

安心・安全に  
住み続けられる  
コミュニティ形成

# 知ら咲か



2014 MARCH No.10

(編集発行) 白瀬川ブロック&「知らせましょ・咲かせましょ」事務局・広報(住所)宝塚市逆瀬台1丁目3(TEL)080-7002-4405

白瀬川沿いの8つのマンション住民有志が、全住民の安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にして、「知らせましょ・咲かせましょ(通称“知ら咲か”）」という団体をつくりました。「知ら咲か」は「知らせましょ・咲かせましょ」の広報紙です。(事務局へはTEL080-7002-4405 石田まで)

## ブロックや各マンションの現状と今後を探る 学習会を開催します

この1年間、安心・安全に住み続けられるコミュニティ形成を目標にブロックや各マンション、そして「知ら咲か」でそれぞれの活動を進めてきました。年度を振り返り、現状の点検と今後の課題と対処を探るため学習会を企画致しました。各マンションでお誘い合わせの上多数ご参加下さいます様ご案内致します。

◆日時 平成26年3月16日(日)  
13:30~16:30  
(終了後参加者交流会予定)

◆場所 グリーンハイツ集会室

◆内容 ①白瀬川兩岸集合住宅協議会、  
知ら咲かでの取り組みについて

②各マンションでの話し合い、発表  
(平成25年3月に各マンションで計画した  
活動の進み具合について確認しましょう)

③H25年12月の防災についてのアンケート報告

④加古川グリーンシティ防災会についての視察報告

※終了後、17時より参加者の交流会を予定しています。

(交流会参加費1000円)

◆主催 知らせましょ咲かせましょ(知ら咲か)事務局

◆共催 宝塚市社会福祉協議会  
逆瀬川地域包括支援センター



やってみて上手くいったこと、いかなかったことを共有しましょう。

## “知ら咲か” 今後の活動等についてのアンケートご意見ご要望

2月号で「今後の活動等についてのアンケート」選択項目の数値結果をお知らせしましたが引き続き自由記入いただきましたご意見ご要望を記載します。

### 【設問】 現在、「知ら咲か」で取り組んでいる下記の活動について

活動内容に関するご意見・ご要望がありましたら自由にお書き下さい。

- \* 50歳代の方からゴミ出しや資源ゴミの収集などお手伝いできる気がした
- \* 自治会活動との分かり易い線引きを示してほしい
- \* 終活の学習会をして欲しい
- \* 一人暮らしの高齢者の方等への配食・飲料水設置を考えて
- \* 見守り・安否確認は民生委員との線引きは？災害時の助け合い検討を望む
- \* 高齢者世帯向け商品の定期的メニュー提示と併せて行えば・・・
- \* ひょうご憩いの宿六甲保養所の温泉は車で4kmと近いので車の送迎を・・・
- \* 冬場の防火の対応は・・・
- \* 家具の修理・張替・ふすま・畳等、安心して頼める業者はいませんか
- \* 小学生の登下校の見守り隊の呼びかけ
- \* 挨拶・声掛け・会釈など呼びかけ
- \* 川沿いに花壇を～できる人への呼びかけ
- \* 手助けできる体力がある限り何らかのボランティアができればと考えている
- \* 震災用としてではなく常日頃に保存食料を使うなどアピールすべき
- \* 当面は地域の人的接触の濃密化

### 【設問】 今後、「知ら咲か」では、災害時等に備えた活動等について検討し、またその活動を平素の活動にも活かして、助け合い・支え合いを広げていきたいと考えています。 この地域で必要だと思われる活動（その他を選択され記入された活動）

- \* 災害時・非常時に於ける安否確認等の方法・連絡網
- \* イートインコーナーの存在利用方法を広めることが大切
- \* 市役所発行証明書（住民票等）の発行代行
- \* 80歳代のため体力的にお手伝いできないが何かとご配慮いただき有難く思う
- \* 地域内で改善必要箇所を掘り出し改善提案又は活動を～写真付改善提案有
- \* 火の始末の啓蒙活動をしてほしい
- \* 多忙の中、会のためにいろいろ尽くしてもらうことに感謝
- \* 宝塚ゴルフ場に災害時の風呂の貸し出しをお願いしておく
- \* 1～2週間分の飲料水の確保を考えていただけますか
- \* 阪神大震災の被害を知らない、当時の実情と今後の課題を具体的に知りたい  
～学習会があれば参加したい
- \* 皆様の活動に心より感謝申し上げます
- \* 火災・地震の際も建物次第で自宅のほうが安全と思われるが・・・
- \* せめて3日分の水・食料を自分で確保するアピールが必要、自助あつての共助
- \* 備蓄品保管場所の確定
- \* 車足のない人に声掛けして必要か否か尋ねる（50歳代の無記名の方）

### 【設問】 ファミリーマートへ取り扱って欲しい商品、サービス

- \* 事業定番メニューリスト（料金付）まで進めばHPも活用できると思います
- \* ヘルシーなチップスのカルビーベジップス
- \* ホームパーティ・グループパーティへの出前
- \* 新鮮な野菜の販売

\* TEL/FAX・注文システム及び代引き配送

\* PASにあるように特産品の野菜など

\* 外周歩道にベンチを作るとたまり場になるのでなるべく作らないでほしい、おしゃべりでうるさくなり見苦しい～イトインコーナーを活用してほしい

### 【設問】知ら咲かへのご意見・ご要望をお書き下さい。

\* 孤独死ゼロをお願いします！私も含めて（60歳代男性匿名）

\* 有志の人の集まりと聞いています、参加・協力を強制しないでほしい

\* 運営実行者を明確に・・・各マンションに役務の割り当ては住民の苦痛では。物品・サービスの販売は市場価額との比較必要、運営は簡単でないが利益も設立趣旨を明確にしてプロ集団としての運営をすべき

\* アンケートも含めてPR作戦で皆さんにもっと活動

\* 知ら咲かをお願いする前に向三軒両隣の関係を保つことが大切、まず顔見知りの人を多く作り、日々の挨拶を心がけたい

\* 顔が見える関係づくり、同じフロア、両隣と身近な人とかかわりを作ってゆくには「隣人力」「コミュニティ力」更に「管理組合力」

\* 白瀬川ブロックと知ら咲かのメンバーが同じなので区別がつかない、あまり理解していないのですが、ブロックで出来ることはブロックで（助け合いの輪知ら咲か、ができたことでブロックの助け合い活動の存在が小さくならないよう配慮を）{知ら咲か}はNPO法人にいつれなるのならきっちりわけていただきたい

\* 無理せずゆっくりと

### 【アンケート結果編集部コメント】

#### ■各マンション単独では難しい案件を「知ら咲か」に期待

現在「知ら咲か」で取り組んでいる活動について今後、希望する項目の選択では「大型ゴミ搬出」が27名、38.6%と最も多かった。次いで「災害時用の保存食料品・飲料水の共同購入」が25件、35.7%、「お茶会・昼食会・飲み会の開催」は14件、20%、「見守り・安否確認」10件、14.3%、が上位である。各マンション単独でできないことを知ら咲かに期待していることを反映した結果と思われる。自由記入の意見でもブロックや管理組合、自治会活動との線引きを明確にして欲しいとの意見からも読み取れる。

#### ■災害時への関心が高く有事に備えた各種準備の推進を期待

災害時に備えた活動についての設問では「高齢者・障害者・支援を必要とする方の把握・安否確認の方法」が46件65.7%、「簡易トイレやマンホール（汚水用）を活用したトイレの活用」38件54.3%、非常食等備蓄用品の一括購入・一括管理」33件47.1%、「飲料水や生活用水の確保」と「どこの避難所に逃げるのか等の避難訓練」が31件44.3%であった。その他項目の選択数も多くご意見も多かった。災害時への関心が高いことが分かる。

#### ■地域密着型コンビニ機能と住民交流スペースを期待

ファミリーマートへの要望では「遊歩道にベンチを」は30件42.8%あった反面で反対のご意見もあった。

#### ■「知ら咲か」の実態の住民浸透努力とブロック内各組織役割分担、相乗効果を期待

その他「知ら咲か」への要望・意見では各マンション、ブロック、知ら咲かの位置づけ関係を明確にして欲しい、じっくりと育てていってはなどが記されている。

○アンケートへのご協力有り難うございました。これからの活動へ反映させていただきます。

又、ご意見ご要望は常時、事務局で受け付けています。御連絡をお願い致します。

# 「加古川グリーンシティ防災会 見学会のご報告」

宝塚市社会福祉協議会 谷口 英嗣

2月15日(土)に、7月の学習会でお越しいただきました「加古川グリーンシティ防災会」の現地見学会に行っていましたので、そのご報告をさせていただきます。

当日は、「知ら咲か」のメンバー6名の方々とご同行させていただき、現地の防災倉庫・防災井戸等の見学、設備等の見学及び実地説明、その後は防災会の方々等と意見交換を行いました。予定していました時間を大幅に超えましたが、快く対応いただけましたことに大変ありがたく思いました。

「加古川グリーンシティ防災会」につきましては、ホームページを作成されていますので、是非ご覧いただければと思います。設備等に多額の費用をかけていることありますが、ハード面・ソフト面のさまざまな取り組み含めて、ここまで来るまでには10数年の月日がかかっていることを考えれば、やはり地道に一つ一つ積み上げていくことの大切さを痛感いたしました。そして、「自分たちのまちを住みやすいまちにする」という熱い思いが、グリーンシティにお住まいの皆さまからのご意見から伝わってきました。

「知ら咲か」さまも加古川グリーンシティさまに負けないくらいの熱い思いがありますし、「知ら咲か」流の「防災や見守り・支えあい」を築けていただければと思います。加古川グリーンシティさまに追いつけ、追い越せの思いで今後も皆さまと共に取り組んでいきたいと思っております。



7棟ある加古川グリーンシティ  
上層階からの景色



**防災井戸 1号**

災害時には生活用水の確保が不可欠!

(防災井戸 2号もあります)



**防災啓発シール**

各戸玄関に頒布し  
ての意識付け!



(他に避難誘導班があります)



**「非常用階段避難車のキャリダン」**

緊急時に歩行困難な方等のために、介助者1名で廊下・階段を安全に避難させることができます。

見学日当日に、実演していただきました!

加古川グリーンシティ防災会ホームページには貴重な資料が多数掲載されています。ご覧下さい。

[http://www.greencity.sakura.ne.jp/greencity\\_bousaikai/](http://www.greencity.sakura.ne.jp/greencity_bousaikai/)

右は加古川グリーンシティ防災マニュアル

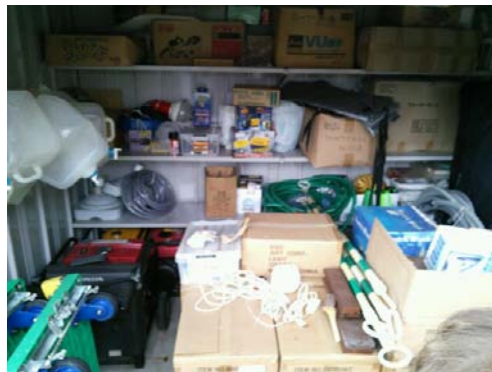


# 生活防災紙上見学

## 加古川グリーンシティ防災会視察写真より

(見学者の写真から抜粋)

防災設備は非常時に備えた用具機材が整然と備えられています。



援護者階段下し機器、いか焼き器3台～プロパンガス8kg多数、ハンマー、スコップ多数、マンホール蓋あけ鍵(大きい)＝簡易便器(腰掛・覆い付)、救助袋等



AED設置は自動販売機の利益でカバー



見やすく大きい各所の表示



活動用空き地をしっかりと確保、表示



マンホール蓋あけ鍵(大きい)＝簡易便器(腰掛・覆い付)→



災害図上訓練で模擬シミュレーション



防水敷布200枚  
～高層階での火事発生で天井壁面添付がコツと床に敷き詰めてベランダに水を流し階下への水被害を防止。



## 第二回全国集合住宅団地支え合いサミット (2月1~2日サンピア川崎)

# 白瀬川兩岸集合住宅協議会の事例を発表

集合住宅団地の支え合いを探る「第二回全国集合住宅団地支え合いサミット」が2月1日、2日に川崎市川崎区のサンピア川崎で開かれました。全国の自治会や行政、福祉関係者ら数多くの方々が参加し各地の事例を学び合いました。知ら咲かからは石田事務局長が参加しました。

基調鼎談(ていだん)では、川崎市多摩区西三田団地でNPO法人「秋桜(こすもす)舎」を設立した渡辺ひろみさんが、独り暮らしのお年寄りに「怖いのは孤独。集える場所がほしい」と言われ、自主運営ミニ・デイサービスの「コスモスの家」を開き、以降は無認可保育園などを事業化してきた事例を。又、宮前区野川のボランティアグループ「すずの会」の鈴木恵子代表は、親の介護を隣人らに助けてもらった経験を役立てようと会を設立しミニ・デイをはじめ、高齢者や介護者、子育て中の母親らが集えるご近所サークル「ダイヤモンドクラブ」を地区33カ所で開いている事例を発表。

2つの発表を受け明治大学工学部の園田真理子教授(住環境計画など)は「困った人と、助ける余力のある人を結び付ける、臨機応変な活動だ」と評価されました。

白瀬川兩岸集合住宅協議会の事例は引き続き行われた分科会B“見守りアクション「安心して住める地域づくりとは」“で知ら咲か事務局長の石田隆章さんが知ら咲か発足の経緯と取り組み、NPO法人化への方針等を説明、来場者の注目を集めました。

二日目は午前中の事例1「民間マンションにおける取り組み」の部で仙台市のライオンズタワー仙台広瀬管理組合さんとともに発表しました。石田さんからは加古川グリーンシティ防災会から学んだエキスなども紹介しての説明が行われました。又、災害用備蓄品の地域保管自主管理、助け合い担い手の事務局拠点費用助成等行政への要望事項も取り上げました。宝塚市社協や地域包括支援センターとの協働が8マンション全てにふれあいサロン開設、助け合いの輪実現、活動推進組織としての“知ら咲か”設立に繋がったことも取り上げ来場者から高い評価を得ました。

サミット会場と壇上の石田さん



分科会での事例発表



## 3月のシネマシアター

**アンストッパブル** *Unstoppable*

有毒物質を積んだ無人の列車が、時速 100 キロ以上で暴走し始めた！  
線路の先に待ち受けるのはその速度では決して曲がることのできない“魔の急カーブ”と人口が密集する市街地。愛する人々の命を守るために、ベテラン機関士と新人車掌が史上最大のピンチに挑む！

2001 年 5 月にアメリカ・オハイオ州で起きた CSX8888 号列車暴走事故を基に、大災害を阻止すべく立ち上がる 2 人の鉄道員の奮闘を描いたアクション。トニー・スコット監督とデンゼル・ワシントンが、「サブウェイ 123 激突」に続き 5 度目のタッグを組む。CG の使用を抑えたリアルなアクションの連続はもちろん、仲間や家族との絆を描いた感動のドラマにも注目。

■上映日時 3月9日（日）13時より ■会場 西山住宅

## 3月の行事お知らせ

**白瀬川クリーンハイキング**

白瀬川にも春がやってきます。植物や魚、野鳥、昆虫などにやさしい川をつくりましょう！

- ◆日 時：3月9日（日）10:00～11:00
- ◆集合場所：逆瀬台マンション白瀬川沿い螺旋階段横
- ◆内 容：河川内と両岸のゴミ収集
- ◆道具など：火ばさみ、軍手、ゴミ袋は準備しています

（体調管理出来る服装で、長靴着用なお可。雨天中止）

## 季節のトピックス

**ゆずり葉散策路の「コバノミツバツツジ」**

当地域にあるゆずり葉の森は六甲山系グリーンベルト整備事業により主に土砂災害防止を目的に整備されています。

住宅地に隣接する里山としてバードウォッチングや植物観察も盛んに行われています。

3月から4月にかけて見られる花が「コバノミツバツツジ」。2～3mの木に紅紫から淡紫色の花が咲き乱れます。ミツバツツジより葉が小さくこの名がついています。近くの手軽な散策路でかわいらしい花を楽しみましょう！



3月 MARCH 各マンション サロン・教室 予定表						
日	月	火	水	木	金	土
(ア) アヴェルデ (西) 宝塚西山住宅 (グ) グリーンハイツ (バ) パークマンション (シ) シャンティ (台) 阪急逆瀬台マンション (住) 逆瀬台住宅 (川) 逆瀬川マンション * 他マンション行事にご参加ご希望の方は事務局迄御連絡下さい。						1 ●民謡教室 (住) ●ピンポンクラブ (川)
2 ●裏山ハイキング (グ) ●白瀬川絵画サークル (台)	3 ●カラオケ教室 (川) ●シニアピンポンラブ (台)	4 ●すこやかサロン (川)	5 ●お元気講座 (グ) ●ピンポンクラブ (川) ●ふれあい喫茶ブロッコリー (台)	6 ●午後のふれあいサロン ひまわり (バ) ●シニアピンポンクラブ (台)	7 ●カラオケラブ (川)	8 ●ピンポンクラブ (川)
9 ●裏山ハイキング (グ) ●シネマシアター (西)	10 ●おしゃべりサロン (グ) ●カラオケ教室 (川) ●シニアピンポンラブ (台)	11 ●すこやかサロン (川)	12 ●のびのび体操教室 (台) ●ピンポンクラブ (川) ●遊楽里西山 (西) ●遊湯会 (グ)	13 ●シニアピンポンクラブ (台)	14 ●カラオケラブ (川) ●ふれあいサロンアヴェルデ (ア)	15 ●ピンポンクラブ (川) ●民謡教室 (住)
16 ●裏山ハイキング (グ)	17 ●カラオケ教室 (川) ●シニアピンポンラブ (台)	18 ●すこやかサロン (川)	19 ●ピンポンクラブ (川)	20 ●シニアピンポンクラブ (台)	21 ●カラオケラブ (川)	22 ●ピンポンクラブ (川) ●なごみサロン (住)
23 ●裏山ハイキング (グ)	24 ●おしゃべりサロン (グ) ●カラオケ教室 (川) ●シニアピンポンラブ (台)	25 ●すこやかサロン (川)	26 ●ピンポンクラブ (川) ●のびのび体操教室 (台)	27 ●シャンティサロン (シ) ●シニアピンポンクラブ (台)	28 ●カラオケラブ (川)	29 ●ピンポンクラブ (川)
30	31	* 各マンション行事、催事ご担当の皆さんへ 「次月日程の変更、お知らせなどがありましたらご連絡ください。ご連絡は逆瀬台マンション507号花房のポストへ。」				

【編集後記】

白瀬川両岸集合住宅協議会（通称白瀬川ブロック）の活動状況と助け合いの輪「知ら咲か」の発足経緯を第二回全国集合住宅支え合いサミットに於いて二月一日分科会・二日全体報告会と発表させて頂きました。少子高齢化というかつてない困難な現実問題に対して八つの生い立ちが異なるマンションが協力している事例は出席の各市社協・各福祉大学・国交省・厚労省・自治会・管理組合代表の方々から高い評価と多くの質問を頂きました。

加古川グリーンシティ防災会見学会は見ると聞くとは大違いそのもので一時間の設備見学と説明、三時間に亘る防災会長・管理組合理事長・自治会長・各々経験者の皆様方からのお話と詳細な資料は叡智に満ちた感動体験でした。

次回の広報誌十一号には詳しい報告と三月十六日のワークショップでは頂いた貴重な資料をご覧いただけます、又過日のアンケート結果のご意見集約・夕刻には懇親会（忌憚のないご意見交換）を予定しています。管理組合・自治会各役員、民生委員、会員・助け合いの担い手と白瀬川ブロックに居住の皆さまには一人でも多くご参加賜りますようお願いしをお待ちいたしております。

（知ら咲か）事務局長 石田 隆章