1階集会室の洋式化で2階に上がる負担が解消され、参加者も約50名でした。幅広い年代の方が集まり多彩な交流が進みました。年明けの新年会（写真下）も盛況でした。皆様、気楽にご参加下さい。

8マンションそれぞれでいろいろな活動が行われています。

他マンションからの参加受け入れ可能な活動も数多くあります。8マンション連携して支え合えるまちづくりを目指しましょう！



逆瀬台住宅民謡教室

「地域の皆様に日本の伝統芸能を通じて元気になっていただきたい！」逆瀬台住宅在住浅田さんの熱い思いから平成23年2月に誕生した民謡教室。楽しく続けていたらあっという間に2周年。毎月第1・3土曜日には10名ぐらいの方々が集まり、声を出し、指を使うことによって、心も体も元気になっておられます。

浅田さんにはもう一つ大切な思いがありました。

「遠くまでお稽古に行くのではなく、普段着で行ける所で！」

そこで練習場所は逆瀬台住宅集会所。近隣の皆さまにも評判となり、毎年秋に集会所で行われる発表会を心待ちにしています。 (文責：高坂 逆瀬台住宅)

早くも自治会活動の成果が (逆瀬台マンション自治会)



ご存じでしょうか？逆瀬台1丁目公園。逆瀬台マンションとグリーンハイツの間にある公園です。長年、錆びたまま放置されてきたのを逆瀬台マンション自治会が市役所に働きかけ塗り替え整備されました。住宅街の身近な公園、元気に遊びながら楽しいふれあいの場にしましょう。



防犯宝塚

オレオレ・還付金詐欺や金融商品詐欺等に注意!

高齢者を狙った振り込め詐欺が多発しています!

1. 還付金等詐欺

社会保険庁や市役所職員等をかたり、医療費の還付金等に必要な手続きを装って、現金をだまし取る手口。

こんな手口は要注意!

- 【還付金・返還金があります】
- 【キャッシュカードと携帯電話を持ってATMへ行って下さい】
- 【急がないと受け取れません】

2. オレオレ詐欺

息子や孫、警察官等を装い、交通事故の示談金等名目で現金等を振り込ませたり、銀行協会等になりすまし自宅まで現金を受け取りに来る手口。

こんなトークは要注意!

- 【携帯電話番号が変わった】
- 【風邪をひき声が変わった】
- 【かばんに入れていた小切手を失くした】
- 【あなたのキャッシュカードが振り込め詐欺に使われた】

3. 融資保証金詐欺

実際には、融資しないにもかかわらず、申し込んできた人に保証金の名目で現金を振り込ませる手口。

こんな甘口、要注意!

- 【極端な低金利】
- 【保証金、登録料を請求】
- 【後で必ず返金する】

4. 架空請求詐欺

携帯電話のメールやインターネットのサイト利用料金等、架空の事実で現金を送金させる手口。

ドキッとする誘いは要注意!

- 【料金が未納です】
- 【延滞料が発生した】
- 【身辺調査を開始する】

5. 金融商品等取引名目詐欺

架空の外国通貨・投資話等に関して虚偽の情報を提供して誤信させ、その購入費名目で現金を口座に振り込ませる手口。

うまい話は要注意!

- 【未公開株や社債、外国通貨を買いませんか】
- 【2倍にも3倍にもなりますよ】

6. ギャンブル必勝情報提供詐欺

ギャンブルに関する虚偽の情報を提供して情報料等の名目で現金を口座に振り込ませる手口。

面識のない人の話は要注意!

- 【あなただけの情報】
- 【絶対儲かる情報】

7. 異性交際斡旋詐欺

女性の紹介等を求めてきた者に対して、虚偽の情報を提供後、会員登録料等の名目で現金を振り込ませる手口。

一步ふみだす動機に要注意!

- 【秘密の会員様限定】
- 【必ず会える】

振り込む前にまず相談 宝塚警察署 (0797-85-0110)

2月のシネマシアター

幸せへの奇跡 (原題 *We Bought a Zoo*)

妻の死から立ち直れずにいた主人公が、心機一転とばかり閉鎖した動物園付きの家を買い飼育スタッフたちと力を合わせて困難な動物園の再建に奮闘するとともに、悲しみを乗り越えて2人の子どもたちとの絆を取り戻していく姿を描く。感動の奇跡を起こすまでを紡ぐヒューマン・ドラマ。イギリスのコラムニストであるベンジャミン・ミーの実体験を基に『あの頃ペニー・レインと』のキャメロン・クロウがメガホンを取り、『インビクタス/負けざる者たち』のマット・デイモンが主人公を演じる。ほかに、スカーレット・ヨハンソンやトーマス・ヘイデン・チャーチ、エル・ファニングらが共演。繊細で希望にあふれるストーリーや、シガー・ロスのメンバーであるヨンシーが手掛けた音楽にも癒やされる。



■上映日時 2月9日(日) 13時より ■会場 逆瀬川マンション

季節のトピックス

さきがけの花「梅」

早春にほかの花にさきがけて咲くことから梅は「花の兄」とも呼ばれます。まだ寒いこの時期、ついこの前まで蕾のままだった梅が、ぽつぽつと咲きはじめているのに気がつくと、なんだかいじらしくもなります

梅はバラ科サクラ属の落葉高木、又はその果実です。

1節に1個となるため桃と比べ華やかさの印象は薄くなります。花言葉は「高潔な心」「高潔、潔白」「済んだ心、忠義」などが言われるようです。

今では花見は「桜」が広く一般的ですが奈良時代以前には「花」はむしろ「梅」をさすことの方が多かったそうです。ウメよりサクラがより一般に愛好されはじめるのは平安時代からのことです。そしてウメは古里(ふるさと=奈良平城京)の静かな美しさと文化的郷愁の花として和歌などでとりあげられたようです。

白瀬川周辺ではそう多くの木は見られませんが注意深く散策していれば梅のほのかな香りに出会えるかもしれません。目にすることができるのでしょうか?



2月 FEBRUARY 各マンション サロン・教室 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
(ア) アヴェルデ (西) 宝塚西山住宅 (グ) グリーンハイツ (パ) パークマンション (シ) シャンティ (台) 阪急逆瀬台マンション (住) 逆瀬台住宅 (川) 逆瀬川マンション * 他マンション行事にご参加ご希望の方は事務局迄御連絡下さい。 * 各マンション行事、催事ご担当の皆さんへ 「次月日程の変更、お知らせなどがありましたらご連絡ください。ご連絡は逆瀬台マンション507号花房のポストへ。」						1
2	3	4	5	6	7	8
●裏山ハイキング(グ) ●白瀬川絵画サークル(台)	●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台)	●すこやかサロン(川)	●お元気講座(グ) ●ピンポンクラブ(川) ●ふれあい喫茶ブロッコリー(台)	●午後のふれあいサロン ひまわり(パ) ●シニアピンポンクラブ(台)	●カラオケクラブ(川)	●ピンポンクラブ(川)
9	10	11	12	13	14	15
●裏山ハイキング(グ) ●シネマシアター(川)	●おしゃべりサロン(グ) ●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台)	●すこやかサロン(川)	●のびのび体操教室(台) ●ピンポンクラブ(川) ●遊楽里西山(西) ●遊湯会(グ)	●シニアピンポンクラブ(台) ●ふれあいサロンアヴェルデ(ア)	●カラオケクラブ(川)	●ピンポンクラブ(川) ●民謡教室(住)
16	17	18	19	20	21	22
●裏山ハイキング(グ)	●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台)	●すこやかサロン(川)	●ピンポンクラブ(川)	●シニアピンポンクラブ(台)	●カラオケクラブ(川)	●ピンポンクラブ(川) ●なごみサロン(住)
23	24	25	26	27	28	
●裏山ハイキング(グ)	●おしゃべりサロン(グ) ●カラオケ教室(川) ●シニアピンポンクラブ(台)	●すこやかサロン(川)	●ピンポンクラブ(川) ●のびのび体操教室(台)	●シャンティサロン(シ) ●シニアピンポンクラブ(台)	●カラオケクラブ(川)	

【編集後記】

事務局会議をファミリーマート・イトインコーナールで行いました。事務局と市社協・包括支援センターほかの方にも出席いただき二月一日・二日に行われる全国集合住宅団地支え合いサミット発表内容をパワーポイントで壁面に写しながら精査・確認を十三名で行いました。

「知ら咲か」の活動に関するアンケートにつきましては、七十名の方からご回答をいただき貴重なご意見を沢山承りました。今回の広報誌では数値のみを掲載し速報としてのお知らせです。様々なご意見につきましては来月の三月号でワークショップテーマを併せ詳細精査分析検討結果をご報告します。

ご高齢の方が被害に合うオレオレ詐欺などの手口を警察の資料を基に掲出いたしました。「私は大丈夫と言われているのに・・・」油断は禁物です！見知らぬ人からの話は先ず疑い、お金の振込・支払いは禁物です！気軽に相談できる近所付き合いをしたいものです。(I)

